

	月	火	水	木	金
<p>こんだて</p>  <p>アレルギーの意味 私たちの体には異物(病原体などで、抗原またはアレルギーといいますが)が体に入った時に、その異物を排除する「免疫反応」という生体防御システムが存在します。この免疫反応が過剰に反応し、生体防御の範囲を超えた状態を「アレルギー」といいます。また、本来異物ではない食品を体が異物と判断すると「食物アレルギー」になります。</p>				<p>1日 タルガヨー </p> <p>ほきの なんぶやき</p> <p>クファジュシー</p> <p>きのこの みそしる</p>	<p>2日 地震津波避難訓練 </p> <p>ブロッコリーサラダ ミートオムレツ</p> <p>きゅうりわかめ のすのもの</p> <p>バターいり あみパン</p> <p>きゅうきゅう コーン びたージュ</p>
アレルギー				今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。
こんだて	<p>5日 なし </p> <p>グリーンサラダ</p> <p>ごこくごはん チキンカレー</p>	<p>6日 バナナ </p> <p>はるまき</p> <p>ソースやきそば ちゅうかサラダ</p>	<p>7日 ムース </p> <p>レンコンいりつくね</p> <p>アーサいり たきこみごはん からしなの マヨあえ</p>	<p>8日 ナッツとごきかな </p> <p>いい歯の日</p> <p>レバニラいため</p> <p>あじつけのり</p> <p>むぎごはん うずらのたまご スープ</p>	<p>9日</p> <p>きゅうりとわかめ のすのもの</p> <p>とりくの ピリからやき</p> <p>きびごはん さつまじる</p>
アレルギー	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。	アーサ入り炊き込みごはん(エビ・カニ)→除去食(アーサなし) ※エビ・カニが混ざる漉法のため その他の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。
こんだて	<p>12日 11日: チーズの日 </p> <p>~残量調査週間~ チーズ</p> <p>ごまマヨあえ</p> <p>しらの シークワサーみそやき</p> <p>わかめごはん とうがんスープ</p>	<p>13日 かき </p> <p>コールスローサラダ</p> <p>はいがいり なかよしパン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>14日 なし </p> <p>チンジャオロース</p> <p>むぎごはん コーンスープ</p>	<p>15日 マスカットゼリー </p> <p>わふうサラダ</p> <p>きびごはん にくじゃが</p>	<p>16日 うんしゅうみかん </p> <p>いもの日</p> <p>だいがくべいにも</p> <p>じゃこいりごはん とうみょうと たまごのおつゆ</p>
アレルギー	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。	じゃこ入りごはん(エビ・カニ)→除去食(しらすなし) ※エビ・カニが混ざる漉法のため その他の献立にはアレルギーはありません。
こんだて	<p>19日 タルガヨー </p> <p>食育の日</p> <p>ヌンクーグァー</p> <p>アーサいり たまごやき</p> <p>むぎごはん パパイヤの みそしる</p>	<p>20日 こくとうむしケーキ </p> <p>さけのもみじやき</p> <p>きのこおこわ うおそーめんしる</p>	<p>21日 りんご </p> <p>5年自然教室</p> <p>こまつなときの のサラダ</p> <p>カレーポテトコロッケ</p> <p>きびごはん しるはなまめの クリームスープ</p>	<p>22日 ごまがし </p> <p>5年自然教室</p> <p>フーチャンプルー</p> <p>むぎごはん えのきの みそしる</p>	<p>23日</p> <p>勤労感謝の日</p>  <p>※材料・天候などによって献立を 変更する場合があります。</p>
アレルギー	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。
こんだて	<p>26日 24日: 和食の日 </p> <p>3年校外学習</p> <p>ちくぜんに</p> <p>さばのしおやき</p> <p>むぎごはん わかめの みそしる</p>	<p>27日</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>あんかけめん とうみょう ナムル</p>	<p>28日 なし </p> <p>かぼちゃのそばろに</p> <p>なつとう</p> <p>きびごはん イナムドウチ</p>	<p>29日 かき </p> <p>いい肉の日</p> <p>キャベツとえだまめの サラダ</p> <p>むぎごはん ピーフシチュー</p>	<p>30日 うんしゅうみかん </p> <p>グルクンのからあげ</p> <p>チャーハン はるさめスープ</p>
アレルギー	今日の献立にはアレルギーはありません。	豆苗ナムル(エビ・カニ)→除去食(しらすなし) ※エビ・カニが混ざる漉法のため その他の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。	今日の献立にはアレルギーはありません。

◆アレルギー献立表の見方と注意点◆

アレルギーは松島小学校のアレルギー対応のものを表記しています。→ピーナッツ、カシューナッツ、魚介類(エビ・カニ・タコ)、わかさぎ、生パイン

アレルギーの枠にある献立名と(アレルギー)、→の後に給食での対応方法が書かれています。アレルギーのない献立は、下にまとめて表記しています。

<除去食・代替食について>

- * 除去食・・・通常の給食を基本に、アレルギーとなる食物を除去した料理を提供します。
- * 代替食・・・通常の給食とは別に、アレルギーとなる食物に代わる食材を補った料理を提供します。