

夏休み、自分にプラスになる成長を♪

～大事な夏休みをどう過ごすか計画を立てよう～

台風6号の影響もあり、7月21日(水)から夏休みがスタートしました。29日間の夏休みを、計画的に過ごせていますでしょうか。この夏休みは3年生にとっては特別な期間となります。本格的な受験勉強のスタート、高校の説明会や体験入学への参加など、今後の人生を左右するきっかけとなる出来事がたくさんあります。「あの夏休みのおかげで今の自分がある」と言えるように、しっかりと計画を立て、積極的に動いて有意義な夏休みにしてください。1, 2年生は、1学期前半の学習内容を振り返り、できなかったことや自分に足りなかったことを確認し、今後につなげていきましょう。8月25日～27日の三者面談で、担任の先生からもらう助言を参考にしてください。「将来なりたい大人像・つきたい職業」は何なのか？自分の描いている大人像・職業へ到達するための「目標に向かう必要な条件」は何なのか？しっかりと自分に問いかけてみてください。自分の人生を自分で作っていくために、日々意識を高めて前に進んでください。

夏休みに、自分の勉強法を見直してみましよう。

実力を高める効果的な勉強法 ～7つのポイント～

1. 自分の弱点を知る。
2. 自分に合ったスケジュールを立てる。
3. 1日も休まずに勉強する。
4. 時間を有効に使う。
5. 基本を大切に作る。
6. 身体と精神と頭脳への注意。
7. 自信を持つ。

勉強の7つの大敵

1. 疲労
2. 風邪やその他の病気
3. 体調不良
4. 睡眠不足
5. 運動不足
6. 不規則な生活
7. テレビやマンガの見過ぎ。

他に・・・

- ★1日の時間表をつくる
- ★8月までの復習(1・2年)のスケジュールを立てる

★出題傾向を調べる。

★目標点をもつ。

生活のリズムを整えて、実行してみよう！

Check!



夏を制するものは受験を制す！！



お知らせ（特別支援より）

・特別支援学校の受験希望者は、志願書提出の際に条件があります。

- ① 志願前相談を受けること。
(各校で申し込みがあります。申込時期6～8月)
- ② 「療育手帳の写し」の提出が必要である。

※詳しく情報を知りたい方は、松島中特別支援コーディネーターの田畑まで連絡ください。

令和3年度 特別支援学校進路資料

※学校見学・志願前相談・入試説明会の申し込みは、校内でとりまとめて行います。

申し込み希望者は学級担任か特別支援コーディネーターへ連絡をお願いします。

- | | |
|----------------|------------------|
| ○大平特別支援学校(高等部) | ○陽明高等支援学校(総合産業科) |
| ○沖縄高等支援学校 | ○南風原高等支援学校 |
| ○やえせ特別支援学校 | ○その他 |

◇入試の主な内容◇

- | | |
|-------|-------------------------|
| ・学力検査 | 国語・数学の基礎学力 |
| ・集団行動 | 体力・運動技能・協調性・コミュニケーション力 |
| ・面接 | 学校生活への意欲・積極性・コミュニケーション力 |
| ・作業能力 | 職業教育に必要な意欲・作業技能 |

