

平成30年 9月 詳細献立表（アレルギー）

真和志小学校
TEL 917-3480

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落下生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、たこ、魚類、貝類、ナッツ類

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
3	月	 むぎごはん ゴーヤーのたまごとじ アーサいりゆしどうふ あぶらみそ	ポーク、たまご ゆしどうふ、アーサ みそ、シーチキン（まぐろ）	こめ、むぎ あぶら ナン（小麦） あぶら さとう、あぶら	ゴーヤー、にんじん、たまねぎ、もやし しょうが	カツオだし カツオだし
4	火	 ナン ドライカレー チーズオムレツ コーンスープ	ぎゅうにく、だいず たまご、チーズ とりにく	ナン（小麦） あぶら でんぶん、あぶら じゃがいも、こむぎこ、バター（乳） 生クリーム（乳）	にんにく、にんじん、ピーマン、たまねぎ コーン、たまねぎ、パセリ ローレル	ドライカレー（乳） ハイクレードマイルド（小麦・乳） デミグラスソース（麦） カツオだし
5	水	 むぎごはん こいわしのからあげ モーウイのばいにくあえ とんじる	いわし かつおぶし ぶたにく、みそ	こめ、むぎ でんぶん、あぶら さとう じゃがいも	モーウイ、きゅうり、うめ だいこん、にんじん、ながねぎ、こんにゃく	 カツオだし
6	木	 おきなわそば こまつなごまあえ フルーツ	ぶたにく、かまぼこ	おきなわそば（小麦）、さとう ごま、さとう	しょうが、ねぎ こまつな、にんじん、もやし オレンジ	カツオだし
7	金	 むぎごはん ちゅうかどん たまごスープ アーモンド	ぶたにく、いか、えび、なると うずらのたまご とりにく、たまご	こめ、むぎ あぶら、ごまあぶら、でんぶん でんぶん アーモンド、あぶら	しょうが、にんじん、はくさい、もやし コーン、チンゲンサイ、しいたけ	中華ベース （小麦・オイスターソース・貝柱エキス）
10	月	 むぎごはん チキンストロガノフ シーザーサラダ プリン	とりにく だっしふんにゅう、たまご	こめ、むぎ あぶら、こむぎこ、バター（乳） さとう、生クリーム（乳） さとう、水あめ、あぶら、でんぶん	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ マッシュルーム、パセリ、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	デミグラスソース（小麦） ハヤシルウ（小麦） ドレッシング（卵・乳）
11	火	 むぎごはん ひじきいため あかうおのさいきょうやき とうふとはくさいのスープ こくとうパン	ひじき、ぶたにく、あぶらあげ だいず あかうお、みそ とうふ、とりにく	こめ、むぎ あぶら、さとう さとう でんぶん	にんじん、にら、こんにゃく はくさい、しいたけ	 カツオだし
12	水	 ハンバーグ クラムチャウダー フルーツ	とりにく、ぶたにく あさり、ベーコン、ぎゅうにく、ゆう しろはなまめ、しろいんげんまめ	パン（小麦・乳） こくとう パン粉（小麦）、でんぶん、さとう バター（乳）、じゃがいも、こむぎこ	たまねぎ たまねぎ、にんじん、パセリ りんご	
13	木	 むぎごはん タコライス はるさめスープ ぶどうゼリー	ぶたにく、だいず チーズ（乳） ミートボール（小麦）	こめ、むぎ あぶら はるさめ さとう	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく キャベツ こまつな、にんじん、はくさい ぶどう	チリミックス（小麦・乳） カツオだし
14	金	 くらまいごはん せんざりイリチー べにいもだんご イナムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ わかめ とりにく、ちくわ あぶらあげ、みそ	こめ、くろこめ あぶら、さとう べにいも、もち粉、ごま、でんぶん さとう、あぶら ごま	だいこん、にんじん しいたけ、こんにゃく	カツオだし
18	火	 わかめごはん ちくぜんに みそしる あおぎりみかん	とりにく、ちくわ あぶらあげ、みそ	こめ、さとう あぶら、さとう	しょうが、ごぼう、こんにゃく にんじん、いんげん だいこん みかん	カツオだし
19	水	 むぎごはん ぶたキムチいため しゅうまい やさいのつるつるスープ	ぶたにく ぶたにく とりにく	こめ、むぎ ごまあぶら パン粉（小麦）、でんぶん、こむぎこ さとう、水あめ ウントンの皮（小麦・卵） ごま、ごま油	はくさい、もやし、にんじん、にら、キムチ たけのこ、にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが にんにく、しょうが、だいこん、にんじん しいたけ、キャベツ	
20	木	 スパゲティーミートソース イタリアンサラダ てづくりブラウニー	ぶたにく、だいず たまご、とうにゅう	スパゲティ（小麦） オリーブあぶら、さとう ホットケーキミックス（小麦） バター（乳）、さとう、粉糖	にんじん、たまねぎ、セロリ、トマト マッシュルーム、にんにく、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きピーマン あかピーマン、コーン ココア	ドレッシング（卵・小麦）
21	金	 あきのかおりごはん さかなみそマヨやき おひたし おつきみだんご	とりにく、あぶらあげ ほき、みそ かつおぶし	こめ、くり、あぶら 卵抜きマヨネーズ こめ粉、さとう、水あめ、大麦粉 でんぶん	にんじん、しめじ、しいたけ、ねぎ にんにく キャベツ、もやし、にんじん	カツオだし
25	火	 むぎごはん ポークカレー きゅうりのおかかあえ フルーツ	ぶたにく かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、こむぎこ バター（乳）、生クリーム（乳） ごま	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン きゅうり、キャベツ、たくあん（小麦） オレンジ	ハイクレードマイルド（小麦・乳）
26	水	 バーガーパン しろみざかなフライ キャベツサラダ ミネストローネ スライスチーズ	たら ベーコン、ひよこまめ、あずき えんどうまめ、だいず、レンズまめ チーズ（乳）	パン（小麦・乳） パン粉（小麦）、でんぶん、あぶら こめ粉 じゃがいも、さとう、げんまい、むぎ あかまい、くろまい、もちむぎ	キャベツ、きゅうり、コーン にんにく、にんじん、たまねぎ セロリ、いんげん、トマト	ドレッシング（卵）
27	木	 むぎごはん ぎゅうどん さかなそうめんじる フルーツ	ぎゅうにく さかなそうめん、たまご	こめ、むぎ あぶら、さとう でんぶん	しょうが、こんにゃく、にんじん、たまねぎ ながねぎ、ピーマン しいたけ、ねぎ なし	カツオだし
28	金	 ごもくラーメン にくまん ナムル	やきぶた（卵）、なると ぶたにく	ラーメン（小麦） ごまあぶら こむぎこ、さとう、ラード、あぶら でんぶん、ごま ごま、さとう	にんにく、にんじん、キャベツ、もやし ながねぎ、しょうが たまねぎ もやし、きゅうり、にんじん	煮干しだし （いわし・あじ・かつお・さば） ドレッシング（小麦）

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。