

令和7年4月 詳細献立表（アレルギー）

那覇市立松島小学校 917-3485

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

学校給食の 基準量	E=エネルギー 650 Kcal	P=タンパク質 21.1～32.5 g	F=脂質 14.4～21.7g
--------------	---------------------	------------------------	--------------------

表示義務（特定原材料）8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ツバ、カニ、くるみ	大麦、イカ、タコ、貝類、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ピスタチオ、鮭、さとう、チーズ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとになる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
9	水	 くらまいごはん イナムドゥチ クープイリチー お祝いクレープ	豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、かまぼこ、こんぶ 豆乳、大豆粉	こめ、黒米 あぶら、砂糖 あぶら、砂糖、米粉、水あめ、でんぶ ん	しいたけ、こんにやく 切干大根、こんにやく、にんじん いちご、レモン	
10	木	 ごはん ハヤシライス アスパラサラダ オレンジ	豚肉 無添加ハム	こめ 米粉、バター（乳） ごまあぶら、ごま	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、トマト、ウージパウ ダー グリーンアスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン オレンジ	
11	金	 はるのかおりごはん さかなソーメンじる すいか	鶏肉 鶏肉、魚そうめん、豆腐	こめ、あぶら しいたけ、にんじん、こまつな	にんじん、コーン、たけのこ、なのはな、しいたけ、わらび、きくらげ、えの き すいか	
14	月	 ごはん デークニーンブシー さばのピリ辛焼き フルーツポンチ	豚肉、あつあげ、みそ さば	こめ あぶら、さとう さとう、ごま、ごまあぶら 砂糖	だいこん、にんじん、こんにやく、さやいんげん、にら にんにく、しょうが パインアップル、みかん、もも、りんご、洋なし、ぶどう、さくらんぼ、シー クワサー	
15	火	 ごはん 米粉のポークカレー たくあんのごまあえ りんごのタルト	豚肉、豚レバー、白いんげんまめ、白 花豆 豆乳、大豆粉	こめ じゃがいも、あぶら、バター（乳）、米粉 ごま、ごまあぶら 米粉、砂糖、あぶら、水あめ、でんぶ ん	にんじん、たまねぎ、ほうれん草、かぼちゃ、にんにく、ウージパウダー 大根漬け（砂糖）、もやし、きゅうり、キャベツ こんにやく、りんご	
16	水	 わかめごはん にくじゃが カルデツあえ	わかめ 豚肉 ひじき、かつおぶし	こめ あぶら、じゃがいも、砂糖 ドレッシング（小麦）	にんじん、たまねぎ、こんにやく、絹さや だいこん、にんじん、こまつな、もやし	砂糖
17	木	 ごはん アーサーいゆしどうふ メンクグラー ヨーグルト	ゆし豆腐、アーサ 豚肉、かまぼこ ヨーグルト（乳）	こめ あぶら 砂糖		
18	金	 ごはん 豚丼 春雨スープ だいかくいも	豚肉 鶏肉	こめ あぶら、さとう、でんぶん、ごま 春雨 さつまいも、あぶら、砂糖、水あめ	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、こんにやく、たけのこ、こまつな にんじん、チンゲンサイ、しいたけ	
21	月	 ごはん さかなじる レバニういため りんご	赤魚、みそ 豚レバー、豚肉、みそ	こめ あぶら、さとう、ごまあぶら、ごま	だいこん、にんじん、こんにやく、ながねぎ、こまつな、しょうが、にんにく にんじん、たけのこ、キャベツ、たまねぎ、にら、にんにく りんご	
22	火	 きゅうにくスタミナピラフ 米粉のマッシュルームスープ カットコーン	牛肉 鶏肉、牛乳	こめ、あぶら、バター（乳） じゃがいも、米粉、バター（乳）、生ク リーム（乳）	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、しめじ マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ、ウージパウダー コーン	
23	水	 ごはん 中華コンスープ チンジャオロース べにいもだんご	鶏肉、豆腐 牛肉	こめ でんぶん さとう、ごまあぶら、でんぶん べにいも、もち粉、ごま、砂糖、白玉 粉、水あめ、あぶら	コーン、しいたけ、にんじん、チンゲンサイ ピーマン、パプリカ、にんじん、たけのこ、にんにく	
24	木	 ビーフン炒め ひじきのごまサラダ どりのてりやき アセロゼリー	豚肉、無塩せきベーコン ひじき、鶏肉 鶏肉	こめ ごま、さとう さとう 砂糖、でんぶん	にんにく、もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、たまねぎ、きくらげ にんじん、キャベツ にんにく、しょうが アセロラ	
25	金	 クファージュシー シカムドゥチ さばごまみそかけ バナナ	豚肉、かまぼこ、ひじき 豚肉、かまぼこ さば、みそ	こめ、あぶら しいたけ、こんにやく、だいこん 米粉、でんぶん、あぶら、ごま、さとう	ごぼう、にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが バナナ	
28	月	 ごはん トマトシチュー タンドリーチキン ごぼうとナッツのサラダ	豚肉、豚レバー、ひよこ豆、青えんどう 豆、赤いんげん豆 鶏肉、ヨーグルト（乳） ツナ	こめ じゃがいも、あぶら さとう アーモンド、ノンエッグマヨネーズ、ド レッシング（砂糖）	たまねぎ、にんじん、なす、トマト、にんにく、ウージパウダー にんにく ごぼう、きゅうり、パプリカ	
30	水	 ちゅうかおこわ さかなの野菜あんかけ まごわやさしいじる	鶏肉 ホキ 大豆、わかめ、かまぼこ、みそ	こめ、もち米、あぶら、ごまあぶら 米粉、でんぶん、あぶら、さとう ごま、じゃがいも	にんじん、きくらげ、しいたけ、たけのこ、えだ豆 にんじん、たまねぎ、ピーマン キャベツ、しいたけ	