

2018.9月

献立別詳細食品表

松島小学校

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	タコ、わかさぎ、カシューナッツ

日	曜 日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉 骨をつくる	(きいろ) 働く力や 体温となる	(みどり) 体の調子を ととのえる	
3	月	 煮ごはん 煮つけ 大豆としよこの甘辛煮 梨	豚肉、厚揚げ、かまぼこ、昆布 大豆、しらす干し	米、麦 砂糖、ごま、サラダ油	こんにゃく、人参、冬瓜、いんげん、しょうが 梨	
4	火	 煮ごはん しめじのみそ汁 自主焼きハンバーグ ブロッコリー&人参炒め	わかめ、とうふ、みそ ハンバーグ(小麦)、卵	米、麦 砂糖 サラダ油	しめじ 玉ねぎ ブロッコリー、にんじん、玉ねぎ、コーン	小麦
5	水	 あわごはん シカムドゥチ ゴーヤーチャンプルー 青切りみかん	豚肉、かまぼこ 豚肉、とうふ、卵	米、あわ サラダ油	こんにゃく、干しいたけ、だいこん キャベツ、ゴーヤー、にんじん、もやし 青切りみかん	
6	木	 ココアあげパン 鶏肉のトマト煮 白いんげんのサラダ メロンゼリー	スキムミルク、きなこ 鶏肉、白花豆、白いんげん 白いんげん、ロースハム(乳、卵)	パン(小麦・乳)、サラダ油、アーモンド 砂糖、黒糖 じゃがいも、砂糖、サラダ油 砂糖、ドレッシング、ノエッグマヨネーズ ゼリー	玉ねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー にんにく、トマト きゅうり、キャベツ	小麦
7	金	 クープシューシー さんまのみそ煮 梅あん アイスクリーム	豚肉、こんぶ、大豆 さんま しらす干し、糸けずり	米、麦、サラダ油 砂糖、でん粉 ドレッシング(小麦) アイス(乳)	にんじん、干しいたけ、えだまめ だいこん キャベツ、きゅうり	小麦
10	月	 あわごはん わかめスープ 牛肉のごまみそ炒め りんご	わかめ、とうふ 牛肉、みそ	米、あわ ごま 砂糖、サラダ油、ごま、片栗粉	えのきだけ、干しいたけ にんじん、キャベツ、ピーマン、黄ピーマン もやし、玉ねぎ、竹の子、しょうが、にんにく りんご	
11	火	 夏野菜のパスタ チョップドサラダ カップケーキ	豚肉、大豆 鶏ささみ、えんどう豆、レッドキドニー ガルパンゾ 卵、牛乳	マカロニ(小麦)、オリーブ油 砂糖、アーモンド、ドレッシング ノエッグマヨネーズ ケーキドーナツミックス(小麦・乳) ジャム、砂糖、サラダ油	にんじん、かぼちゃ、玉ねぎ、なす、トマト えだまめ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、りんご コーン	小麦、乳
12	水	 煮ごはん ゆし豆腐 いわしのかりかりフライ へちまのマヨ和え 温州みかん	とうふ いわし 鶏ささみ	米、麦 水あめ、砂糖、じゃがいも、でん粉 サラダ油 砂糖、ごま、ドレッシング ノエッグマヨネーズ	わけぎ しょうが へちま、キャベツ、もやし、にんじん 温州みかん	
13	木	 キムチチャーハン ぎょうざ ナムルサラダ 中華ポテト	豚肉、大豆 ぎょうざ(小麦) わかめ	米、麦、砂糖、ごま油、サラダ油 ごま油、砂糖、ごま さつまいも、砂糖、水あめ、はちみつ ごま、油	たまねぎ、にんじん、からしな はくさい、キムチ(小麦)、コーン もやし、にんじん、きゅうり、豆苗 にんにく、しょうが	小麦
14	金	 煮ごはん 冬瓜とアーサーのみそ汁 鶏肉の中華焼き きんぴられんこん ヨーグルト	アーサー、みそ 鶏肉 豚肉、かまぼこ ヨーグルト(乳)	米、麦 砂糖 サラダ油、ごま、砂糖、ごま油	とうがん、えのきだけ、わけぎ しょうが れんこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく	
18	火	 煮ごはん ボークカレー コンシネローサラダ オレンジ	豚肉、鶏レバー ツナ	米、麦 じゃがいも、サラダ油、小麦粉、バター ドレッシング	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ、にんじん、コーン オレンジ	小麦、乳
19	水	 赤米ごはん さんまのみそ煮 魚のふくら クレープイリチー	中味、豚肉 しらす干し 豚肉、かまぼこ、こんぶ、うす揚げ	米、もち米、黒米、赤米 小麦粉、ノエッグマヨネーズ、サラダ油 サラダ油、砂糖	干しいたけ、こんにゃく、しょうが キャベツ、にんじん、コーン 切り干し大根、こんにゃく、にんじん	
20	木	 紅茶パン パンブキンスープ チーズオムレツ こんにゃくサラダ	ベーコン(乳) 卵、チーズ 茎わかめ、昆布、つのまた、キリンサイ オーシャンキング	パン(小麦・乳) じゃがいも、小麦粉、生クリーム バター、クルトン(小麦・乳) でん粉、油 砂糖、ごま、砂糖、ドレッシング(小麦)	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、パセリ こんにゃく、きゅうり、キャベツ	
21	金	 梨 さつまいもごはん さばの照焼 うりずん豆のごま和え お月見団子	鶏肉 さば	米、麦、さつまいも、サラダ油 砂糖 ごま、ごま油、砂糖 上新粉、砂糖、水あめ	梨 しめじ、にんじん、わけぎ、干しいたけ しょうが うりずん豆、にんじん、きゅうり	
25	火	 煮ごはん 鶏汁 切り干し大根の和え物 ツナ油みそ ミニフィッシュ オムライス	鶏肉、大豆 鶏肉、大根 鶏ささみ、ロースハム(乳・卵)、わかめ ツナ、みそ かたくちいわし	米、麦 砂糖、ごま、ドレッシング(小麦) 砂糖、サラダ油 砂糖、ごま 米、麦、バター、サラダ油	とうがん、にんじん、しょうが 干しいたけ 切り干し大根、きゅうり しょうが 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく グリーンピース、マッシュルーム	小麦
26	水	 ゴーヤーサラダ バナナ	ツナ	ごま、ドレッシング(小麦)	ゴーヤー、もやし、にんじん、コーン バナナ	小麦
27	木	 ラーメン モーウイのじゃこ和え くずもち	焼き豚(卵)、なると しらす干し きなこ	麺(小麦)、片栗粉、サラダ油 砂糖、ごま タヒオカ、黒糖、砂糖	にんじん、もやし、キャベツ、コーン きくらげ モーウイ、きゅうり、もやし	小麦、乳
28	金	 煮ごはん かき玉汁 なすみそ炒め 青切りみかん	卵、わかめ 豚肉、みそ	米、麦 片栗粉 サラダ油、砂糖	チンゲンサイ、にんじん なす、ピーマン、にんじん、ニラ 青切りみかん	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。