

令和6年12月 詳細献立表 (アレルギー)

那覇市立松島小学校 917-3485

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

学校給食の 基準量	E=エネルギー 650 Kcal	P=タンパク質 21.1~32.5 g	F=脂質 14.4~21.7g
--------------	---------------------	------------------------	--------------------

表示義務(特定原材料)8品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		その他 大麦、イカ、タコ、貝類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ヒスタチオ、鮭、さとう、チーズ	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。			
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。			

日	曜日	こんだて		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳	ごはん さかなじる やさいのうまに オレンジ	赤魚、みそ 豚肉	こめ あぶら、さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、ながねぎ、こまつな、しょうが、にんにく だいこん、にんじん、はくさい、ごぼう、しいたけ、こんにゃく、いんげん オレンジ	
3	火	牛乳	しそ入り炊き込みご飯 肉団子スープ こうはくなます	豚肉、かまぼこ ミートボール	こめ、もちきび、あぶら さとう	にんじん、しいたけ、しそ はくさい、にんじん、ながねぎ、えのきたけ、こんにゃく、寒天、しょうが だいこん、にんじん	ゆかり(砂糖)
4	水	牛乳	ごはん デークニープシー ちくわのいそべやき こまつなのおひたし	豚肉、あつあげ、みそ 魚すりみ、アオサ かまぼこ	こめ あぶら、さとう 小麦粉、てんぷん、砂糖、あぶら ごまあぶら	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん、にら こまつな、キャベツ	
5	木	牛乳	スパゲティミートソース 魚のバジル焼き(カップ) フルーツヨーグルト	豚肉、牛肉、大豆、パルメザンチーズ(乳) パンガシウス、チーズ(乳) ヨーグルト(乳)	スパゲティ(小麦)、あぶら、さとう オリーブ油 さとう	にんじん、たまねぎ、セロリ、パセリ、にんにく、トマト にんにく、バジル パイナップル、みかん、もも、バナナ、レモン	デミグラスソース(小麦) ジェノバペースト(乳)
6	金	牛乳	ごはん チャプチェ たまごスープ	豚肉 鶏肉、たまご	こめ 緑豆はるさめ、ごまあぶら、さとう てんぷん	たまねぎ、にんじん、ごぼう、ピーマン、しいたけ、しょうが、にんにく コーン、にんじん、チンゲンサイ、きくらげ	
9	月	牛乳	ごはん しまにんじんと豚肉の汁 パパイヤイリチー さつまもスティック	豚肉、こんぶ かまぼこ、ツナ	こめ あぶら さつまいも、さとう、油	だいこん、島ニンジン、チンゲンサイ、しょうが パパイヤ、にんじん、にら	
10	火	牛乳	ピーマン炒め 青のりポテトピーズ バナナ	豚肉、無塩せきベーコン 大豆、青のり	ピーマン、あぶら、ごまあぶら じゃがいも、米粉、てんぷん、あぶら	にんにく、もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、たまねぎ、きくらげ バナナ	
11	水	牛乳	ごはん アーサイリゆじどうふ メンクワ アセロラゼリー	ゆじ豆腐、アーサ 豚肉、かまぼこ	こめ あぶら 砂糖、てんぷん	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、こまつな アセロラ果汁	
12	木	牛乳	ピザトースト コンソメスープ ピーズサラダ	無塩せきウィンナー、チーズ(乳) 無塩せきベーコン ハム(卵、乳)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、チーズ(乳)	食パン(小麦、乳)、あぶら じゃがいも コルスード レタック(卵・砂糖)	たまねぎ、マッシュルーム、ピーマン にんじん、とうがん、セロリ、コーン、パセリ キャベツ、きゅうり	ミートソース(小麦)
13	金	牛乳	ごもくラーメン かいそうサラダ マールカオ	豚肉、なると 白きくらげ、つものたまご、こんぶ、わかめ とうにゅう	中華めん(小麦)、ごまあぶら 卵、小麦粉、砂糖、ごま こむぎこ、黒糖、あぶら	ながねぎ、にんじん、キャベツ、きくらげ、コーン、もやし だいこん、きゅうり レーズン	オイスターソース(貝類)
16	月	牛乳	ごはん さかなソーメンじる レバニラいため	鶏肉、魚そうめん、豆腐 豚レバー、豚肉、みそ	こめ あぶら、さとう、ごまあぶら	しいたけ、にんじん、こまつな にんじん、たけのこ、キャベツ、たまねぎ、にら、にんにく	
17	火	牛乳	きのこアーサのスパゲティ ひじきのごまサラダ てづくりサターアングギー	鶏肉、アーサ ひじき、鶏肉(砂糖) たまご	スパゲティ(小麦)、あぶら、バター(乳) ごま、さとう こむぎこ、ホットケーキミックス(小麦)、さとう、黒糖、あぶら	小松菜、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、きくらげ、にんにく にんじん、キャベツ	
18	水	牛乳	いりこ菜めし にくじゃが さかなの野菜あんかけ	豚肉 豚肉 パンガシウス	こめ あぶら、じゃがいも、さとう 米粉、てんぷん、あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、きぬさや にんじん、たまねぎ、ピーマン	いりこ菜めし素(砂糖)
19	木	牛乳	ごはん シカムドウチ 千切りイリチー みかん	豚肉、かまぼこ こんぶ、豚肉、かまぼこ	こめ さとう、あぶら	しいたけ、こんにゃく、だいこん 切干大根、こんにゃく、にんじん みかん	
20	金	牛乳	トウジンシューニー もずくのかきあげ とりじる	豚肉、かまぼこ かまぼこ、大豆、もずく、たまご 鶏肉	こめ、大麦、里芋、あぶら こむぎこ、あぶら じゃがいも	にんじん、しいたけ、ねぎ ごぼう、にんじん だいこん、にんじん、チンゲンサイ、しょうが	
24	火	牛乳	チキンカツサンド クラムチャウダー ごぼうとナッツのサラダ	チキンカツ(小麦、乳) あさり、無塩せきベーコン、鶏肉、スキムミルク(乳) ツナ	食パン(小麦、乳)、あぶら じゃがいも、こむぎこ、バター(乳)、あぶら アーモンド、ノンエッグマヨネーズ、ごまドレッシング(砂糖)	たまねぎ、にんじん、パセリ、ウージパウダー ごぼう、きゅうり、赤パプリカ	
25	水	牛乳	チキンライス もみのきハンバーグ コーンサラダ クリスマスケーキ	鶏肉 鶏肉、大豆、豚肉 ツナ たまご	こめ、もちきび、あぶら、バター(乳) ラード、砂糖、てんぷん コールドレタック(砂糖) 生クリーム(乳)、水あめ、砂糖、小麦粉、チョコレート、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、グリーンピース たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、コーン ココア	
1/7	火	牛乳	くるまいごはん ななみじる クレープイリチー 米粉のチョコクレープ カレーピラフ	豚なかみ、豚肉 豚肉、かまぼこ、こんぶ 豆乳、大豆粉 無塩せきベーコン	こめ、黒米 あぶら、さとう 油、砂糖、米粉、水あめ、てんぷん こめ、あぶら	しいたけ、こんにゃく、しょうが 切干大根、こんにゃく、にんじん ココア にんじん、たまねぎ、ピーマン、パプリカ、にんにく	ドライカレー(乳・小麦)
1/8	水	牛乳	とりにくのマーマレードやき アスパラサラダ	とりにく 無添加ハム	マーマレード(砂糖) ごまあぶら、ごま	たまねぎ、にんにく グリーンアスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	