

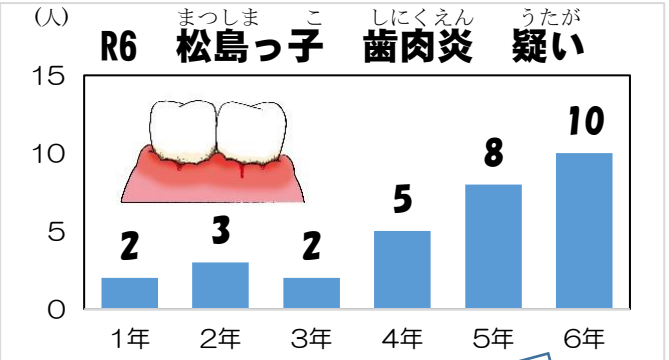
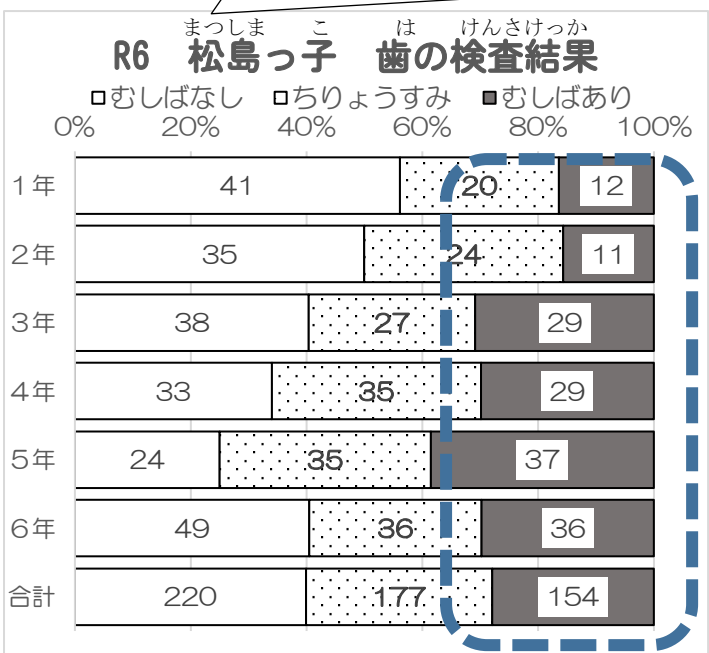
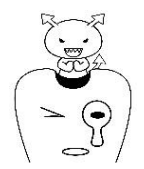
# 6月の(ほけん)だより

6月 保健目標  
 は けんこう かんが  
 歯の健康について考えよう  
 れいわ 6年 ろくがつみっか まつしましょうがっこう ほけんしつ  
 令和6年 6月3日 松島小学校 保健室

プールがはじまります！水の中みずのなかでも、熱中症ねちゅうしやうは起こります。こまめに水みずを飲むことが大事です。水着みずぎの準備じゆんびと共に、水筒すいとうも必ずもってきましょう。6月は、医師いしによる『定期健康診断ていきけんこうしんだん』もあります。むし歯むしばや視力しりょく、その他治療たぢりやうが必要ひつやうと言われた子は、早めはやに治療ちりやうしましょう。またこれから心配しんぱいなのは、熱中症ねちゅうしやうです。学校がっこうへの登校とうこうや帰る時かえときも、帽子ぼうしをかぶってください。帽子ぼうしをかぶると、5度以上ごどいじやうの暑さあつさを防ぐことができるそうです。また、体からだが暑さあつさに慣れておらず、めまいめまいや、気分きぶんが悪わるくなりやすいのもこの時期しきです。症状しやうじやうがある時は、すぐ、まわりの人ひとに伝えて休みやすましょう。



『むしばあり』の子こ、3年生以上ねんせいいじやうに多い！早めはやの治療ちりやうを！  
 歯はの検査結果けんさけっかは配布はいふ済み！治療ちりやう済みしよるいましたら書類しよるい(黄色きいろ)の提出ていしゅつを！



しにくえん じゆしん ひつやう  
**歯肉炎も受診が必要ひつやうです！**

- しにくえんうたが 歯肉炎 疑いの子 → 20人 (R5年度47人)
- ていがくねん 低学年から、『歯石』のある子こがいる。



### 内科健診の日程 (13:45~15:00)

※⑤人の医師が来校し校内五カ所同時進行

月/日	割り当て学級	受診クラス	順番		
6/5 (水)	①1の3	→4の2			
	②2の3				
	③6年男子				
	④6年女子				
	⑤3の3				
6/6 (木)	①1の1	→4の3			
	②1の2				
	③2の2			→5の1 (女子→男子)	
	④2の1				→5の2・5の3 女子
	⑤5の2				

●体育着着用で受けます。  
 必要時、肌を直接、視診します。

### 学校感染症情報 ※新型コロナ感染症も、4.5年で発生！

『溶連菌感染症』 咽頭痛、発熱、発疹

『咽頭結膜熱 (プール熱)』 発生中！

発熱・喉の痛み・発赤・結膜炎(目の充血、めやになど)

- プール当日の朝は、必ず体温をはかり、健康チェックをする。
- 具合が悪い時は、プールは控えて、受診しましょう。

## おうちの方へお願い

●ふれあい校舎(1.2.4.6年)は、全館空調のため、教室毎の温度設定ができません。よって、はおる上着を、持参するよう勧めています。



●内科健診結果(黄色用紙)をご確認下さい! (6月中旬以降に配布)

・受診が必要なお子さん(治療や再検査)は、専門医で受診をお願いします。  
「黄色用紙」ウラ面に、医師の記入をいただき、学校へ提出をお願いします。



●上履きのサイズを確認し、必要時、購入して取り替えを!

・上履きがせまく、足の甲部分がゴムで押されて真っ赤になっている子がいます。(記名も忘れずに!)



●熱中症予防のため、水筒・ぼうしをもたせてください!

・登下校時も、帽子はかぶるよう指導下さい。また、学校の水道水は飲めますが、教室によっては蛇口数が少なく、水分補給に時間をとるため、水筒持参を勧めています。



●はぶらし・コップを持たせて下さい!

・給食後の歯みがきをしています。

毎日の習慣が、生涯の健康週間につながります。

歯ブラシが開きすぎて、取り替えが必要な子もみられます。

週末、持ち帰り時に、歯ブラシの確認もお願いします。



## 雨の日 傘の持ち方に気をつけて!

こんな持ち方していませんか?



### おすすめの傘の持ち方

傘は、グラグラ(ブラブラ)しないように、持ち手の部分を持とう!

