

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 7品目

卵、乳、小麦、落花生 (ピーナッツ)、えび、そば、かに

その他

いか・たこ・貝類・アーモンド・ヒスタチオ・大豆・鮭・さとう・チーズ・大麦

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室 (給食センター) までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木	牛乳 やきそば キャベツのメンチカツ かみかみサラダ さくらんぼ	ぶたにく ぶたにく ちくわ	沖繩そば (小麦) あぶら パン粉 (小麦) あぶら, てんぷん, さとう さとう, ごま	にんじん, キャベツ, たまねぎ, チンゲンサイ, もやし キャベツ, たまねぎ キャベツ, にんじん, たくあん (さとう) さくらんぼ	大豆, 小麦, 乳 大豆
2	金	牛乳 げんまいごはん こんさいじり ヌンクグラー こざかなのあめがらめ	とりにく ぶたにく, かまぼこ カエリ	こめ, 玄米 さといも あぶら, さとう アーモンド, ごま, 黒糖, さとう, はちみつ	だいこん, ごぼう, にんじん, ながねぎ, しいたけ だいこん, にんじん, しいたけ, からし菜	
5	月	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 パパイヤサラダ しゅうまい	とうふ, 豚肉, 豚レバー, 大豆, みそ ツナ (大豆)	こめ, おし麦 あぶら, てんぷん, ごまあぶら さとう, ごまあぶら パン粉 (小麦) てんぷん, さとう, こむぎこ, 水あめ	たまねぎ, にんじん, たら, たけのこ, 椎茸, しょうが, にん パパイヤ, にんじん, きゅうり たまねぎ, しょうが	小麦, 大豆
6	火	牛乳 クワージュシー アーサじる さばのみぞれかけ オレンジ	ぶたにく, かまぼこ, ひじき アーサ, かまぼこ まさば	こめ, あぶら	にんじん, 椎茸, ねぎ だいこん だいこん オレンジ	
7	水	牛乳 バーガーパン コーンポタージュスープ マグロカツ チーズインサラダ	とりにく まぐろ チーズ (乳)	バーガーパン (小麦, 乳, 大豆) じゃがいも, こむぎこ, バター (乳), 生クリーム (乳) パン粉 (小麦) あぶら, てんぷん さとう	たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, にんにく, コーン, パ セリ キャベツ, にんじん	大豆
8	木	牛乳 ごはん ナーベラーンブシー シカムドゥチ ごまがし	ぶたにく, とうふ, みそ ぶたにく, かまぼこ	こめ あぶら ごま, 水あめ, マシュマロ, コーンフレーク, バター (乳)	へちま, にんじん, たら しいたけ, こんにゃく, だいこん	
9	金	牛乳 きびごはん ゴーヤーチャンブルー チムシンジ けんさんパイン	ぶたにく ぶたにく, 豚レバー, みそ	あぶら じゃがいも	ゴーヤー, にんじん, たまねぎ にんじん, たら, にんにく パインアップル	
12	月	牛乳 スパゲティミートソース ほうれんそうのオムレツ ポテトサラダ りんご	ぶたにく, きゅうりにく, とりレバー, チーズ (乳) たまご 無添加ハム, ヨーグルト (乳)	スパゲッティ (小麦), オリーブ油 あぶら, てんぷん じゃがいも, 卵不使用マヨネーズ (大豆) さとう	にんじん, たまねぎ, セロリー, ピーマン, なす, トマト, に んにく ほうれんそう きゅうり りんご	小麦 大豆
13	火	牛乳 きびごはん アーサイりゆし豆腐 きんぴらごぼう 油みそ	ゆし豆腐 (大豆) アーサ ぶたにく ぶたにく, みそ	こめ, もちきび さとう, ごま さとう, あぶら	ごぼう, にんじん, 糸こんにゃく, しいたけ	
14	水	牛乳 なかよしパン クリームシチュー さかなのはなそのやき かぼちゃサラダ	とりにく, スキムミルク (乳), 牛乳 ホキ, チーズ (乳) チーズ (乳), ヨーグルト (乳)	じゃがいも, こむぎこ, バター (乳), 生クリーム (乳) 卵不使用マヨネーズ (大豆) じゃがいも 卵不使用マヨネーズ (大豆)	たまねぎ, にんじん, ブロッコリー, マッシュルーム, にん にく, パセリ ピーマン, 黄ピーマン, パプリカ かぼちゃ, きゅうり	小麦, 大豆
15	木	牛乳 ポロポロジュシー タマナーチャンブルー やきいも	ぶたにく ぶたにく, とうふ	こめ あぶら さつまいも	にんじん, だいこん, こまつな, 椎茸 にんじん, もやし, キャベツ, たら	
16	金	牛乳 きびごはん だいこんのそぼろに きびなごのからあげ オレンジ	ぶたにく, 大豆, あつあげ (大豆) きびなご	こめ, もちきび こんにゃく, あぶら, さとう, てんぷん こめ, てんぷん, あぶら	だいこん, たまねぎ, にんじん, 椎茸, えだ豆 オレンジ	
19	月	牛乳 きびごはん クワージュシー パパイヤイチー ゴーヤーのつくだに むぎごはん	ぶたにく, かまぼこ, たまご ツナ (大豆) しらす	こめ, もちきび あぶら ごまあぶら, さとう, ごま こめ, おし麦	しいたけ, こんにゃく, とうがん パパイヤ, にんじん, たまねぎ, たら ゴーヤー, しそ	
20	火	牛乳 ビーフストロガノフ おんやさいサラダ ドラゴンフルーツゼリー	ぎゅうにく, クリームチーズ (乳)	じゃがいも, こむぎこ, バター (乳) あぶら, 生クリーム (乳) さとう, オリーブ油 さとう, ナタデココ	たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, トマト ブロッコリー, かぼちゃ, アスパラ, だいこん, パプリカ, コーン, ゆず ドラゴンフルーツ, シークワーサー	小麦, 大豆
21	水	牛乳 アーサイりたきごみごはん ゆし豆腐 さばのしおやき あまがし	ぶたにく, かまぼこ, アーサ ゆし豆腐 (大豆) さば きんときまめ, りょくとう	こめ, あぶら	にんじん, しいたけ ねぎ	
22	木	牛乳 ひやしちゅうか たまごスープ すいか	無添加ハム とりにく, たまご	中華めん (小麦, 大豆) てんぷん	きゅうり, もやし, にんじん にんじん, たまねぎ, しいたけ, こまつな すいか	小麦, 大豆
26	月	牛乳 きびごはん とうがんとオクラのみそしる やきししゃも モーウイのツナあえ	みそ ししゃも ツナ (大豆)	こめ, もちきび さとう, ごまあぶら, ごま	とうがん, えのきたけ, オクラ モーウイ, きゅうり, にんじん	
27	火	牛乳 あみばん マッシュルームスープ トマトグラタン コールスローサラダ	とりにく, 牛乳 おから (大豆) チーズ (乳), ヨーグルト (乳)	あみばん (小麦, 乳, 大豆) じゃがいも, こめ, バター (乳), 生クリーム (乳) じゃがいも, こめ, さとう, てんぷん, 水あめ 卵不使用マヨネーズ (大豆) さとう	マッシュルーム, たまねぎ, にんじん, パセリ なす, トマト, たまねぎ, にんじん, りんご, にんにく キャベツ, パプリカ, コーン, にんじん	大豆
28	水	牛乳 ごこくまいごはん だいこんとアーサのすましじる ぶたにくのしょうがやき にんじんシリシリ	アーサ ぶたにく ツナ (大豆)	こめ, おし麦, もちきび, まるおぎ, くるまい, あかまい さとう	だいこん, ねぎ しょうが にんじん, たまねぎ, たら	
29	木	牛乳 クリーミーソット ジャーマンポテト ゴーヤーチップス	無塩せきベーコン, とりにく, 牛乳, チーズ (乳) 無塩せきウィンナー	こめ じゃがいも, あぶら こめ, てんぷん, あぶら	たまねぎ, マッシュルーム, ブロッコリー, パセリ たまねぎ, にんじん, いんげん ゴーヤー	大豆
30	金	牛乳 ごはん もずくどん さばのゆずみそやき	もずく, ぶたにく, きゅうりにく さば, みそ	こめ あぶら, さとう, てんぷん さとう, ごま	たまねぎ, にんじん, パプリカ, たけのこ, コーン, こまつ な, しょうが, にんにく	

		れいとうミカン			みかん	
--	--	---------	--	--	-----	--