

学校給食の E=エネルギー P=タンパク質 F=脂質  
 基準量 650 Kcal 21.1~32.5 g 14.4~21.7g

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、タコ、イカ、貝類、鮭、さとう、チーズ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
1	金		さくらちらし	きざみのり、しらす	こめ、さとう	れんこん、たけのこ、にんじん、かんひょう、絹さや	小麦
			すましじる	ぶたにく、かまぼこ		しいたけ、だいこん、みつば	
			なのはなのあえもの	しらす	さとう	なのはな、にんじん、こまつな、コーン	
			ひなあられ		もちこ、さとう、でんぷん		
4	月		きびごはん		こめ、もちきび		
			★チーズたっぷりタコライス	ぶたにく、とりレバー、大豆、チーズ（乳）	あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、キャベツ、にんにく	
			ポトフ	ウインナー	じゃがいも	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー	
			おうとう		さとう	おうとう	
5	火		★きなこあげパン	きな粉、スキムミルク（乳）	コッパパン（小麦、乳）、あぶら、さとう、こくとう		
			シーザーサラダ	無添せきベーコン、ヨーグルト（乳）、粉チーズ（乳）	卵不使用マヨネーズ、さとう	ブロッコリー、キャベツ、コーン、赤パプリカ	
			クリームチャウダー	とりにく	あぶら、バター（乳）、じゃがいも、こむぎこ	にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、パセリ	
6	水		きびごはん		こめ、もちきび		
			島野菜みそ汁	ぶたにく、みそ		島ニンジン、金美にんじん、だいこん、こまつな、にんにく	
			クープイリチー	ぶたにく、白かまぼこ、こんぶ	あぶら、さとう	切干大根、こんにゃく、にんじん	
			スイートポテト		さつまいも、さとう、あぶら		
7	木		クファージュソー	ぶたにく、ひじき、かまぼこ	こめ、あぶら	ごぼう、にんじん、しいたけ、ねぎ	
			ゆしどうふ	ゆし豆腐		ねぎ	
			うむくじてんぷら		じゃがいも、さとう、べにいも、でんぷん、あぶら		
			たんかん			たんかん	
8	金		わかめごはん	わかめ	こめ、さとう		
			肉じゃが	ぶたにく	あぶら、じゃがいも、こくとう、さとう	にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、きぬさや	
			いわしかぼすレモン煮	いわし	さとう、でんぷん	かぼす、レモン	小麦
			★ミルク		さとう、ココア		
11	月		きびごはん		こめ、もちきび		
			だいごんのちゅうかに	ぶたにく、大豆、厚揚げ	あぶら、でんぷん	だいこん、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、なげぎ、椎茸、にんにく、しょうが	
			メンチカツ	とりにく、ぶたにく	さとう、でんぷん、あぶら	たまねぎ、キャベツ	
			★ずんだもち		白玉だんご、さとう	えだまめ	
12	火		ごはん		こめ		
			はるさめスープ	無塩せきベーコン	はるさめ	にんじん、こまつな、コーン、しいたけ	
			チンジャオロース	ぎゅうにく	さとう、ごまあぶら、でんぷん	ピーマン、赤パプリカ、にんじん、たけのこ、にんにく	
			りんご			りんご	
13	水		★スタミナピラフ	ぎゅうにく	こめ、あぶら、バター（乳）	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム	
			わかめスープ	わかめ、とうふ		えのきたけ、しいたけ	
			チキンのハニーマスタードやき	とりにく	はちみつ		
			いちご			いちご	
14	木		きびごはん		こめ、もちきび		
			もずくどん	もずく、ぶたにく、ぎゅうにく	あぶら、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、パプリカ、たけのこ、コーン、こまつな、えだ豆、しょうが、にんにく	
			魚のマヨ焼き（カップ）	ホキ	卵不使用マヨネーズ	パジル、にんにく	
			★フルーツボンチ		白玉だんご、カラフルボール（さとう）	パイナップル、みかん、もも、洋なし、ぶどう、さくらんぼ、りんご、バナナ、シークワーサー	
15	金		★沖縄そば	ぶたにく、かまぼこ	沖縄そば（小麦）、さとう	ねぎ	
			白菜と竹輪の甘酢和え	ちくわ	さとう	はくさい、もやし、きゅうり、にんじん	
			★シークワーサーソルベ		さとう	シークワーサー	
18	月		きびごはん		こめ、もちきび		
			★リクエストカレー	ぶたにく	じゃがいも、米粉、バター（乳）、あぶら、生クリーム（乳）	にんじん、たまねぎ、ピーマン	
			たくあんあえ		さとう	たくあん、きゅうり、にんじん、だいこん	
			もものタルト	豆乳、大豆	さとう、米粉、あぶら、水あめ	もも	
19	火		アーサいりたきこみごはん	ぶたにく、かまぼこ、アーサ	こめ、あぶら	にんじん、椎茸	
			なめこのみそしる	わかめ、とうふ、みそ		なめこ、チンゲンサイ	
			ちくわのいそべやき	ちくわ、青のり、チーズ（乳）	卵不使用マヨネーズ		
21	木		こくとうパン（1~5年）		こくとうパン（小麦、乳）		
			コーンポタージュ	無添せきベーコン、牛乳	米粉、バター（乳）、生クリーム（乳）	にんじん、たまねぎ、コーン、パセリ	
			ハンバーグ（トマトケチャップ）	とりにく、ぶたにく	さとう、でんぷん、あぶら	たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
			いろどりサラダ			ブロッコリー、カリフラワー、かぼちゃ、コーン、赤パプリカ	
			お祝いデザート	豆乳	さとう、粉あめ、水あめ、でんぷん	いちご	
			★6年生はお祝いバイキング★				