

平成30年 4月 詳細献立表 (アレルギー)

真和志小学校
TEL 917-3480

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、たこ、魚類、貝類、ナッツ類、グレープフルーツ

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
10	火	 くらまいごはん クレープイリチー イナムドウチ おいわいデザート	こんぶ、ぶたにく、うすあげ かまぼこ ぶたにく、かまぼこ(卵)、みそ	こめ、くろこめ あぶら、さとう ごま お祝いケーキ	だいこん、にんじん しいたけ、こんにやく	
11	水	 むぎごはん ブリのてりやき かきたまじる ごまあえ	ぶり たまご、とうふ	こめ、むぎ さとう でんぶん ごま、さとう	チンゲンサイ、しいたけ だいこん、きゅうり	
12	木	 コッペパン チリドッグ キャベツのクリームに フルーツ	ウインナー(卵) むてんかベーコン、とりにく 白花豆、白いんげん豆	パン(小麦、乳) さとう あぶら、じゃがいも、こむぎこ バター(乳)、なまクリーム(乳)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく にんにく、にんじん、キャベツ、たまねぎ オレンジ	小麦
13	金	 むぎごはん にくじゃが やしししゃも ごまつなのシークワサーあえ	ぶたにく ししゃも とりにく	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう さとう、ごま	しょうが、にんじん、たまねぎ、いんげん こんにやく ごまつな、もやし、にんじん シークワサー	
16	月	 もちきびごはん けんちんじる チーズおから フルーツ	とうふ	こめ、もちきび さといも さとう、あぶら	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ こんにやく にんじん、たまねぎ、ねぎ りんご	
17	火	 むぎごはん チキンストロガノフ ポテトサラダ	とりにく ハム(乳)	こめ、むぎ あぶら、こむぎこ、バター(乳) さとう、なまクリーム(乳) じゃがいも、さとう ノンエッグマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ マッシュルーム、パセリ、にんにく きゅうり、コーン、あかピーマン	小麦
18	水	 むぎごはん マーボーどうふ パンサンサー	ぶたにく、だいず、とうふ、みそ ハム(乳)、わかめ	こめ、むぎ あぶら、さとう、ごまあぶら でんぶん はるさめ、さとう、ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ ながねぎ、にんにく きゅうり、にんじん	小麦
19	木	 むぎごはん とうがんそぼろどん アーサじる フルーツ	たまご、もずく、だいず ぶたにく アーサ、シイラ	こめ、むぎ あぶら、さとう、でんぶん	とうがん、にんじん、ながねぎ、しょうが しょうが オレンジ	
20	金	 なかよしパン パンブキンシチュー ほうれんそうオムレツ アスパラのアーモンドあえ	さけ、白花豆、白いんげん豆 オムレツ(卵、小麦) ハム(乳)	パン(小麦、乳) じゃがいも、こむぎこ、バター(乳) なまクリーム(乳) アーモンド、さとう ノンエッグマヨネーズ	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん パセリ アスパラガス、キャベツ	
23	月	 むぎごはん ポークカレー キャベツのサクサクサラダ おいわいデザート(1年生のみ) パインゼリー(2~6年生)	ぶたにく、レンズまめ	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、こむぎこ バター(乳)、なまクリーム(乳) クルトン(小麦、乳) お祝いケーキ パインゼリー	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン キャベツ、コーン、ブロッコリー あかピーマン	小麦、乳 ドレッシング(卵、乳)
24	火	 むぎごはん ちぐさやき ヌンクグラー はくさいのみそしる	ちぐさやき(小麦、卵、乳) あつあげ、かまぼこ、ぶたにく あぶらあげ、わかめ、みそ	こめ、むぎ さとう、あぶら	だいこん、にんじん、からしな はくさい、チンゲンサイ	
25	水	 スパゲティーナポリタン 星のコロッケ(1年生のみ) コロッケ(2~6年生) イタリアンサラダ	とりにく、ハム(乳)、チーズ(乳)	スパゲティー(小麦) オリーブあぶら コロッケ(小麦)、あぶら コロッケ(小麦、乳)、あぶら	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン マッシュルーム ブロッコリー、カリフラワー、きピーマン あかピーマン、コーン	ドレッシング(卵、小麦)
26	木	 たきこみごはん さばしおやき きりぼしだいこんのあえもの	とりにく、あぶらあげ、こんぶ サバ	こめ、あぶら ごま、ごまあぶら、さとう	エリンギ、しめじ、ごぼう、しいたけ、ねぎ にんじん だいこん、きゅうり、にんじん、もやし	
27	金	 もちきびごはん 魚のすぶたふういため すいぎょうスープ アーモンド	赤魚 とりにく、水ぎょうざ(小麦)	こめ、もちきび こむぎこ、でんぶん、あぶら ごまあぶら、さとう アーモンド、あぶら	にんじん、ピーマン、たまねぎ、エリンギ チンゲンサイ、にんじん、しいたけ	

※食物アレルギーのある児童は、給食の前に、必ず内容を確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
 ※醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

