

# 平成31年1月 詳細献立表(アレルギー)

松島小学校

917-3485

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		タコ、わかさぎ、カシューナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
7	月	牛乳 七草がゆ スンシー炒め 田芋のから揚げ いちごプリン	豚肉、白かまぼこ 豆乳	米、麦 油	かぶ、だいこん葉、みつば、せり 葉ねぎ、しゆんぎく、小松菜 竹の子、スンシー、枝豆、こんにやく にんじん、もやし、しょうが	
8	火	牛乳 五穀ごはん 冬野菜カレー ハバパイサラダ たんかん	大豆 豚肉、鶏レバー ロースハム(乳、卵)	米、麦、ごま、玄米、キヌア じゃがいも、小麦粉、バター、油 生クリーム 砂糖、アーモンド、ドレッシング(卵)	いちご にんじん、玉ねぎ、かぼちゃ、かぶ ブロッコリー、カリフラワー、にんにく ハバパイ、きゅうり、にんじん、コー たんかん	小麦、乳
9	水	牛乳 きびごはん かぼちゃのみそ汁 ひじき炒め 厚焼き卵 りんご	わかめ、みそ ひじき、豚肉、大豆 卵	米、きび 油、砂糖 砂糖、油、でん粉	かぼちゃ、玉ねぎ 切り干し大根、こんにやく、にんじん、にら りんご	
10	木	牛乳 ラーメン ショーロンポー ヨーグルト	焼き豚(卵)、なると 豚肉、鶏肉 脱脂粉乳、寒天、ゼラチン	中華めん(小麦)、でん粉、油 でん粉、ラード、春雨、砂糖、小麦粉 砂糖	もやし、にんじん、キャベツ、コーン きくらげ 玉ねぎ、キャベツ	卵、小麦、乳 かきエキス
11	金	牛乳 麦ごはん お雑煮 豚肉の味噌漬け焼き 白菜と竹輪のごま酢和え	鶏肉、なると 豚肉、みそ ちくわ、しらす干し	米、麦 もち粉、でん粉 砂糖	大根、ほうれん草、しいたけ、こんにやく 白菜、もやし、にんじん	
15	火	牛乳 からしなチャーハン わかめスープ 野菜とトマトの春巻	豚肉、ウインナー(小麦、乳)、卵、しらす わかめ、絹ごし豆腐 ゼラチン	米、麦、油、ごま油 ごま 油、砂糖、でん粉、小麦粉、水あめ	玉ねぎ、にんじん、からし菜、にんに えのきたけ、しいたけ トマト、玉ねぎ、ズッキーニ、枝豆 パプリカ、なす、にんにく オレンジ	乳
16	水	牛乳 オレンジ ココア揚げパン ポトフ ビーンズサラダ	スキムミルク、きな粉 ベーコン(乳)、肉だんご(卵、小麦)、ウインナー ガルバンゾー、えんどう豆、大豆 レッドキドニー	パン(小麦、乳)、油、アーモンド、砂 黒糖 じゃがいも アーモンド、ドレッシング(小麦) ノンエッグマヨネーズ	いちご にんじん、玉ねぎ、キャベツ ブロッコリー、きゅうり	
17	木	牛乳 いちご 麦ごはん けんちん汁 大根葉炒め ツナ油みそ 焼きのり	豆腐 厚揚げ、ベーコン(乳) ツナ、みそ のり	米、麦 さといも 油 砂糖、油	いちご 大根、ごぼう、にんじん、長ねぎ、しいたけ だいこん葉、小松菜、もやし、にんじ しょうが	
18	金	牛乳 きびごはん クレープ しいらの梅マヨ焼き ビックリジャンボのゴマ和え アイスクリーム	豚肉、かまぼこ、卵 しいら、みそ 脱脂粉乳	米、きび ノンエッグマヨネーズ、さとう ごま、砂糖、ごま油 砂糖、油、紅芋、水あめ	しいたけ、こんにやく、とうがん ビックリインゲン、にんじん、きゅうり	
21	月	牛乳 麦ごはん ゆし豆腐 中味イリチー	ゆし豆腐 豚なかみ、豚肉	米、麦 砂糖、ごま油	葉ねぎ ハバパイ、にんじん、玉ねぎ、にら こんにやく、しょうが、にんにく たんかん	
22	火	牛乳 たんかん ミルメーク きびごはん チムシンジ チキナーチャンプルー ちんすこう	砂糖 豚肉、豚レバー、みそ ベーコン(乳)、豆腐、麩(小麦)、卵	米、きび じゃがいも 油 小麦粉、砂糖、ラード、ショートニン	たんかん にんじん、にら、にんにく からし菜、にんじん、もやし	
23	水	牛乳 沖縄そば セイイカの酢味噌和え	豚肉、かまぼこ セイイカ、みそ	沖縄そば(小麦)、砂糖 砂糖	葉ねぎ、しょうが きゅうり、ハンダマ、玉ねぎ、もやし にんじん	乳
24	木	牛乳 うむくじアンダギー やわあらじゅーしー グルクンのシークワサーソース マーミナーチャンプルー クガニー	豚肉 グルクン 豚肉、厚揚げ	紅芋、もち粉、砂糖、油 米、麦 小麦粉、でん粉、砂糖、油 油	にんじん、小松菜、しいたけ シークワサー にんじん、もやし、からし菜 クガニー	
25	金	牛乳 麦ごはん ソーキ汁 チデークニイリチー	豚ソーキ、こんぶ 豚肉	米、麦 砂糖、油	大根、チンゲン菜、しょうが 島にんじん、にんじん、玉ねぎ、にんにく にんにくの芽、こんにやく、しょうが メロン	
28	月	牛乳 きびごはん キムチ鍋 ナムル 温州みかん	米、きび 豚肉、焼き豆腐、みそ わかめ、しらす、鶏ささみ、寒天	米、きび マロニー、砂糖、ごま油 砂糖、ごま油、ごま、ドレッシング(小麦)	白菜、玉ねぎ、にんじん、りんご にんにく、しょうが、小松菜、えのき チンゲン菜、もやし、にんじん 温州みかん	小麦
29	火	牛乳 食パン チーズ&ハム ゆで野菜 コーンポタージュ	チーズ、デリカハム(乳) 鶏肉	パン(小麦、乳) ドレッシング(小麦) 小麦粉、バター、でん粉	きゅうり、キャベツ、にんじん、ハバパイ にんじん、玉ねぎ、コーン、パセリ	
30	水	牛乳 麦ごはん 里芋のうま煮 さばの味噌煮 ほうれん草のゴマ和え	厚揚げ、鶏肉 さば、みそ	米、麦 里芋、油、砂糖 砂糖、水あめ、でん粉 ごま、砂糖	こんにやく、にんじん、枝豆 ほうれん草、もやし	
31	木	牛乳 チキンライス メンチカツ タンカンソースサラダ グレープフルーツ	鶏肉 豚肉 ガルバンゾー、えんどう豆 レッドキドニー	米、麦、バター、油 パン粉、砂糖、でん粉、油 アーモンド、ドレッシング(小麦)	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく マッシュルーム、グリーンピース キャベツ、玉ねぎ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん グレープフルーツ	