平成30年　6月 詳細献立表（アレルギー

真和志小学校
TEL 917-3480

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある７品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）７品目	その他
卵、乳、小麦、落下生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	いか、たこ、魚類、貝類、ナッツ類

日	曜日	こんだて	主な材料と体内での働き（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	金	たかなチャーハン	焼き豚（卵）	こめ、あぶら	たかな、からしな、にんじん	
		バンバンジー	鶏肉		もやし、きゅうり、にんじん	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（小麦・ﾎﾀﾃｴｷｽ）
		しゅうまい	豚肉	パン粉、でんぷん、こむぎこ、水あめ さとう	たまねぎ、しょうが	
		フルーツあんにん	豆乳	さとう、水あめ、でんぷん	もも、あんず	
5	火	ごはん		こめ		
		さんまのみぞれに	さんま	さとう、でんぷん	だいこん	
		キャベツのごまあえ	ちくわ	ごま、ごま油、さとう	キャベツ、にんじん	
		五目汁	うすあげ		しいたけ、だいこん、こまつな、にんじん	カツオだし
6	水	ジョア（のむヨーグルト）	脱脂粉乳	さとう	もも	
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		ハヤシライス	牛肉	あぶら、こむぎこ、バター（乳） 生クリーム（乳）	にんにく、たまねぎ、にんじん マッシュルーム、セロリ、グリンピース	デミグラスソース（小麦）
		モーウィのばいにくあえ	かつおぶし		モーウイ、きゅうり、梅	
		チーズ	チーズ（乳）			
7	木	なかよしパン		パン（小麦・乳）		
		チキンのトマトにこみ	鶏肉	こむぎこ、あぶら、じゃがいも オリーブ油、さとう、生クリーム（乳	たまねぎ、えのきたけ、にんじん ブロッコリー、にんにく、トマト	デミグラスソース（小麦）
		メンチカツ	豚肉	パン粉、さとう、あぶら	キャベツ、たまねぎ	
		フルーツ			オレンジ	
8	金	ぐだくさんうどん	鶏肉、なると，うすあげ	うどん（小麦）、あぶら、さとう でんぷん	しいたけ、こまつな、にんじん、長ねぎ	カツオだし
		エビいり かきあげ	たまご、えび	こむぎこ、あぶら	たまねぎ、ごぼう、コーン、にんじん	
		だいこんのレモンつけ		さとう	だいこん、レモン	
11	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		マーボーなす	豚肉、大豆、豆腐、みそ	ごま油、さとう、でんぷん	なす、たまねぎ、にんじん、にら しょうが、にんにく	麻婆豆腐の素（小麦） トウバンジャン（小麦）
		フルーツくろまめ	くろまめ	さとう	みかん、パイン、もも、シークワーサー	
		はるまき	豚肉、ひじき	はるさめ、こむぎこ、水あめ でんぷん、さとう、あぶら	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	オイスターソース
12	火	もちきびごはん		こめ、もちきび		
		あじフライ	あじ	パン粉、こむぎこ、あぶら		
		とんじる	豚肉、豆腐、みそ	ごま油、さといも	だいこん、にんじん、長ねぎ、こんにゃく	カツオだし
		もやしのあえもの	うすあげ	ごま、さとう	もやし、きゅうり、にんじん	
13	水	コッペパン		パン（小麦・乳）		
		はくさいのクリームに	むてんかベーコン、鶏肉	あぶら、じゃがいも、こむぎこ バター（乳）、生クリーム（乳）	にんにく、にんじん、はくさい たまねぎ	
		オムレツ	たまご	でんぷん、こむぎこ		カツオだし
		りんごジャム		さとう	りんご	
14	木	むぎごはん		こめ、むぎ		
		きゅうどん	牛肉	あぶら、さとう	しょうが、こんにゃく、にんじん たまねぎ、長ねぎ、ピーマン	
		さかなそうめんじる	魚そうめん、たまご		にんじん、ねぎ	カツオだし
		フルーツ			きょほう	
15	金	ひじきごはん	豚肉、うすあげ、ひじき かまぼこ	こめ、あぶら	にんじん、ねぎ	カツオだし
		さかなてりやき	しいら	さとう	しょうが	
		ゴーヤーのあえもの	鶏肉	ごま、さとう	にがうり、きゅうり、もやし シークワーサー	
		ちんびん	たまご	黒糖、さとう、こむぎこ、あぶら		
18	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		とうがんのにつけ	豚肉、あつあげ、かまぼこ	さとう、あぶら	とうがん、にんじん、いんげん こんにゃく	カツオだし
		ちくわのオーブンやき	ちくわ、チーズパウダー（乳） 牛乳、脱脂粉乳、かつおぶし	ノンエッグマヨネーズ	パセリ	
		さくらんぼ			さくらんぼ	
19	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		キーマカレー	豚肉、牛肉	じゃがいも、あぶら、こむぎこ バター（乳）、生クリーム（乳）	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン	カレーフレーク（小麦） ハイグレードマイルド（小麦・乳）
		かいそうサラダ	わかめ	さとう	きゅうり、もやし、にんじん	ドレッシング（小麦・カツオエキス）
		フルーツ			オレンジ	
20	水	わかめごはん		こめ、わかめ、さとう		
		かぼちゃのそぼろあんかけ	大豆	あぶら、さとう、でんぷん	かぼちゃ、たまねぎ、しょうが	カツオだし
		ちぐさやき	たまご、鶏肉、チーズ（乳）	あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	カツオエキス
		とりじる	鶏肉、あつあげ、みそ		だいこん、ねぎ、こんにゃく、にんじん	カツオだし
21	木	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ぶたにくのしょうがやき	豚肉	さとう、でんぷん	しょうが、たまねぎ	
		ひじきいため	ひじき、豚肉、うすあげ、大豆	あぶら、さとう	にんじん、にら、こんにゃく	
		かきたまじる	たまご、豆腐	でんぷん	チンゲンサイ、しいたけ	カツオだし
22	金	カンダバージューシー	豚肉、かまぼこ	こめ、あぶら	ぐしちゃんいい菜、こまつな にんじん、しいたけ	カツオだし
		タマナーチャンプルー	豚肉、あつあげ	あぶら	キャベツ、もやし、にんじん、にら	カツオだし
		やきいも		さつまいも		
		すもも			すもも	
25	月	ごはん		こめ		
		チキンなんばん	鶏肉	でんぷん、あぶら、さとう	レモン	タルタルソース（小麦・卵）
		きりぼしだいこんのサラダ		ごま、ごま油、さとう	だいこん、きゅうり、にんじん、もやし	
		みそしる	豆腐、わかめ、みそ		チンゲンサイ	カツオだし
26	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		タコライス	豚肉、大豆、チーズ（乳）	あぶら	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく キャベツ	チリミックス（小麦・乳）
		アーサじる	アーサ、豆腐		しょうが	カツオだし
		フルーツ			りんご	
27	水	ピザトースト	ウインナー、チーズ（乳）	パン（小麦・乳）、さとう	コーン、たまねぎ、ピーマン	
		マッシュルームスープ	鶏肉、むてんかベーコン	じゃがいも、こむぎこ、バター（乳）	にんにく、たまねぎ、にんじん マッシュルーム、パセリ	
		カリフラワーサラダ			カリフラワー、ブロッコリー	ドレッシング（小麦）
28	木	やきそば	豚肉、かまぼこ	めん（小麦）あぶら	にんじん、キャベツ、たまねぎ、もやし	焼きそばのタレ（小麦・乳）
		ささみカツ	鶏肉、大豆	パン粉、こむぎこ、でんぷん、あぶら		
		はくさいサラダ			はくさい、こまつな、にんじん	ドレッシング（小麦・カツオエキス）
		パッションフルーツゼリー		さとう、水あめ	パッションフルーツ、シークワーサー	
29	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		おやこどんぶり	鶏肉、たまご	あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、しいたけ、長ねぎ	
		とうがんのすましじる	昆布		とうがん、こまつな、ねぎ	カツオだし
		おさつスティック		さつまいも、さとう、あぶら		

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。