平成30年　7・8月 詳細献立表（アレルギー）

真和志小学校
TEL 917-3481

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある７品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）７品目	その他
卵、乳、小麦、落下生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	いか、たこ、魚類、貝類、ナッツ類

日	曜日	こんだて	主な材料と体内での働き（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
2	月	オムライス	とりにく、たまご	こめ、あぶら、でんぷん	にんじん、たまねぎ、コーン、ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	かつおだし
		カラフルサラダ	チーズ（乳）		ブロッコリー、赤ピーマン、黄ピーマン	ドレッシング（小麦）
		れいとうみかん			みかん	
3	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		さばしおやき	さば			
		おひたし	かつおぶし		こまつな、もやし、にんじん	
		みそけんちんじる	ぶたにく、とうふ みそ		ごぼう、だいこん、にんじん チンゲンサイ	かつおだし
		あじつけのり	のり			小麦
4	水	あげパン	きなこ、スキムミルク（乳）	パン（小麦・乳）、アーモンド、あぶら さとう、アーモンド、こくとう		
		クリームシチュー	とりにく、ウインナー ぎゅうにゅう	あぶら、じゃがいも、バター（乳） こむぎこ	にんにく、たまねぎ、にんじん ブロッコリー	
		コーンビーンズサラダ	プレスハム（乳）、ガンバンゾー マローファットピース、レッドキドニー	さとう	コーン、きゅうり、キャベツ	ドレッシング（小麦・卵）
5	木	ごはん		こめ		
		フーイリチー	ふ（小麦）、たまご、まぐろ、ポーク	あぶら	キャベツ、にんじん、もやし	
		さんま梅煮	さんま	さとう	うめ	小麦
		シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、とうがん しょうが	かつおだし
6	金	冷やしソーメン	ハム（卵・乳）、たまご、のり	そうめん（小麦）	にんじん、きゅうり	ざるつゆ （小麦・いわし・さば・かつお）
		ほしのポテト		じゃがいも、あぶら、こめこ		
		たなばたゼリー		さとう	ライチ	
9	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも、あぶら、さとう	しょうが、たまねぎ、いんげん こんにゃく	
		やきししゃも	ししゃも			
		こまつなのあえもの	とりにく、かんてん	さとう	こまつな、もやし、にんじん、うめ	ドレッシング（小麦）
10	火	クファジューシー	ぶたにく、うすあげ	こめ、あぶら	にんじん、しいたけ、ねぎ	かつおだし
		マグロフライ	まぐろ	パンこ（小麦）、でんぷん		
		マーミナウサチ		ごま、さとう	もやし、きゅうり、にんじん	
		パイン			パイン	
11	水	バーガーパン		パン（小麦・乳）		
		てりやきパテー	とりにく、だいず	パンこ（小麦）、でんぷん、ｺｰﾝﾌﾗﾜｰ さとう、水あめ、あぶら	たまねぎ りんご	
		コールスローサラダ			キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	ドレッシング（卵）
		コンソメスープ	ベーコン		にんじん、はくさい、たまねぎ セロリ、パセリ	コンソメ（乳・小麦）
		オレンジ			オレンジ	
12	木	カレーうどん	ぶたにく、なると	うどん（小麦）、あぶら、こむぎこ バター（乳）、でんぷん	にんじん、たまねぎ、こまつな	かつおだし、ｶﾙｰﾌﾚｰｸ（小麦） ﾊｲｸﾞﾚｰﾄﾞﾏｲﾙﾄﾞ（小麦・乳）
		ゴーヤーチップス		こむぎこ、でんぷん、あぶら	にがうり	
		モーウイのツナあえ	まぐろ	さとう	モーウイ、きゅうり、シークワーサー	
13	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		さんしょくごはん	とりにく、だいず、たまご、かつおぶし	さとう、あぶら	しょうが、こまつな	
		なめこじる	とうふ、わかめ、みそ		なめこ	かつおだし
		すいか			すいか	
7/16（月） 海の日						
17	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		マーボーだいこん	ぶたにく、とうふ、みそ	あぶら、ごまあぶら、でんぷん	たまねぎ、にんじん、だいこん、たけのこ にら、しょうが、にんにく	ｵｲｽﾀｰｿｰｽ（カキ、魚介エキス） 麻婆豆腐の素（小麦）
		パンサンスー	ハム（乳）、わかめ	さとう、ごまあぶら、はるさめ	きゅうり、にんじん	
		あげギョウザ	ぶたにく、だいず	ラード、さとう、ごまあぶら、こむぎこ あぶら	キャベツ、にら、ねぎ、にんにく	
18	水	スパゲティーナポリタン	ウインナー、ベーコン チーズ（乳）	スパゲティ（小麦）、オリーブあぶら	にんにく、にんじん、たまねぎ ピーマン、マッシュルーム	
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー、にんじん、カリフラワー	ドレッシング（卵・小麦）
		ポテトカップグラタン	ぎゅうにゅう、チーズ（乳）	じゃがいも、でんぷん、あぶら、さとう コーンフラワー、ﾏｰｶﾞﾘﾝ（乳）、こむぎこ	ほうれんそう、たまねぎ	
19	木	むぎごはん		こめ、むぎ		
		カツカレー	豚肉	パンこ、でんぷん、あぶら、じゃがいも こむぎこ、バター（乳）、なまｸﾘｰﾑ（乳）	にんにく、たまねぎ、にんじん ピーマン	ｶﾙｰﾌﾚｰｸ（小麦） ﾊｲｸﾞﾚｰﾄﾞﾏｲﾙﾄﾞ（小麦・乳）
		きゅうりのおかかあえ	かつおぶし	ごま	きゅうり、キャベツ、たくあん（小麦）	
		シークヮーサーソルベ		さとう、みずあめ	シークワーサー	
20	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		もずくどん	ぶたにく、こうやどうふ、もずく	あぶら、さとう、でんぷん	にんにく、にんじん、たまねぎ こまつな、コーン	
		とうがんのみそしる	うすあげ、みそ		とうがん、チンゲンサイ	かつおだし
		てづくりベにいももち	きなこ	ベにいも、タピオカでんぷん、さとう	レモン	
7/21（土）～8/26（日）　なつやすみ						
27	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		なつやさいカレー	ぶたにく	じゃがいも、あぶら、こむぎこ バター（乳）、生クリーム（乳）	にんにく、たまねぎ、ピーマン にがうり、なす、にんじん	ｶﾙｰﾌﾚｰｸ（小麦） ﾊｲｸﾞﾚｰﾄﾞﾏｲﾙﾄﾞ（小麦・乳）
		フルーツポンチ			パイン、もも、みかん、ナタデココ シークワーサー	
		ふくじんづけ	なた豆	さとう	だいこん、きゅうり、なす、れんこん しょうが、しそ、しいたけ	小麦
28	火	ひやしちゅうか	ハム（卵・乳）、たまご、くきわかめ	めん（小麦）、ごま	にんじん、もやし、きゅうり	タレ（小麦）
		かきあげ	たまご、ちくわ	こむぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、コーン	
		シークヮーサータルト	とうにゅう	さとう、みずあめ、あぶら、でんぷん コーンフラワー、こめこ	シークワーサー	
29	水	むぎごはん		こめ、むぎ		
		やきにくどん	ぎゅうにく、みそ	あぶら、さとう、でんぷん	にんにく、しょうが、りんご、たまねぎ にんじん、もやし、ピーマン	
		わかめスープ	わかめ、とうふ、ちくわ	ごまあぶら	えのきたけ、長ねぎ	かつおだし
		オレンジ			オレンジ	
30	木	ピラフ	ベーコン	こめ、バター（乳）、あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン 赤ピーマン、コーン、にんにく	
		チキンのバジル焼き	とりにく	オリーブあぶら	バジル、パセリ	
		アーモンドあえ		アーモンド、ごま、さとう	きゅうり、もやし、にんじん	
		ワッフルドッグ	たまご、ぎゅうにゅう スキムミルク（乳）、ゼラチン	さとう、こむぎこ、あぶら	バナナ、ココア	
31	金	もちきびごはん		こめ、もちきび		
		ぐしちゃんいいなのきんぴら	ぶたにく、うすあげ	ごま、ごまあぶら、さとう	ぐしちゃんいいな、にんじん、こんにゃく	
		みそしる	わかめ、みそ		はくさい、たまねぎ、しめじ	かつおだし
		さかなてんぷら	しいら、たまご	こむぎこ、でんぷん、あぶら		

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。