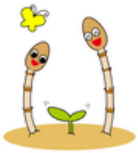
平成30年度3月　アレルギー 献 立 カ レ ン ダ ー

那覇市立松島小学校

	月	火	水	木	金
こんだて	 **アレルギーの意味** 私たちの体には異物（病原体などで、抗源またはアレルゲンといいます）が体に入った時に、その異物を排除する「免疫反応」という生体防御システムが存在します。この免疫反応が過剰に反応し、生体防御の範囲を超えた状態を「アレルギー」といいます。また、本来異物ではない食品を体が異物と判断すると「食物アレルギー」になります。				1日 ひなあられ 3日:ひなまつり なのはなのあえもの ちらしずし あさりのすましじる
アレルゲン					今日の献立にはアレルゲンはありません。
こんだて	4日 オレンジ チンジャオロース きびごはん ちゅうかスープ	5日 バナナ きびなごのカレーあげ おきなわふうやきそば アーサじる	6日 アーモンドカル キャベツとひじきのあえもの きびごはん につけ	7日 チーズスコーン （ごはん･たまご･ケチャップ） オムライス おまめのスープ	8日 さばの日 かんぴょうイリチー さばのしょうがやき むぎごはん とうふとえのきのみそしる
アレルゲン	今日の献立にはアレルゲンはありません。	**アーサ汁（ｴﾋﾞ･ｶﾆ）→除去食（アーサなし）** **※ｴﾋﾞ･ｶﾆが混ざる油法のため** その他の献立にはアレルゲンはありません。	今日の献立にはアレルゲンはありません。	今日の献立にはアレルゲンはありません。	今日の献立にはアレルゲンはありません。
こんだて	11日 りんご 9日：雑穀の日 キャベツとアスパラのサラダ ごこくごはん ポークカレー	12日 はっさく だいずとじゃこのあまからに たけのこごはん とうみょうとたまごのおつゆ	13日 クレープ やさいのごもくに やきししゃも むぎごはん しめじのみそしる	14日 ホワイトデー くきわかめのサラダ あげパン さけとはくさいのクリームに	15日 おうとう （ごはん･にく･やさい＆チーズ） タコライス ABCマカロニスープ
アレルゲン	今日の献立にはアレルゲンはありません。	**大豆とじゃこの甘辛煮（ｴﾋﾞ･ｶﾆ）→除去食（しらすなし）** **※ｴﾋﾞ･ｶﾆが混ざる油法のため** その他の献立にはアレルゲンはありません。	今日の献立にはアレルゲンはありません。	今日の献立にはアレルゲンはありません。	今日の献立にはアレルゲンはありません。
こんだて	18日 バナナ （ごはん･ぐ） ぶたどん もずくスープ	19日 くずもち ジョア 食育の日 クーブイリチー あかまいごはん イナムドゥチ	20日 アイスクリーム ほしコロッケ スパゲティカルボナーラふう チョップドサラダ	21日 **春分の日** 	22日 **卒業式** 
アレルゲン	**もずくスープ（ｴﾋﾞ･ｶﾆ）→除去食（もずくなし）** **※ｴﾋﾞ･ｶﾆが混ざる油法のため** その他の献立にはアレルゲンはありません。	今日の献立にはアレルゲンはありません。	今日の献立にはアレルゲンはありません。		**※材料・天候などによって献立を変更する場合があります。**
こんだて	25日 **修了式** 				
アレルゲン					

◆アレルギー献立表の見方と注意点◆

アレルゲンは松島小学校のアレルギー対応のものを表記しています。→ピーナッツ、カシューナッツ、魚介類（エビ･カニ･タコ）、わかさぎ、生パイン

アレルゲンの枠にある献立名と(アレルゲン)、→の後に給食での対応方法が書かれています。アレルゲンのない献立は、下に表記しています。

<除去食･代替食について>
＊除去食･･･通常の給食を基本に、アレルゲンとなる食物を除去した料理を提供 します。
＊代替食･･･通常の給食とは別に、アレルゲンとなる食物に代わる食材を補った 料理を提供します。