## 令和6年9月 予定献立表



那覇市立松島小学校

※食物アレルギーのある児童は、自宅や給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭や学級においても毎日確認をしてください。

※材料や天候によって献立を変更することがあります。

食品群	体内でのはたらき					
赤の食品	血や肉、骨をつくる			E=エネルキ゛ー	P=タンパク質	F=脂質
黄の食品	働く力や体温となる		小学校	650	26.8	18.05
緑の食品	体の調子をととのえる		小子权	030	20.0	10.00



30(月)

だ

7



**トマトシチュ**・ キャロットピラフ

マトには「リコピン」という色素成分が 含まれていて、強い抗酸化力があり、紫 外線から体を守る働きがあります。



## 9月は、読書月間!!

給食とコラボメニューの登場です★

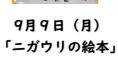
絵本にのっている食べ物が給食に登場します。おたのしみに~!



9月4日(水)

「ぎょうざのひ」







9月12日 (木) 「まほうでつくる おきかわそば」



9月17日(火) 「たぬきのおつきみ」



9月24日(火) 「ひるごはん」