

令和7年2月 詳細献立表 (アレルギー)

那覇市立松島小学校 917-3485

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

学校給食の基準量	E=エネルギー 650 Kcal	P=タンパク質 21.1~32.5 g	F=脂質 14.4~21.7g
----------	---------------------	------------------------	--------------------

表示義務(特定原材料)8品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	その他 大麦、イカ、タコ、貝類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ピスタチオ、鮭、さとう、チーズ
--	--

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳 すめし 手巻き寿司 からしツナあえ ごまみそとうにゅうじる せつぶんまめ	納豆(小麦、砂糖)、卵焼き(卵、小麦)、のり ツナ 豚肉、豆乳、みそ 大豆	こめ ノンエッグマヨネーズ、砂糖 さいとも、ごま 砂糖	からし菜、にんじん にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ、こんにやく、しょうが	すし酢(小麦・砂糖)
4	火	牛乳 ごはん なかみじる にんじんシリシリ いわしのうめに	豚なかみ、ぶたにく ツナ いわし、かつおぶし	こめ あぶら 水あめ、砂糖、でんぶん	しいたけ、こんにやく、しょうが にんじん、たまねぎ、にら 梅肉	小麦(醤油由来)
5	水	牛乳 わかめごはん にくじゃが カップもずく うむくじてんぶん	わかめ 豚肉 味付けもずく(小麦、大豆)	こめ あぶら、じゃがいも、砂糖 砂糖	にんじん、たまねぎ、こんにやく、絹さや	砂糖
6	木	牛乳 チキンライス(委託炊飯) オムライスシート 米粉のクラムチャウダー 青のりポテトビーンズ	鶏肉 たまご あさり、無塩せきベーコン、鶏肉、スキムミルク(乳) 大豆、青のり	こめ、あぶら でんぶん、あぶら 米粉、バター(乳)、あぶら じゃがいも、米粉、でんぶん、あぶら	にんじん、コーン、たまねぎ、トマト たまねぎ、にんじん、はくさい、パセリ、ウージパウダー	砂糖 小麦(醤油由来)
7	金	牛乳 ごはん さかなじる クレープイリチー さかなのシークワサーソース バナナ	赤魚、みそ 豚肉、かまぼこ、こんぶ パンガシウス	こめ あぶら、さとう 米粉、でんぶん、砂糖、あぶら	とうがん、にんじん、こんにやく、ながねぎ、こまつな、しょうが、にんにく 切干大根、こんにやく、にんじん シークワサー バナナ	
10	月	牛乳 トマトリゾット ブロッコリーソテー たんかん	鶏肉、チーズ(乳) 無塩せきベーコン	こめ、あぶら あぶら	にんにく、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ほうれん草、トマト、パセリ ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン、エリンギ、にんにく たんかん	
12	水	牛乳 ビーフン炒め じゃがいものチーズソテー だいこんのうめあえ	豚肉、無塩せきベーコン チーズ(乳) ツナ	ビーフン、あぶら、ごまあぶら じゃがいも 砂糖	にんにく、もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、たまねぎ、きくらげ パセリ だいこん、にんじん、きゅうり、うめ	砂糖
13	木	牛乳 二色あげばん ABCマカロニスープ シーザーサラダ	スキムミルク(乳)、きな粉 鶏肉 無添加ハム、チーズ(乳)	なかよしパン(小麦、乳)、あぶら、砂糖、黒糖 マカロニ(小麦)、じゃがいも、でんぶん クルトン(小麦、乳)、ドレッシング(卵・乳・砂糖)	ココア にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ キャベツ、きゅうり、赤パプリカ、黄パプリカ	
14	金	牛乳 しらすと枝豆ごはん みそ子ゲ にくだんご 米粉のバレンタインケーキ	しらす、鶏肉 とうふ、あさり、鶏肉、みそ 鶏肉 豆乳、大豆粉	こめ、あぶら こめ 砂糖、水あめ、米粉、油、でんぶん、ココア	えだ豆、にんじん、しいたけ えのきたけ、しめじ、はくさい、にんじん、にら たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト 寒天	キムチ味(砂糖)
17	月	牛乳 ごはん どりじる ひじきいため ミルメークココア	鶏肉 豚肉、ひじき、大豆、かまぼこ	こめ あぶら、砂糖 砂糖	だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうが こんにやく、にんじん、キャベツ、にら ココア	
18	火	牛乳 アーサーイりたきこみごはん つみれじる さかなのはなぞのやき	豚肉、アーサ とびうおボール、かまぼこ パンガシウス、チーズ(乳)	こめ、もちきび、あぶら こめ ノンエッグマヨネーズ	にんじん、しいたけ だいこん、にんじん、こまつな、ながねぎ、しょうが 赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン、たまねぎ	
19	水	牛乳 ごもくらーめん フルーツポンチ	豚肉、なると	中華めん(小麦)、ごまあぶら 白玉だんご、カラフルだんご、砂糖	ながねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、きくらげ、コーン パイナップル、みかん、もも、りんご、洋なし、ぶどう、さくらんぼ	オイスターソース(貝類)
20	木	牛乳 ごはん チムシンジ おからイリチー	豚肉、豚レバー、こんぶ、みそ おから、かまぼこ、ひじき、チリメン	こめ じゃがいも あぶら、砂糖	にんじん、ねぎ、にんにく にんじん、もやし、しいたけ、にら	
21	金	牛乳 うっちんライス おからあえ きびごなんばんづけ	豚肉 かつおぶし きびご	こめ、バター(乳)、あぶら こめ でんぶん、米粉、あぶら、さとう、ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、ピーマン、うっちん、にんにく はくさい、きゅうり にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、ながねぎ	
25	火	牛乳 アップルシナモントースト ミネストローネ ごぼうサラダ	鶏肉 ツナ	食パン(小麦、乳)、バター(乳)、砂糖 じゃがいも、あぶら ドレッシング(小麦、砂糖)、ごま	りんご キャベツ、にんじん、たまねぎ、セロリ、トマト、にんにく ごぼう、にんじん、いんげん	
26	水	牛乳 ひじきごはん ごんさい汁 キャベツつくね シークワサーソルベ(6年のみ) シークワサーアイス(1~5年)	豚肉、うすあげ、かまぼこ、ひじき 鶏肉 鶏肉、えんどうまめ、かつおぶし	こめ、あぶら さいとも 豚脂、でんぶん、砂糖 砂糖、水あめ	にんじん、ねぎ だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、しいたけ キャベツ、しょうが シークワサー シークワサー	
27	木	牛乳 スパゲティジェノベーゼ タンカンサラダ てづくりパンパキンスコーン	鶏肉、チーズ(乳) 鶏肉 こむぎこ、バター(乳)、砂糖	スパゲティ(小麦)、あぶら、バター(乳) ドレッシング(小麦、砂糖) こむぎこ、バター(乳)、砂糖	たまねぎ、にんじん、エリンギ、しいたけ、バジル、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、きゅうり、コーン かぼちゃ	ジェノベーゼ(乳)
28	金	牛乳 ごはん タコライス コンソメスープ	豚肉、豚レバー、大豆、チーズ(乳) 無塩せきベーコン	こめ あぶら じゃがいも	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、キャベツ、ウージパウダー、トマト にんじん、とうがん、セロリ、コーン、パセリ	