



夏休みのしおり



令和3年
松川小学校 5学年

待ちに待った夏休みがいよいよ始まります。7/22から8/22までの長い夏休みです。夏休みは、学校では得られない生活体験や社会体験をしたり、得意な教科を伸ばしたり、学習の遅れを取り戻すチャンスです。自分で計画を立て、決めたことを最後までやり通せるように頑張りましょう。

そして、楽しい夏休みにしましょう。
楽しい夏休みをするために次のことに気をつけましょう。



生活面・健康面

- 早寝・早起き・朝ごはんなどの生活リズムを崩さないようにしましょう。
- 家での仕事を分担し、進んで手伝いをしましょう。
- 外出するときは、行き先を家族の人に必ず伝えましょう。また、午後6時までには帰りましょう。
- 熱中症に気をつけ、積極的に運動しましょう。
- 毎日、検温をし不要不急の外出は避けましょう。
- 冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎには注意しましょう。
- むし歯やその他の必要な治療は、休みの間にすませておきましょう。
- テレビの視聴やゲームなどは、家族と話し合って時間を決めましょう。



安全面

- 子どもだけで、プール、ゲームセンター、映画館、カラオケやショッピングセンターなどに行きません。
- 花火をする時は、必ず大人と一緒に安全な場所で行きましょう。
- 道路を歩くときや自転車に乗るときは、交通ルールを守りましょう。
- リップスティック等の乗り物は道路では乗りません。
- 川や海には子どもだけで行ってはいけません。
- 夏休み中も「いかのおすし」を守りましょう。

学習面

- 朝の涼いうちに学習しましょう。
- これまでに学習したことの復習をしっかりやりましょう。(特にテストの間違い直しなど)
- 宿題や自由研究など、後回しにしないように計画を立てて取り組みましょう。
- 図書館も活用しましょう。



図書館も開いています！
※開館日は図書館便りを参照
ルールを守って利用しましょう！

宿題

- ① 夏にチャレンジ(ドリル)
- ② 読書感想文
- ③ 家庭科サラダ作り
- ④ 読書

※計画的に取り組みましょう。

一学期後半開始日

8月23日(月) 給食あり・5校時

時間割・・・時間割通り

※下校時刻は、ホームページやメールでお知らせします。

持ち物・・・夏休みの宿題、学問ノート、うわばき

☺忘れ物をしないで元気に登校してね☺

