

ほけんだより11月

11月保健目標 がっほけんちくひょう 令和6年11月1日 れいわねんがついたち 松島小保健室 まつしましょうほけんしつ
 外で元気に運動しよう そとげんきうんどう

うんどうかいれんしゅうかいし すいどうわす
 運動会練習開始！ぼうし水筒忘れずに！

はちりょうほうこくねが むし歯の治療すみ報告をお願いします！

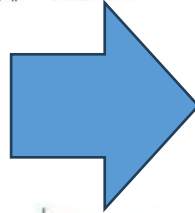
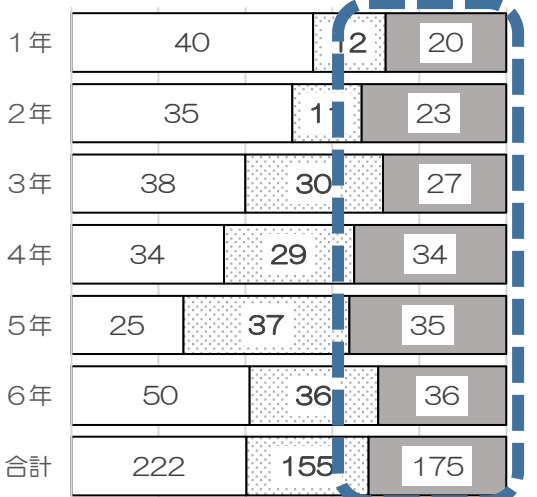
11月8日は、「いい歯の日」。秋休み前「治療のすすめ」を配ったあと、「むし歯の治療が済みました！」との報告がつぎつぎに届いています！
 下のグラフは「11月のむし歯治療状況」のグラフです。治療がまだの子は、右の灰色がついている部分の人数です。早めに歯医者で治療しましょう！

※おねがい：むし歯の治療が済みましたら、保健室へ書類の提出又は連絡を下さい！



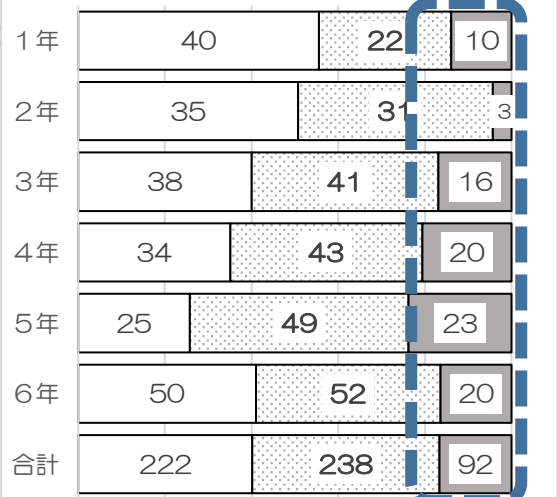
R6 松島小 歯の検査結果

□むしばなし □ちりょうすみ □むしばあり
 0% 20% 40% 60% 80% 100%



11月 その後のちりょう状況

□むしばなし □ちりょうすみ □むしばあり
 0% 20% 40% 60% 80% 100%



予告：「治りようすずめのお手紙」

次回配布は、12月冬休み前です！

むしば治りようが、すす進んでいる学年は

2年生！ 他の学年も早めの治りようを！

保護者へ連絡①

「欠席届について」

松島小欠席届 QRコード

◆注意！◆

松島中学校の「スクリレトップ画面」には「欠席届ボタン」がありますが、松島小学校「スクリレトップ画面」には、「欠席届ボタン」はありません。ご了承下さい。

松島小学校の「欠席届」は、URL (HP あり)か上記のQRコードより入力・連絡をおねがいします。

※参考

スクリレ連絡 10月25日付「『欠席・遅刻・早退』届出フォーム ★お気に入り登録を！」を、再度ご確認ください！



保護者へ連絡② 「水ぼうそう」発生！

例年見られない「水ぼうそう」発生が続く…

●顔や手、頭皮など体中に発疹ができ、痛かったり痒かったりします。ある場合は…

→受診を勧めます！受診の際は、医師へ「学校で水ぼうそうの発生がある」事をお伝え下さい。

●「水ぼうそう」の診断を受けたら…
 →「欠席届フォーム」から報告をお願いします。

●「水ぼうそう」お休み期間…
 →全体の発疹が痂皮化（乾燥）するまで、医師の判断を受けましょう！

●療養期間後…

→医師記入「登校許可証明書」（HP あり）を提出下さい。



“^は歯みがき名人”の^{かた}みがき方

●^はこちょこちょみがき
^は歯と^{しにく}歯肉の^めさかい目を
^{ちい}小さく^{うご}動かしてみがく



●^はかるめのみがき
^は歯^{ちから}ブラシに力をあまり
 入れ^いないでやさしくみがく



●^はたてみがき
^{まえ}前歯の^{うら}裏、^{おく}奥歯^はのでこぼこは
 歯^はブラシをたてにしてみがく



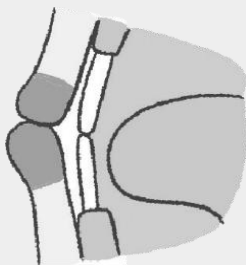
成長期^{せいちょうき}の^は歯に^{たいせつ}大切なポイント ^{それなんで?}

^{した}下の3つのポイントは、^{せいちょうき}成長期^はのみなさんの^は歯の^{けんこう}健康に^{たいせつ}大切なポイントです。よく^{ことば}きく言葉で知っ
^{ひと}ている人も^{おも}多いと思^{おも}いますが、^{いかにん}どうしてそれを^しするのか知^しっていますか？^{かくにん}確認^ししてみましょう。

**くちびるを
と閉じてかもう!**



→でもどうして?



^{した}舌で^{まえ}前歯を^お押し出^だしてしまう
 うので、^{くちびる}くちびるの^{かべ}かべが
 ないと、^{しだい}しだいに^{まえ}前歯^{そと}が外
 へ^{かたむ}かたむいてしまうから。

**じかん
時間をかけて
よくかんで食べよう!**



→でもどうして?

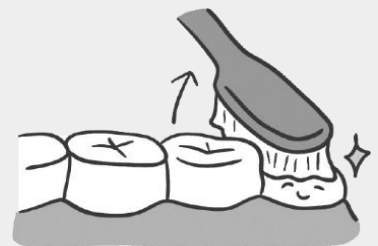


^{おく}奥歯^{がぬ}がぬけている^{じき}時期は、^{かむ}かむ
^{ちから}力が^さ下がっているから。

**おくば
奥歯は
くふう
工夫してみがこう!**



→でもどうして?



^は生え^かかけの^は歯は、^せ背が^{ひく}低いので
^は歯^{とど}ブラシが^は届きにくく、^{むし}むし^は歯
 になっ^ててしまう^{こと}もあるから。