# 平成30年度2月　アレルギー 献 立 カ レ ン ダ ー

那覇市立松島小学校

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| こんだて |  **アレルギーの意味** 私たちの体には異物（病原体などで、抗源またはアレルゲンといいます）が体に入った時に、その異物を排除する「免疫反応」という生体防御システムが存在します。この免疫反応が過剰に反応し、生体防御の範囲を超えた状態を「アレルギー」といいます。また、本来異物ではない食品を体が異物と判断すると「食物アレルギー」になります。 | | | | 1日 せつぶんまめ<br>**3日：節分**<br>てまきずしのぐ<br>（ウインナー・たまご・きゅうり・ツナマヨ）<br>のり<br>すめし　とんじる |
| アレルゲン | | | | | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 |
| こんだて | 4日 きんかんのかんろに<br>バンサンスー<br>きびごはん　マーボーだいこん | 5日 **旧正月**<br>こうはくなます<br>さかなのてんぷら<br>あかまいごはん　なかみじる | 6日 たんかん<br>**海苔の日**<br>ほうれんそうのいそかあえ<br>むぎごはん　みそおでん | 7日 りょくおうしょくやさいのカラフルサラダ<br>タンドリーチキン<br>ジャム<br>なかよしパン　やさいスープ | 8日<br>プチトマト<br>ちゅうかポテト<br>たかなごはん　にくだんごスープ |
| アレルゲン | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | **高菜ごはん（ｴﾋﾞ・ｶﾆ）→除去食（しらすなし）**<br>**※ｴﾋﾞ・ｶﾆが混ざる施法のため**<br>その他の献立にはアレルゲンはありません。 |
| こんだて | 11日 **建国記念の日**<br><br>**※材料・天候などによって献立を変更する場合があります。** | 12日 いよかん<br>だいこんのうめあえ<br>むぎごはん　すきやき | 13日 バナナ<br>しゅうまい<br>からしなチャーハン　ちゅうかコーンスープ | 14日 **バレンタインデー**<br>ハートコロッケ<br>きのこスパゲティ　からしなのツナサラダ | 15日<br>パパイヤイリチー<br>ちくわのオーブンやき<br>きびごはん　ゆしどうふのみそしる |
| アレルゲン | | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 |
| こんだて | 18日 デコポン<br>ホイコーロー<br>むぎごはん　かきたまじる | 19日 こくとうアガラサー<br>**食育の日**<br>とうふチャンプルー<br>きびごはん　けんさんやさいのみそしる | 20日 りんご<br>フレンチサラダ<br>うっちんライス　ドライカレー | 21日 ポンカン<br>（ごはん・ぐ）<br>さんしょくどん　とうがんとアーサのすましじる | 22日<br>アスパラサラダ<br>しいらのハーブやき<br>こくとうパン　クラムチャウダー |
| アレルゲン | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | **冬瓜とアーサのすまし汁（ｴﾋﾞ・ｶﾆ）→除去食（アーサなし）**<br>**※ｴﾋﾞ・ｶﾆが混ざる施法のため**<br>その他の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 |
| こんだて | 25日 たんかん<br>あつあげとやさいのうまに<br>きびごはん　あかうおのおつゆ | 26日<br>あおのりポテト<br>ビーンズ<br>かやくごはん　ぶたしゃぶサラダ | 27日<br>プチトマト<br>おからサラダ<br>むぎごはん　クリームシチュー | 28日<br>しろみざかなフライ<br>ビーフンいため　フルーツポンチ | |
| アレルゲン | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | 今日の献立にはアレルゲンはありません。 | |

## ◆アレルギー献立表の見方と注意点◆

**アレルゲンは松島小学校のアレルギー対応のものを表記しています。→ピーナッツ、カシューナッツ、魚介類（エビ・カニ・タコ）、わかさぎ、生パイン**

**アレルゲンの枠にある献立名と(アレルゲン)、→の後に給食での対応方法が書かれています。アレルゲンのない献立は、下に表記しています。**

**<除去食・代替食について>**
**＊除去食・・・通常の給食を基本に、アレルゲンとなる食物を除去した料理を提供 します。**
**＊代替食・・・通常の給食とは別に、アレルゲンとなる食物に代わる食材を補った 料理を提供します。**