

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに		いか、たこ、貝類、アーモンド、ピスタチオ、大豆、鮭、さとう、チーズ、大麦	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合があります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	きびごはん なつやさいのスタミナどん とうふのやさいあんかけ ミルク	ぶたにく あつあげ（大豆）	こめ、もちきび さとう、ごまあぶら、でんぶん さとう、でんぶん さとう、ココア	にんじん、たまねぎ、なす、ズッキーニ、へちま、しめじ、こまつな、ながねぎ、木くらげ、糸こんにゃく しいたけ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、こまつな	大豆
4	火	マカロニラテッコ（マカロニグラタン風） ロッソリ（フィンランド風チョップドサラダ） シェニ・ケイト（きのこのクリームスープ） すいか	ぎゅうにく、ぶたにく、牛乳、チーズ（乳） とりにく、牛乳	マカロニ（小麦）オリーブ油、バター（乳） じゃがいも、オリーブ油 じゃがいも、こむぎこ、バター（乳）、生クリーム（乳）	にんじん、たまねぎ、しめじ、トマト にんじん、ピクルス、パプリカ、りんご、レモン マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦、大豆
5	水	きびごはん なめこのみそしる しらすのあえもの ちくわのいそべやき	わかめ、みそ しらす ちくわ、青のり、粉チーズ（乳）	こめ、もちきび さとう、ごまあぶら、ごま 卵不使用マヨネーズ（大豆）	なめこ、チンゲンサイ、にんじん キャベツ、にんじん、ほうれんそう	
6	木	しそ入り炊き込みご飯 なつやさいのラトウイユ さつまいものキャラメル ナッツがらめ	ぶたにく、かまぼこ とりにく、ぶたにく	こめ、もちきび、あぶら じゃがいも、オリーブ油	にんじん、しいたけ、しそ にんじん、たまねぎ、とうがん、なす、へちま、にんにく、トマト	大豆
7	金	あまのがわちらしずし たなばたソーメンじる アスパラソテー セタゼリー	きんしたまご（卵、大豆）、のり とりにく、魚そうめん	こめ、さとう、ごま あぶら 水あめ、さとう、でんぶん	絹さや、にんじん しいたけ、にんじん、オクラ アスパラ、にんじん、たまねぎ、コーン、エリンギ、にんにく なつみかん、メロン、かんてん	大豆
10	月	きびごはん けんさんやさいのみそ汁 ひじきいため なっとうみそ	ぶたにく、みそ ひじき、ぶたにく、大豆 ぶたにく、納豆（大豆）大豆、みそ	こめ、もちきび あぶら、さとう あぶら、黒糖	島ニンジン、金美にんじん、だいこん、こまつな、にんにく 切干大根、こんにゃく、にんじん、にら しょうが	
11	火	オージービーフのスタミナ ピラフ 魚のラビゴットソースがけ ジュリアンヌスープ	ぎゅうにく ホキ とりにく、無添加ベーコン	こめ、あぶら、バター（乳） 米粉、でんぶん、あぶら、オリーブ油 じゃがいも	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム たまねぎ、きゅうり、パプリカ、レモン にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン、パセリ	大豆
12	水	ナン なつやさいカレー（米粉） チキンのハニーマスタードやき ジンジャーサラダ	ぶたにく、豚レバー とりにく とりにく	ナン（小麦、大豆） じゃがいも、米粉、バター（乳）、あぶら、生クリーム（乳） はちみつ ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、なす、へちま だいこん、きゅうり、しょうが	大豆
13	木	きびごはん さかなじる うんちえーばーいため うむくじアングー	赤魚、みそ ぶたにく、あつあげ（大豆）	こめ、もちきび あぶら さとう、じゃがいも、べにいも、でんぶん、あぶら	だいこん、にんじん、こんにゃく、ながねぎ、こまつな、しょうが、にんにく にんじん、ウンチエーバー、もやし	
14	金	スパゲティジェノベーゼ イタリアンサラダ しゅわしゅわボンチ	無添加ベーコン、粉チーズ（乳）	スパゲティ（小麦）オリーブ油、バター さとう、ごま、オリーブ油 白玉だんご（大豆）さとう	たまねぎ、にんじん、エリンギ、まいたけ、パジル、にんにく アスパラ、カリフラワー、にんじん、キャベツ、コーン パイナップル、みかん、黄桃、りんご、ドラゴンフルーツ、洋なし、ぶどう、さくらんぼ	大豆、乳
18	火	胚芽入りバーガーパン チキンシュニツツェル（鶏肉の揚げ物） ザワークラウト（キャベツの酢漬） マウルタッシェン（ラビオリ入りスープ）	とりにく、牛乳 無添加ハム とりにく、ラビオリ（小麦・大豆）	バーガーパン（小麦、乳、大豆） こむぎこ、パン粉（小麦）、あぶら さとう じゃがいも、でんぶん	にんにく、パジル キャベツ、にんじん、コーン にんじん、たまねぎ、パセリ	
19	水	きびごはん ななみ汁 クープイリチー グルクンのシークワサー ソースがけ	豚ななみ、ぶたにく ぶたにく、かまぼこ、こんぶ グルクン	こめ、もちきび あぶら、さとう 米粉、でんぶん、あぶら、さとう	しいたけ、こんにゃく、しょうが 切干大根、こんにゃく、にんじん シークワサー	
20	木	きびごはん タコライス アーサ汁 シークワサータルト	ぶたにく、とりレバー、大豆、チーズ（乳） アーサ とうにゅう（大豆）、大豆粉	こめ、もちきび あぶら さとう、こめこ、でんぶん、水あめ、あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、キャベツ、トマト えのきたけ、だいこん、しょうが シークワサー、こんにゃく	大豆

8月の詳細献立表

28	月	ごはん なつやさいカレー（米粉） アスパラサラダ シークワサーソルベ	ぶたにく、豚レバー 無添加ハム	ごはん じゃがいも、こめこ、バター（乳）、あぶら、生クリーム（乳） ごまあぶら、ごま さとう、水あめ	にんじん、たまねぎ、なす、へちま アスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン シークワサー	大豆
29	火	ひやしちゅうか（めん・たれ） ひやしちゅうか（あえもの） ぶたにくとじゃがいものスタミナいため すいか	無添加ハム ぶたにく	ひやしちゅうかめん（小麦、大豆、ごま）ひやしちゅうかたれ（小麦、大豆） じゃがいも、あぶら、ごまあぶら	きゅうり、もやし、にんじん たまねぎ、にんじん、いんげん、白菜キムチ（小麦、大豆） すいか	
31	木	クープジュシー アーサじる さかなのやさいあんかけ オレンジ	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ とうふ（大豆）アーサ さば	こめ、あぶら さとう、でんぶん	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ えのき、だいこん、しょうが にんじん、たまねぎ、えのき、しょうが、しいたけ、こまつな オレンジ	