



令和7年4月 予定献立表

那覇市立松島小学校(給食室)

917-3485

※食物アレルギーのある児童は、自宅や給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭や学級においても毎日確認をしてください。

※材料や天候によって献立を変更することがあります。

食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	26.8	18.05



学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



小学校	7(月)	8(火)始業式・給食なし	9(水) 2~6年生給食開始	10(木)	11(金)
	<p>★4月の給食目標：給食の準備や片づけをきちんとしよう</p> <p>★4月の栄養目標：献立表をみて食べ物の名前を知ろう</p>	<p>始業式</p>	<p>お祝いクレープ</p> <p>クレープイリチー</p> <p>くろまいごはん</p> <p>イナムドゥチ</p>	<p>オレンジ</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>すいか</p> <p>魚そうめんじる</p> <p>はるのかおりごはん</p>
小学校	14(月)	15(火)1年生給食開始	16(水)	17(木) 琉球料理の日	18(金)
小学校	<p>フルーツポンチ</p> <p>さばのピリ辛焼き</p> <p>ごはん</p> <p>デークニーンブシー</p>	<p>りんごのタルト</p> <p>たくあんのごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>米粉のポークカレー</p>	<p>カルテツあえ</p> <p>わかめごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ヌンクグワー</p> <p>ごはん</p> <p>アーサイリ</p> <p>ゆしどうふ</p>	<p>だいがくいも</p> <p>ぶたどん</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>
小学校	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
小学校	<p>りんご</p> <p>レバニラいため</p> <p>ごはん</p> <p>さかなじる</p>	<p>カットコーン</p> <p>ぎゅうにくスタミナ</p> <p>ピラフ</p> <p>米粉のマッシュルームスープ</p>	<p>チンジャオロース</p> <p>べにいもだんご</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかコーン</p> <p>スープ</p>	<p>アセロラゼリー</p> <p>とりのてりやき</p> <p>ビーフン</p> <p>ひじきのごま</p> <p>いため</p> <p>サラダ</p>	<p>バナナ</p> <p>さばごまみそかけ</p> <p>クファージュシー</p> <p>シカムドゥチ</p>
小学校	28(月)	29(火)	30(水)	給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。	
小学校	<p>ごぼうとナッツのサラダ</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>ごはん</p> <p>トマトシチュー</p>	<p>昭和の日</p>	<p>さかなの</p> <p>やさいあんかけ</p> <p>ちゅうか</p> <p>まごわやさし</p> <p>おこわ</p> <p>いじる</p>	<p>髪が短く切られていますか?</p> <p>爪は短く切っていますか?</p> <p>マスクから鼻と口が出ていませんか?</p> <p>手をきれいに洗いましたか?</p> <p>給食着は清潔ですか?</p> <p>体調は悪くないですか?</p>	