



R5那覇地区陸上



夏休みの練習(台風・粉じん工事による修正版)

【集合時間 8:15 練習終了 9:30】

【参加対象 松中生なら誰でもOK!】

~~8月1日(火)＝結成式(センターホール)※台風の影響により【中止】~~

~~8月4日(金)＝全体ドリル・種目決定※台風の影響により【中止】~~

8月15日(火)、17日(木)、18日(金)＝**記録会①②③**(短距離・長距離)

~~8月21日(月)＝※記録会(予備日)運動場粉じん工事の為【中止】~~

9月15日(金)＝★地区陸上大会当日(北谷陸上競技場)

※地区陸上大会当日は、選手・補員選手に選ばれた生徒のみ参加できる。

【実施種目】全15種目※種目削減について＝北谷陸上競技場はフィールド競技の道具がない為。

★男子(8種目)

共通種目：100m、200m、800m、1500m、3000m、4×100mリレー

2年種目：4×100mリレーのみ 1年種目：4×100mリレーのみ

★女子(7種目)

共通種目：100m、200m、800m、1500m、4×100mリレー

2年種目：4×100mリレーのみ 1年種目：4×100mリレーのみ

65年間続いた地区陸上大会が、今年で最後です。松中生、全員で盛り上げていこう!!!

