

平成29年 12月 しょうさいこんだてひょう

真和志小学校(給食室) TEL 917-3480

※食物アレルギーのある児童は、給食の前に、必ず内容を確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

※「しょうさいこんだてひょう」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

※都合により、材料、献立を変更することがあります。

表示義務(特定原材料) 7品目				その他			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナツ)、えび、かに、そば				いか、たこ、魚類、貝類、ナッツ類、グレープフルーツ			
日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料	
			(あか)血・肉・骨をつくる	(きいろ)働く力や体温となる	(みどり)体の調子をととのえる		
1	金	 あげパン さつまいもクリームシチュー まめまめサラダ フルーツ	きなこ とりにく、脱脂粉乳(乳) とうにゅう ひよこまめ、とりにく えんどうまめ、いんげんまめ	パン(小麦・乳)、あぶら、さとう あぶら、じゃがいも、さつまいも こむぎこ、バター(乳) さとう	たまねぎ、にんじん、しめじ エリンギ、ほうれんそう ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ りんご		
4	月	 もちきびごはん ゆしどうふ さんまゆずみそに にんじんのたまごとじ	ゆしどうふ さんまゆずみそに たまご、チキアギ	こめ、もちきび あぶら	ねぎ にんじん、こまつな、もやし	カツオだし カツオだし	
5	火	 むぎごはん チキンストロガノフ コールスローサラダ アセロラゼリー	とりにく アセロラゼリー	こめ、むぎ あぶら、こむぎこ、バター(乳)、さとう なまクリーム(乳) アセロラゼリー	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ マッシュルーム キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	デミグラスソース(小麦) ハヤシルウ(小麦) コールロードレ(卵)	
6	水	 もちきびごはん イナムドゥチ チヂンニイリチー カップもずく	ぶたにく、かまぼこ(卵)、うすあげ、みそ ぶたにく、あつあげ 味付けもずく(小麦・カツオだし)	こめ、もちきび ごま あぶら	しいたけ、こんにゃく しまにんじん、もやし、にら	カツオだし カツオだし	
7	木	 むぎごはん ぶたキムチいため はるさめスープ ぎょうざ	ぶたにく わかめ、たまご ぎょうざ(小麦)	こめ、むぎ ごまあぶら、はるさめ ごまあぶら あぶら	はくさい、もやし、にんじん、にら、キムチ、たけのこ だいこん、にんじん、こまつな		
8	金	 むぎごはん おやこどんぶり みそしる フルーツ	とりにく、たまご わかめ、あぶらあげ、みそ	こめ、むぎ あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、しいたけ、ながねぎ こまつな だいこん みかん	カツオだし カツオだし	
11	月	 にこみうどん あじゴマフライ パパイヤサラダ おさつスティック	ぶたにく、うすあげ、なると あじゴマフライ(小麦) とりにく	うどん、さとう あぶら ごまあぶら おさつスティック	にんじん、こまつな パパイヤ、きゅうり、にんじん、かんてん	カツオだし コールロードレ(卵)	
12	火	 むぎごはん さかなそうめんじる すきやきふうに フルーツ	さかなそうめん、たまご ぎゅうにく、とうふ	こめ、むぎ でんぶん さとう、あぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ しまにんじん、はくさい ほうれんそう、ながねぎ、こんにゃく みかん	カツオだし スキヤキソース(小麦)	
13	水	 あみパン クラムチャウダー さかなのパンコやき イタリアンサラダ	アサリ、ベーコン(乳)、牛乳(乳) 白花生、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) ほき、チーズ(乳)	パン(小麦・乳) バター(乳)、じゃがいも、こむぎこ パン粉(小麦)、オリーブあぶら	たまねぎ、にんじん ブロッコリー、カリフラワー、きピーマン あかピーマン、コーン		
14	木	 むぎごはん おでん もちきんちゃく こまつなのシークワーサーあえ	とりにく、ちくわ、あつあげ がんもどき、うずらのたまご とりにく	こめ、むぎ さとう もちきんちゃく、さとう さとう、ごま	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん こまつな、もやし、にんじん、シークワーサー	カツオだし カツオだし	
15	金	 しょうゆラーメン にくまん ごまじゃこあえ フルーツ	やきぶた(卵)、なると にくまん(小麦) しらすぼし	ちゅうかめん(小麦)、ごまあぶら ごま、さとう、ごまあぶら	コーン、にんじん、キャベツ、もやし ながねぎ、きくらげ もやし、きゅうり オレンジ	ラーメンスープ(オイスター・小麦) カツオだし	
18	月	 がくしゅうはっぴょうかい ふりかえ休日 					
19	火	 むぎごはん にくじゃが さかなみそマヨやき ほうれんそうのごまあえ	ぶたにく シイラ、みそ	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう ノンエッグマヨネーズ ごま、さとう	しょうが、にんじん、玉ねぎ、いんげん、こんにゃく しめじ、たまねぎ ほうれんそう、にんじん		
20	水	 むぎごはん チキンカレー わふうサラダ フルーツポンチ	とりにく わかめ、しらすぼし	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、こむぎこ バター(乳)、なまクリーム(乳) ピーチゼリー	たまねぎ、にんじん、ピーマン、りんご きゅうり、だいこん パイナップル、みかん、もも	カレーフレーク(小麦) ハイグレード(乳・小麦) 和風ドレ(小麦・カツオ節)	
21	木	 わかめごはん けんちんじる ブリのてりやき 大根のときゅうりの梅肉あえ こくとうビーンズ	わかめ とうふ ぶり 糸けずり だいず	こめ じゃがいも さとう さとう、ごま こくとう	にんじん、だいこん、ながねぎ、こんにゃく だいこん、きゅうり、うめ	カツオだし	
22	金	 トゥンジージュシ アーサじる かぼちゃひきにくフライ はくさいのごまあえ	ぶたにく、こんぶ アーサ、とうふ	こめ、たいも、あぶら かぼちゃひき肉フライ(小麦)、あぶら ごま、さとう	にんじん、ねぎ しょうが はくさい、きゅうり、にんじん	カツオだし カツオだし	
25	月	 スパゲティミートソース ローストチキン シーザーサラダ クリスマスケーキ	ぶたにく、とりにく、だいず 手羽元照焼き(卵・小麦)	スパゲッティ(小麦)、オリーブ油、さとう ホワイトロールケーキ(乳・卵・小麦)	にんじん、たまねぎ、セロリ、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	シーザードレ(アンチョビ・卵・乳)	