

令和7年5月 詳細献立表 (アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

学校給食の基準量	E=エネルギー 650 Kcal	P=タンパク質 21.1~32.5 g	F=脂質 14.4~21.7g
----------	---------------------	------------------------	--------------------

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	大麦、イカ、タコ、貝類、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ピスタチオ、さとう、チーズ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	木	牛乳 ひじきごはん とんじり いわししょうがに	豚肉、油揚げ、かまぼこ、ひじき 豚肉、豆腐、みそ いわし	こめ、あぶら 砂糖、てんぷん	にんじん、ねぎ とうがん、にんじん、ながねぎ、こまつな、しょうが、にんにく しょうが	小麦
2	金	牛乳 ごはん わかたけじる ちくぜんに かしわもち	わかめ、豆腐、はんぺん 鶏肉、かまぼこ あずき	こめ さとう、あぶら 米粉、砂糖、てんぷん、あぶら	たけのこ、えのきたけ、しいたけ にんじん、たけのこ、ごぼう、れんこん、しいたけ、いんげん、こんにゃく	
8	木	牛乳 ごはん マーボーとうがん ナムル	豚肉、とりレバー、大豆、豆腐、みそ 豚肉、かまぼこ	こめ あぶら、ごまあぶら、てんぷん ごまあぶら、さとう、ごま	しょうが、にんにく、とうがん、にんじん、たけのこ、たまねぎ、にら こまつな、もやし、にんじん、きくらげ、にんにく、しょうが	小麦
9	金	牛乳 しそ入り炊き込みご飯 つみれじる さかなのしおこうじやき	豚肉、かまぼこ とびうおボール、かまぼこ ホキ	こめ、もちぎき、あぶら	にんじん、しいたけ、しそ とうがん、にんじん、こまつな、ながねぎ、しょうが	ゆかり(砂糖)
12	月	牛乳 ごはん みそしる 千切りイリチー ゴーヤーチップス	豚肉、豆腐、みそ こんぶ、豚肉、かまぼこ	こめ さとう、あぶら 米粉、てんぷん、あぶら	とうがん、にんじん、こまつな 切干大根、こんにゃく、にんじん ゴーヤー	
13	火	牛乳 きなこあげパン コンソメスープ シーザーサラダ	きな粉 無塩せきベーコン 無添加ハム、粉チーズ(乳)	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、さとう、黒糖、アーモンド じゃがいも クルトン(小麦、乳)、ドレッシング(卵・乳)	にんじん、とうがん、セロリ、コーン、パセリ キャベツ、きゅうり、赤パプリカ、黄パプリカ	
14	水	牛乳 どりめし ひじきの白和え アーサのかきあげ ももゼリー	鶏肉、油揚げ ひじき、豆腐、みそ かまぼこ、大豆、アーサ、たまご	こめ、あぶら さとう こむぎこ、あぶら さとう、水あめ	ごぼう、にんじん、しいたけ、えだまめ こまつな、にんじん れんこん、にんじん もも	
15	木	牛乳 ごはん シカムドゥチ タマナーチャンプルー さかなのシークワサーソース	豚肉、かまぼこ 豚肉、無添加ハム、豆腐 赤魚	こめ あぶら 米粉、てんぷん、あぶら、さとう	しいたけ、こんにゃく、だいこん にんじん、キャベツ、こまつな、にんにく シークワサー	
16	金	牛乳 ごはん 県産野菜入りカレー チキンカツ フルーツヨーグルト	鶏肉、とりレバー、いんげんまめ、白花豆 鶏肉 ヨーグルト(乳)	こめ じゃがいも、あぶら、バター(乳)、こむぎこ てんぷん、パン粉(小麦)、こむぎこ、あぶら さとう	にんじん、たまねぎ、なす、ズッキーニ、ピーマン、にんにく、ウージパウダー たまねぎ バナナ、みかん、もも、パナナ、レモン	小麦 乳
20	火	牛乳 メキシカンライス タンカンサラダ レバーのオーロラソースあえ	豚肉、赤いんげん豆、白いんげん豆 鶏肉 豚レバー	こめ、あぶら ドレッシング(小麦) てんぷん、あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤パプリカ、コーン、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、きゅうり、コーン しょうが、にんにく	
21	水	牛乳 ごはん もずくスープ シブインプシー すいか	もずく、かまぼこ 豚肉、豆腐、みそ	こめ あぶら	はくさい、えのきたけ、だいこん、ねぎ にんじん、とうがん、にら、こんにゃく すいか	
22	木	牛乳 スパゲティナポリタン ピーンズサラダ マツクリスコーン	鶏肉、チーズ(乳) ハム(卵・乳)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん、チーズ(乳) いんげんまめ、白花豆	スパゲッティ(小麦)、さとう、あぶら ドレッシング(卵) こむぎこ、バター(乳)、さとう、チョコチップ(乳)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン	小麦
23	金	牛乳 ごはん あさりのすましじる モーウイのあまずあえ さかなのみそチーズやき	あさり、かまぼこ 鶏肉、豚肉、大豆 たまご、ゼラチン	こめ さとう さとう	こまつな、だいこん、にんじん、しいたけ だいこんづけ、モーウイ、きゅうり、キャベツ、レモン ウージパウダー	
26	月	牛乳 ごはん どりにくフォー ガバオライス(肉) ガバオライス(目玉焼き) パイナップル	鶏肉 鶏肉、豚肉、大豆 たまご、ゼラチン	こめ フォー(米粉、タピオカ粉、てんぷん)、あぶら さとう、てんぷん、あぶら 水あめ、あぶら	豆苗、はくさい、もやし、ねぎ、きくらげ、レモン たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、にんにく、パセリ、レモン	オイスターソース(貝類) 乳
27	火	牛乳 にくだんごスープ ひやしちゅうか べにいもち ピザトースト	肉団子 無添加ハム きな粉 無塩せきウインナー、チーズ(乳)	こめ 中華めん(小麦、ごま) タピオカ粉、紅芋、さとう、アーモンド	とうがん、にんじん、こまつな、えのきたけ、こんにゃく、寒天、しょうが きゅうり、もやし、にんじん レモン	小麦
28	水	牛乳 パンブキンスープ イタリアンサラダ	無塩せきベーコン、スキムミルク(乳) 鶏肉、豚肉、大豆	あぶら、生クリーム(乳)、バター(乳)、こむぎこ さとう、ごま、オリーブ油	たまねぎ、マッシュルーム、ピーマン かぼちゃ、たまねぎ、パセリ、ウージパウダー グリーンアスパラ、カリフラワー、にんじん、キャベツ、コーン	小麦 砂糖
29	木	牛乳 ごはん 中華コンスープ きゅうにくごもくいため バナナ	鶏肉、豆腐 牛肉	こめ てんぷん あぶら、ごまあぶら	コーン、しいたけ、にんじん、チンゲンサイ にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、たけのこ、こんにゃく、寒天、にんにく	
30	金	牛乳 ごはん ナムシンジ にんじんシリシリー あまがし	豚肉、豚レバー、こんぶ、みそ ツナ 金時豆、緑豆	こめ じゃがいも あぶら 三温糖、黒砂糖、押し麦(大麦)	にんじん、ねぎ、にんにく にんじん、たまねぎ、にら	