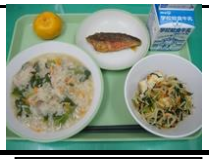
平成30年度1月　実施献立カレンダー

那覇市立松島小学校

	月	火	水	木	金
こんだて	7日 いちごプリン 七草の日 たいものからあげ ななくさがゆ　スンシーいため	8日 たんかん パパイヤサラダ ごこくごはん　ふゆやさいカレー	9日 りんご ひじきいため あつやきたまご きびごはん　かぼちゃのみそしる	10日 ヨーグルト （めん・ぐ・スープ） ラーメン　ショーロンポー	11日 鏡開き はくさいとちくわのごまずあえ ぶたにくのみそづけやき むぎごはん　おぞうに
写真					
こんだて	14日 成人の日  ※材料・天候などによって献立を変更する場合があります。	15日 オレンジ やさいとトマトのはるまき からしなチャーハン　わかめスープ	16日 15日：いちごの日 いちご ビーンズサラダ ココアあげパン　ポトフ	17日 おむすびの日 だいこんばいため やきのり ツナあぶらみそ むぎごはん　けんちんじる	18日 アイスクリーム 19日：食育の日　ビックリジャンボのゴマあえ しいらのうめマヨやき きびごはん　クーリジシ
写真					
こんだて	21日 たんかん 学校給食週間　ミルメーク なかみイリチー むぎごはん　ゆしどうふ	22日 ちんすこう チキナーチャンプルー きびごはん　チムシンジ	23日 （めん・ぐ・しる） かまぼこ:1マイ うむくじアンダギー おきなわそば　セーイカのすみそあえ	24日 クガニー マーミナーチャンプルー やわらじゅーしー　グルクンのシークワーサーソース	25日 メロン チデークニイリチー むぎごはん　ソーキじる
写真					
こんだて	28日 うんしゅうみかん ナムル きびごはん　キムチなべ	29日 ゆでやさい ハム チーズ　食パン　コーンポタージュ	30日 ほうれんそうのゴマあえ さばのみそに むぎごはん　さといものうまに	31日 グレープフルーツ メンチカツ チキンライス　タンカンソースサラダ	
写真					

1月の目標

●学校給食について考えよう。
○正月の行事食について知ろう。



全国学校給食週間とは

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

学校給食は、戦争により中断していましたが、アメリカのLARA（アジア救済公認団体）等の物資援助で再開されました。昭和21年12月24日に給食物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、後に冬休みと重ならない1か月後の1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。

冬が旬の食べ物を食べよう

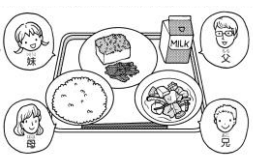


1月のこんだてに11月残量調査期間中、よく食べていた4クラスのリクエストメニューを取り入れています。

1－2・2－4・6－1・6－4

10日：ラーメン(1-2)
15日：ココアあげパン(1-2・2-4)
18日：アイスクリーム(2-4・6-4)
22日：ちんすこう(6-1)
23日：おきなわそば(6-4)
29日：セルフサンドイッチ(6-1)

給食の思い出を家族で話題にしてみませんか？



家族で食事をする時に給食の思い出を話題にしてみましょう。好きな(好きだった)給食の献立や印象に残っているできごとなどを、ぜひ語り合ってみてください。

日本の学校給食の歩み



学校給食は、栄養バランスのとれた献立でみなさんの心身の成長を支えるだけではなく、体に必要な栄養素や、バランスのとれた食生活の大切さや、感謝の心などを学ぶことができる「生きた教材」です。おいしい給食を食べてしっかりと学びましょう。

