















※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	その他 イカ、タコ、貝類、アーモンド、ピスタチオ、鮭、さとう、チーズ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
9	火		くろまいごはん		こめ,黒米		
			イナムドゥチ	ぶたにく,かまぼこ,みそ		しいたけ,こんにゃく	
			クープイリチー	ぶたにく,かまぼこ,こんぶ	あぶら,さとう	切干大根,こんにゃく,にんじん	
			進級お祝いクレープ	豆乳	さとう,米粉,あぶら,水あめ,でんぷん	ブルーベリー	
10	水		ごはん		こめ		
			ハヤシライス	ぎゅうにく	米粉,バター(乳)	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,マッシュルーム,トマト	
			たくあんのごまあえ		ごま,ごまあぶら	たくあん(さとう),もやし,きゅうり,キャベツ	
			くだもの(オレンジ)			オレンジ	
11	木		きびごはん		こめ,もちきび		
			アーサ汁	アーサ		えのきたけ,とうがん,しょうが	
			とうふ,チャンプルー	ぶたにく,とうふ	あぶら	にんじん,もやし,キャベツ,こまつな	
			アングルスー	ぶたにく,みそ	さとう,あぶら	しょうが	
12	金		ごはん		こめ		
			マッシュルームスープ	とりにく,牛乳	じゃがいも,米粉,バター(乳),生クリーム(乳)	マッシュルーム,たまねぎ,にんじん,パセリ	
			ブロッコリーソテー		あぶら	ブロッコリー,にんじん,たまねぎ,コーン,しめじ,にんにく	
			チキンのハニーマスタードやき	とりにく	はちみつ		
15	月		クワフェージュシー	ぶたにく,かまぼこ,ひじき	こめ,あぶら	ごぼう,にんじん,しいたけ,ねぎ	
			さばのしおやき	まさば			
			シカムドゥチ	ぶたにく,かまぼこ		しいたけ,こんにゃく,だいこん	
			くだもの(バナナ)			バナナ	
16	火		きびごはん		こめ,もちきび		
			中華コーンスープ	とりにく,とうふ	でんぷん	コーン,しいたけ,にんじん,チンゲンサイ	
			チンジャオロース	ぎゅうにく	さとう,ごまあぶら,でんぷん	ピーマン,パプリカ,にんじん,たけのこ,にんにく	
			べにいもだんご		ごま,あぶら,もち粉,さとう,水あめ,べにいも,白玉粉		
17	水		わかめごはん	わかめ	こめ,さとう		
			にくじゃが	ぶたにく	あぶら,じゃがいも,黒糖,さとう	にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,絹さや	
			いわしの梅煮	いわし	さとう,でんぷん	うめ,しそ	小麦
			くだもの(りんご)			りんご	
18	木		きびごはん		こめ,もちきび		
			あつあげとやさいの旨煮	とりにく,あつあげ	あぶら,さとう	たけのこ,こんにゃく,ごぼう,にんじん,いんげん	小麦
			きびなごのカレー揚げ	きびなご	でんぷん,あぶら		
19	金		きびごはん		こめ,もちきび		
			チムシンジ	ぶたにく,豚レバー,みそ	じゃがいも	にんじん,にら,にんにく	
			ヌククグループ	ぶたにく,かまぼこ	あぶら,さとう	だいこん,にんじん,しいたけ,からし菜	
			あじつけのり	のり	さとう		小麦
22	月		きびごはん		こめ,もちきび		
			チキンカレー	とりにく,鶏レバー	じゃがいも,米粉,バター(乳),あぶら,生クリーム(乳)	にんじん,たまねぎ,ピーマン,りんご	
			いろどりサラダ		さとう	キャベツ,にんじん,パプリカ,きゅうり,コーン	
			お祝いリングタルト	とうげゆう	さとう,米粉,あぶら,水あめ,でんぷん	りんご	
23	火		はるのかおりごはん	とりにく	こめ,あぶら	にんじん,コーン,たけのこ,なのはな,しいたけ,わらび,たけのこ,きくらげ,えのきたけ	
			さかなそめんじる	とりにく,魚そうめん		しいたけ,にんじん,こまつな	
			だいがくいも		さつまいも,あぶら,さとう,黒糖,水あめ		
24	水		きびごはん		こめ,もちきび		
			マーボー豆腐	とうふ,豚肉,豚レバー,大豆,みそ	あぶら,でんぷん,ごまあぶら	たまねぎ,にんじん,にら,たけのこ,椎茸,しょうが,にんにく	小麦
			パンパンジー	とりにく,みそ	さとう,ごま,ごまあぶら	もやし,きゅうり,にんじん,木くらげ	
			ヨーグルト	ヨーグルト(乳)	さとう		
25	木		きびごはん		こめ,もちきび		
			ぶたどん	ぶたにく	さとう,あぶら,でんぷん	たまねぎ,にんじん,ピーマン,黄ピーマン,ながねぎ,系こんにゃく,しいたけ,にんにく	小麦
			すまし汁	油揚げ		しいたけ,にんじん,ごぼう,しめじ,ねぎ	
			チーズ	チーズ(乳)			
26	金		ごはん		こめ		
			もずく丼	もずく,豚肉,牛肉	あぶら,さとう,でんぷん	たまねぎ,にんじん,パプリカ,たけのこ,コーン,こまつな,えだ豆,しょうが,にんにく	
			さかなのにんじんソースやき	ホキ,白花生,白いんげん豆	卵不使用マヨネーズ	にんじん	
			フルーツポンチ		白玉だんご,カラフルボール(さとう)	パイナップル,みかん,黄桃,洋なし,ぶどう,さくらんぼ,りんご,バナナ,シークァーサー	