

# ほけんだより11月

11月保健目標 がつほけんちくひょう 令和6年11月1日 れいわねんがつついたち 松島小保健室 まつしましょうほけんしつ  
 外で元気に運動しよう そとげんきうんどう

うんどうかいれんしゅうかいし すいどうわす  
 運動会練習開始！ぼうし水筒忘れずに！

## はちりょう ほうこく ねが むし歯の治療すみ報告をお願いします！

11がつ8にちは、「いい歯の日」。秋休み前「治療のすすめ」を配ったあと、

「むし歯の治療が済みました！」との報告がつぎつぎに届いています！

下のグラフは「11月のむし歯治療状況」のグラフです。治療がまだの子は、

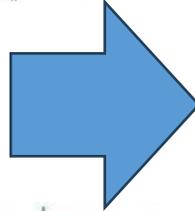
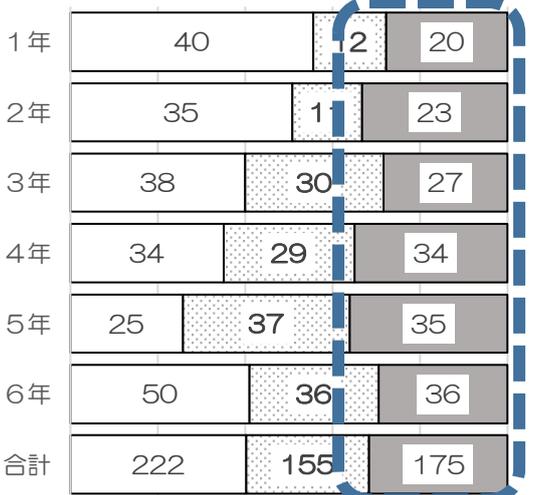
右の灰色がついている部分の人数です。早めに歯医者で治療しましょう！

※おねがい：むし歯の治療が済みましたら、保健室へ書類の提出又は連絡を下さい！



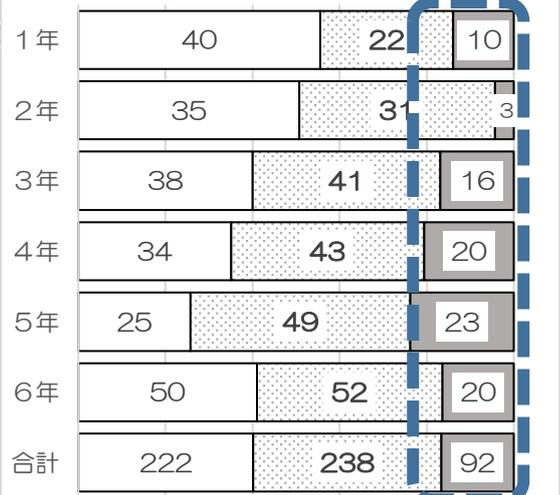
### R6 松島小 歯の検査結果

□むしばなし □ちりょうすみ □むしばあり  
 0% 20% 40% 60% 80% 100%



### 11月 その後のちりょう状況

□むしばなし □ちりょうすみ □むしばあり  
 0% 20% 40% 60% 80% 100%



予告：「治りようすずめのお手紙」

次回配布は、12月冬休み前です！

むしば治りようが、すす進んでいる学年は

**2年生！** 他の学年も早めの治りようを！

### 保護者へ連絡①

#### 「欠席届について」

松島小欠席届 QRコード

◆注意！◆

松島中学校の「スクリレ  
 トップ画面」には「欠席届  
 ボタン」がありますが、  
 松島小学校「スクリレ  
 トップ画面」には、「欠席  
 届ボタン」はありません。ご了承下さい。



松島小学校の「欠席届」は、URL (HP あり)か  
 上記のQRコードより入力・連絡をおねがい  
 します。

※参考

スクリレ連絡 10月25日付「『欠席・遅刻・  
 早退』届出フォーム ★お気に入り登録を！」  
 を、再度ご確認ください！



### 保護者へ連絡② 「水ぼうそう」発生！

例年見られない「水ぼうそう」発生が続く…

●顔や手、頭皮など体中に発疹ができ、痛かったり痒かったりします。ある場合は…

→受診を勧めます！受診の際は、医師へ「学校で水ぼうそうの発生がある」事をお伝え下さい。

●「水ぼうそう」の診断を受けたら…

→「欠席届フォーム」から報告をお願いします。

●「水ぼうそう」お休み期間…

→全体の発疹が痂皮化（乾燥）するまで、  
 医師の判断を受けましょう！

●療養期間後…

→医師記入「登校許可証明書」（HP あり）を提出下さい。



# “<sup>は</sup>歯みがき名人”の<sup>かた</sup>みがき方

●<sup>は</sup>こちょこちょみがき  
<sup>は</sup>歯と<sup>しにく</sup>歯肉の<sup>め</sup>さかい目を  
<sup>ちい</sup>小さく<sup>うご</sup>動かしてみがく



●<sup>は</sup>かるめのみがき  
<sup>は</sup>歯<sup>ちから</sup>ブラシに力をあまり  
 入れ<sup>い</sup>ないでやさしくみがく



●<sup>は</sup>たてみがき  
<sup>まえ</sup>前<sup>は</sup>歯の裏、<sup>おく</sup>奥<sup>は</sup>歯のでこぼこは  
 歯<sup>は</sup>ブラシをたてにしてみがく



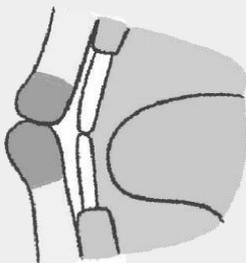
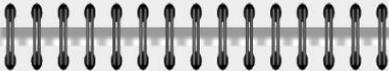
## 成長期<sup>せいちょうき</sup>の<sup>は</sup>歯に<sup>たいせつ</sup>大切なポイント <sup>それなんで?</sup>

<sup>した</sup>下の3つのポイントは、<sup>せいちょうき</sup>成長期<sup>は</sup>のみなさんの<sup>は</sup>歯の<sup>けんこう</sup>健康に<sup>たいせつ</sup>大切なポイントです。よく<sup>ことば</sup>きく言葉で知っ  
<sup>ひと</sup>ている人も<sup>おも</sup>多いと思<sup>おも</sup>いますが、<sup>いかにん</sup>どうしてそれを<sup>し</sup>するのか知<sup>し</sup>っていますか？<sup>かくにん</sup>確認<sup>し</sup>してみましょう。

**くちびるを  
と閉じてかもう!**



→でもどうして?

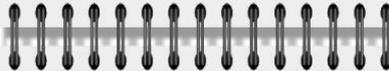


<sup>した</sup>舌<sup>まえ</sup>で<sup>お</sup>前<sup>だ</sup>歯<sup>だ</sup>を押し出<sup>だ</sup>してしま  
 うので、<sup>くちびる</sup>くちびるの<sup>かべ</sup>かべが  
 ないと、<sup>しだい</sup>しだいに<sup>まえ</sup>前<sup>は</sup>歯<sup>そと</sup>が外  
 へかたむいてしまうから。

**じかん  
時間をかけて  
よくかんで食べよう!**



→でもどうして?

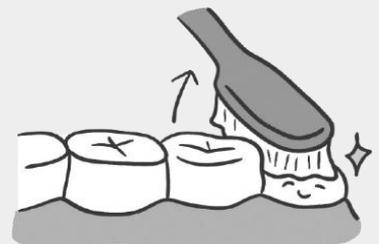


<sup>おく</sup>奥<sup>は</sup>歯<sup>じき</sup>がぬけている時期<sup>は</sup>は、<sup>かむ</sup>かむ  
<sup>ちから</sup>力が<sup>さ</sup>下がっているから。

**おく  
奥歯は  
くふう  
工夫してみがこう!**



→でもどうして?



<sup>は</sup>生<sup>は</sup>え<sup>せ</sup>かけの<sup>は</sup>歯<sup>せ</sup>は、<sup>せ</sup>背<sup>ひく</sup>が低いので  
<sup>は</sup>歯<sup>とど</sup>ブラシが<sup>さ</sup>届<sup>は</sup>きに<sup>く</sup>くなく、<sup>むし</sup>むし<sup>は</sup>歯  
 になっ<sup>は</sup>て<sup>は</sup>しまう<sup>こと</sup>ことも<sup>ある</sup>あるから。