

平成30年12月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		タコ、わかさぎ、カシューナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
3	月	牛乳 きびごはん 八宝菜 中華和え バナナ	豚肉、うずらの卵 わかめ	米、きび 油、でん粉、ごま油 ごま、ごま油、砂糖	はくさい、玉ねぎ、にんじん、きくらげ 竹の子、ヤングコーン、チンゲン菜 もやし、にんじん、小松菜、きゅうり バナナ	
4	火	牛乳 麦ごはん タコライス オニオンスープ ココアスコーン	豚肉、鶏レバー、大豆、チーズ 牛肉 ベーコン(乳) ヨーグルト	米、麦 油 油、でん粉 ケーキミックス(小麦、乳)、バター 砂糖、チョコ(乳)	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ にんにく、トマト 玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム パセリ	小麦、乳
5	水	牛乳 麦ごはん 石狩汁 千草焼き からしなのささみ和え	鮭、みそ 卵、鶏肉、チーズ 鶏ささみ、寒天、アーモンド	米、麦 じゃがいも 油、砂糖 砂糖、ドレッシング(小麦)	玉ねぎ、だいこん、にんじん、長ねぎ しょうが、干しいたけ 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ からし菜、キャベツ、もやし、にんじん	小麦
6	木	牛乳 しらすと枝豆ごはん チンゲン菜のみそ汁 五目揚げ豆腐 ぶどう	しらす干し、鶏肉 豆腐、みそ 豆腐、いとより、ひじき	米、麦、油 油、砂糖、小麦粉、でん粉	枝豆、にんじん、干しいたけ 玉ねぎ、チンゲン菜 にんじん、枝豆、竹の子、玉ねぎ ぶどう	
7	金	牛乳 胚芽入りバーガーパン マッシュルームスープ ハンバーグデミソースかけ ゆで野菜 バイン缶	ベーコン(乳)、鶏肉、牛乳 豚肉、鶏肉	パン(小麦、乳) 小麦粉、バター、生クリーム 砂糖、でん粉、パン粉 ドレッシング(小麦)	マッシュルーム、玉ねぎ、にんじん パセリ 玉ねぎ きゅうり、キャベツにんじん、パパイア パイナップル	小麦
10	月	牛乳 麦ごはん おでん ほうれん草のおひたし 柿	豚肉、こんぶ、うずらの卵、がんも 糸けずり	米、麦 砂糖	だいこん、にんじん、こんにゃく ほうれん草、はくさい 柿	
11	火	牛乳 かぼちゃ雑炊 すけそうだらの甘酢あんかけ 白菜のゴマよごし ブルーベリーゼリー	鶏肉、大豆、わかめ すけそうだら	米、麦 でん粉、油、砂糖 ごま、砂糖 水あめ、砂糖	にんじん、しめじ、かぼちゃ 絹さや、干しいたけ、もやし にんじん、玉ねぎ はくさい、きゅうり ブルーベリー、りんご	
12	水	牛乳 五穀ごはん ハヤシライス 大豆サラダ りんご	大豆 牛肉 ロースハム(卵、卵)、大豆、チーズ	米、麦、こま、玄米、キヌア 小麦粉、バター ノンエッグマヨネーズ	にんじん、玉ねぎ、グリーンピース マッシュルーム、トマト きゅうり、キャベツ りんご	小麦
13	木	牛乳 麦ごはん もずく丼 ビックリジャンボのマヨ和え 温州みかん	もずく、豚肉、ベーコン(乳) 鶏ささみ、寒天	米、麦 油、砂糖、でん粉 砂糖、ノンエッグマヨネーズ ドレッシング	玉ねぎ、ピーマン、にんじん、コーン 赤ピーマン、とうがん、しょうが ビックリインゲン、キャベツ、もやし にんじん 温州みかん	
14	金	牛乳 味噌煮込みうどん キャベツのおかか和え 原宿ドッグ	鶏肉、油揚げ、なると、みそ 糸けずり 卵、ゼラチン、脱脂粉乳	うどん(小麦) 砂糖 砂糖、水あめ、油、バター 小麦粉、でん粉	玉ねぎ、小松菜、はくさい、にんじん 干しいたけ キャベツ、にんじん、大根 バナナ	小麦
18	火	牛乳 コッペパン ズッキーニとエリンギのクリーム煮 洋風根菜サラダ グレープフルーツ	鶏肉、スキムミルク ベーコン(乳)	コッペパン(小麦、乳) じゃがいも、バター、小麦粉 生クリーム ドレッシング	ズッキーニ、エリンギ、玉ねぎ にんじん、パセリ、にんにく にんじん、だいこん、れんこん、ごぼう 黄ピーマン グレープフルーツ	
19	水	牛乳 きびごはん アーサ汁 きびなごのシークワサーソースかけ 人参シリシリー	アーサ、豆腐 きびなご 白かまぼこ、ツナ、卵	米、きび 油、砂糖、でん粉、小麦粉 油	だいこん、しょうが シークワサー にんじん、たまねぎ、にら	
20	木	牛乳 麦ごはん じゃがいものみそ汁 ブリの照焼 きんぴらごぼう	わかめ、みそ ぶり 豚肉	米、麦 じゃがいも 砂糖 ごま、砂糖、ごま油	たまねぎ、はねぎ しょうが ごぼう、にんじん、干しいたけ、糸こんにゃく	
21	金	牛乳 冬至じゅーしー 鶏と根菜のつくね 大根のゆず漬け	豚肉、白かまぼこ 鶏肉	米、麦、田芋、油 里芋、パン粉、でん粉、砂糖、ごま油 ラード 砂糖	にんじん、にら、干しいたけ 玉ねぎ、れんこん、ごぼう だいこん、にんじん、だいこんの葉 ゆず	小麦
25	火	牛乳 フルーツシークワサー スバゲティミートソース 鶏のから揚げ キャベツのサクサクサラダ チョコクレープ	豚肉、牛肉、鶏レバー、チーズ 大豆 鶏肉 チーズ 卵、脱脂粉乳	スバゲティ(小麦)、オリーブ油 でん粉、小麦粉、大麦粉、油 クルトン(小麦、乳)、ドレッシング 小麦粉、チョコ、油、砂糖、水あめ	にんじん、玉ねぎ、セロリ、ピーマン トマト、にんにく にんにく、しょうが キャベツ、コーン、ブロッコリー 小松菜、赤ピーマン	小麦