

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目

卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ

その他

いか、たこ、貝類、アーモンド、ピスタチオ、大豆、鮭、さとう、チーズ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て		（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月		きびごはん		こめ、もちきび		
			とうふともずくのそぼろに	鶏肉、豚レバー、厚揚げ（大豆）、もずく	あぶら、さとう、でんぷん	とうがん、にんじん、たまねぎ、椎茸、えだ豆（大豆）、しょうが、にんにく	
			さかなのうめマヨやき	ホキ、みそ	卵不使用マヨネーズ（大豆）、さとう	うめ	
			くだもの（なし）			なし	
3	火		わかめごはん	わかめ	こめ		
			とんじる	ぶたにく	さといも	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ、こんにゃく、しょうが	
			ほうれんそうのゴマあえ	ちくわ	ごま、さとう	ほうれんそう、もやし	
			チーズ	チーズ（乳）			
4	水		むぎごはん		こめ、おし麦		
			じゃがいものみそしる	ぶたにく、みそ	じゃがいも	たまねぎ、ねぎ	
			ぎゅうにくとやさしいため	ぎゅうにく	あぶら、さとう、でんぷん	たまねぎ、もやし、ピーマン、パプリカ、エリンギ、にんにく	小麦、大豆
			くだもの（りんご）			りんご	
5	木		ちゅうかおこわ	鶏肉	こめ、もち米、あぶら、ごまあぶら	にんじん、木くらげ、しいたけ、たけのこ、ねぎ	
			にくだんごスープ	肉団子（大豆）		にんにく、にんじん、はくさい、だいこん、えのきたけ、ねぎ	
			いわしのカリカリフライ	いわし	あぶら、じゃがいも、でんぷん、さとう、玄米粉、米粉	しょうが	
			おうとう		さとう	もも	
6	金		コッペパン		コッペパン（小麦、乳、大豆）		
			ミネストローネ	ベーコン	じゃがいも	キャベツ、にんじん、たまねぎ、セロリー、トマト、にんにく	
			ぶたしゃぶサラダ	豚肉	さとう、ごま	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン	
			かぼちゃグラタン	おから（大豆）、豆乳（大豆）	じゃがいも、米粉、水あめ、でんぷん、さとう	かぼちゃ、たまねぎ	
16	月		1学期おつかれさまデザート	豆乳（大豆）、大豆粉	あぶら、さとう、水あめ、米粉、でんぷん	いちご、レモン	
			きびごはん		こめ、もちきび		
			チキンカレー	とりにく、豚レバー	じゃがいも、米粉、バター（乳）、あぶら、生クリーム（乳）	にんじん、たまねぎ、ピーマン	大豆
			フルーツヨーグルト	ヨーグルト（乳）	さとう、はちみつ	パイナップル、みかん、黄桃、りんご、アロエ、バナナ、レモン	
17	火		みそにこみうどん	ぶたにく、なると、みそ	うどん（小麦）	もやし、キャベツ、にら、にんじん、しいたけ	
			さかなのにんじんソースやき	ホキ、いんげんまめ、白花豆	卵不使用マヨネーズ（大豆）	にんじん、パセリ	
			くだもの（バナナ）			バナナ	
18	水		ごはん		こめ		
			ちゅうかどん	ぶたにく、うずらの卵	さとう、ごまあぶら、でんぷん	にんじん、たまねぎ、はくさい、こまつな、コーン、たけのこ、木くらげ	大豆
			たまごスープ	とりにく、たまご	でんぷん	にんじん、たまねぎ、しいたけ、ほうれんそう	
			ミルクムース	練乳（乳）、牛乳、脱脂粉乳（乳）	水あめ、あぶら		
19	木		アーサいりたきこみごはん	ぶたにく、白かまぼこ、アーサ	こめ、あぶら	にんじん、椎茸	
			ゆしどうふ	ゆし豆腐（大豆）		ねぎ	
			うむくじてんぷら		じゃがいも、さとう、べにいも、でんぷん、あぶら		
20	金		きびごはん		こめ、もちきび		
			さかなじる	ミーパイ、みそ		だいこん、にんじん、こんにゃく、ながねぎ、こまつな、しょうが、にんにく	
			きんぴられんこん	ぶたにく、白かまぼこ	あぶら、ごま、さとう、ごまあぶら	れんこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく	
			ミートボール	鶏肉	さとう、あぶら、でんぷん	たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	大豆
23	月		むぎごはん		こめ、おし麦		
			マーボー豆腐	とうふ（大豆）、豚肉、豚レバー、大豆、みそ	あぶら、でんぷん、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、にら、たけのこ、椎茸、しょうが、にんにく、トマト	小麦、大豆
			ナムル	とりにく	さとう、ごまあぶら、ごま	こまつな、もやし、にんじん、木くらげ	
			ももまんじゅう	小豆	小麦粉、さとう、あぶら		大豆
24	火		かやくごはん	とりにく、白かまぼこ	こめ、あぶら	こんにゃく、ごぼう、にんじん、しめじ、しいたけ、ねぎ	
			なめこのみそしる	わかめ、みそ		なめこ、チンゲンサイ、にんじん	
			ぶたにくのしょうがやき	豚肉	さとう	しょうが	
			くだもの（オレンジ）			オレンジ	
25	水		きのこスパゲティ	ベーコン	スパゲッティ（小麦）、オリーブ油	しめじ、しいたけ、マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、こまつな、パセリ、にんにく	大豆
			ごぼうサラダ	ツナ	卵不使用マヨネーズ（大豆）、さとう	ごぼう、きゅうり	
			チーズハムカツ	鶏肉、豚肉、チーズ（乳）	あぶら、水あめ、パン粉（小麦）、でんぷん		大豆
26	木		きびごはん		こめ、もちきび		
			にくじゃが	ぶたにく	あぶら、じゃがいも、黒糖、さとう	にんじん、たまねぎ、系こんにゃく、絹さや	
			ゆかりあえ	鶏肉	さとう	はくさい、にんじん、だいこん、きゅうり、しそ	
			くだもの（かき）			柿	
27	金		ごこくまいごはん		こめ、おし麦、もちきび、まるむぎ、黒米、赤米		
			さかなそーめんじる	とりにく、魚そうめん		しいたけ、にんじん、こまつな	
			レバニラいため	豚レバー、ぶたにく、みそ	あぶら、さとう、ごまあぶら	にんじん、もやし、たまねぎ、にら、にんにく	
			ミルメーク（キャラメル味）		さとう		
30	月		きびごはん		こめ、もちきび		
			もずくすまし汁	もずく、絹ごし豆腐（大豆）		ねぎ	
			こまつなときのこいため	ぶたにく、あつあげ（大豆）、みそ	ごま、ごまあぶら、でんぷん、あぶら	こまつな、れんこん、しめじ、にんにく	
			あかうおのしこうじやき	ミーパイ			
31	火		なかよしパン		なかよしパン（小麦、乳、大豆）		
			かぼちゃのクリームシチュー	鶏肉、パルメザンチーズ（乳）、スキムミルク（乳）、牛乳	じゃがいも、小麦粉、バター（乳）、あぶら、生クリーム（乳）	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、マッシュルーム、にんにく、パセリ	
			カラフルサラダ		さとう、ごま、オリーブ油	グリーンアスパラ、カリフラワー、パプリカ、にんじん、キャベツ、コーン	
			ハロウィンデザート	豆乳（大豆）	さとう、あぶら	かぼちゃ	