

平成31年 3月 詳細献立表（アレルギー）

真和志小学校
TEL 917-3480

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落下生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、たこ、魚類、貝類、ナッツ類

日	曜日	こ ん だ て		主な材料と体内での働き			調味料
				(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
1	金		ちらしずし		こめ、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん	カツオだし、小麦
			なのはなあえ	とりにく	ドレッシング(小麦)、さとう	かんぴょう、しいたけ	
			ずましじる	はんぺん(たら・卵・小麦)		葉の花、ほうれんそう、にんじん	カツオだし
			いわしのカリカリフライ	いわし	水あめ、さとう、じゃがいも	みつば、しいたけ、だいこん	煮干しだし(いわし・あじ・カツオ・サハ)
			ひなあられ	かんでん	でんぶん、玄米粉、米粉、あぶら	しょうが	
4	月		むぎごはん		こめ、むぎ		小麦
			ハヤシライス	ぎゅうにく	あぶら、こむぎこ、バター(乳)	にんにく、たまねぎ、にんじん	デミグラスソース(小麦)
			えだ豆サラダ	ハム(乳)、ひじき	生クリーム(乳)	マッシュルーム、セロリ、グリーンピース	
			フルーツ		さとう	もやし、にんじん、えだ豆	
5	火		くろまいごはん		こめ、黒米		
			クーピーリチー	こんぶ、ぶたにく、うすあげ	あぶら、さとう	だいこん、こんにゃく、にんじん	
			なかみじる	かまぼこ			
			お祝いデザート(いちごのシェ)	豚中身、ぶたにく	さとう	しいたけ、こんにゃく、しょうが	カツオだし
			ミルクレーブ(6年生のみ)	乳、卵、ゼラチン	水あめ、こむぎこ、さとう、あぶら	いちご、クランベリー	
6	水		ピザサンド	ウインナー、チーズ(乳)	パン(小麦・乳)	マッシュルーム、コーン、たまねぎ	
			パンパキンスープ		さとう	ピーマン	
			キャベツサラダ	とりにく	じゃがいも、バター(乳)、こむぎこ	かぼちゃ、パセリ、たまねぎ、にんにく	
					生クリーム(乳)		
7	木		むぎごはん		パン(小麦・乳)	キャベツ、ブロッコリー、赤ピーマン、黄ピーマン	
			チキンなんぼん	とりにく	ドレッシング(卵・乳・アンチョビ)		
			タルタルソース	卵	こめ、むぎ		
			ごまじゃこあえ	しらす、かつおぶし	でんぶん、あぶら、さとう	レモン	小麦
			かきたまじる	卵、とうふ	ごま、さとう、ごまあぶら	もやし、きゅうり	
8	金		肉野菜そば	ぶたにく、かまぼこ	でんぶん	ほうれんそう、えのきたけ	カツオだし
			てづくりちんすこう		そば(小麦)、あぶら	しょうが、ねぎ、キャベツ、にんじん	カツオだし
11	月				もやし、こまつな		
			むぎごはん		こむぎこ、さとう、ラード		
			さんしょくごはん	とりにく、だいず、たまご、かつおぶし	ショートニング、チョコレート(乳)		
			みそしる	みそ		しょうが、ほうれんそう	
12	火		フルーツ		さとう、あぶら	だいこん、しいたけ、にんじん、こまつな	カツオだし
			ココアあげパン		マーコットみかん		
			クリームシチュー	脱脂粉乳	パン(小麦・乳)、アーモンド	ココア	
			ビーンズサラダ	とりにく、ウインナー、豆乳	さとう、あぶら		
13	水		むぎごはん	白花生、白いんげん豆、脱脂粉乳	あぶら、じゃがいも、こむぎこ	にんにく、たまねぎ、にんじん	
			フーイリチー	ハム(乳)、ひよこ豆、えんどう豆	バター(乳)	ブロッコリー	
			いわししょうがに	赤いんげん豆	ドレッシング(卵・小麦)	コーン、きゅうり、キャベツ	
			ゆしどうふ		さとう		
14	木		ピラフ	ベーコン	こめ、バター(乳)、あぶら	キャベツ、にんじん、もやし	
			鶏肉のハーブステーキ焼き	とりにく	はちみつ	しょうが	小麦
			ブロッコリーサラダ	ハム(乳)	じゃがいも、ドレッシング	ねぎ	カツオだし
			アイスクリーム	脱脂粉乳	さとう、あぶら、水あめ		
15	金		むぎごはん		こめ、むぎ		
			だいこんのにつけ	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ	さとう、あぶら	だいこん、にんじん、こんにゃく	カツオだし
			てづくりつくだに	いわし、ひじき	ごま、さとう	いんげん	
			こまつなのシークワーサーあえ	とりにく	さとう	こまつな、もやし、にんじん、シークワーサー	
18	月		ナスミートスパゲティ	ぶたにく、だいず	スパゲティ(小麦)	なす、にんじん、たまねぎ、セロリ	ミートソース(小麦)
			ポテトカップグラタン	牛乳、チーズ(乳)	オリーブあぶら、さとう	にんにく、パセリ	
			アーモンドあえ		じゃがいも、でんぶん、あぶら	ほうれんそう、たまねぎ	
					さとう、マカリス(乳)、こむぎこ		
19	火		むぎごはん		アーモンド、ごま、さとう	きゅうり、もやし、にんじん	
			キーマカレー	ぎゅうにく、ぶたにく	こめ、むぎ		
			シーザーサラダ		じゃがいも、あぶら、こむぎこ	にんにく、たまねぎ、にんじん	カレーフレーク(小麦)
			ぶどうゼリー		バター(乳)、生クリーム(乳)	ピーマン、りんご	ハイレードマイルド(小麦・乳)
		6年生 バイキング 給食	やさいのカラフル炒め	ウインナー	パスタ(小麦・乳)	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
			とりのからあげ	とりにく	ドレッシング(卵・小麦・アンチョビ)		
			ポテトフライ		さとう	ぶどう	
			サイコロステーキ	ぎゅうにく	オリーブあぶら、さとう	アスパラ、たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン	
			ナン		でんぶん、こむぎこ、小麦粉、あぶら	にんにく、しょうが	
			いちごのロールケーキ		じゃがいも、あぶら	にんにく、たまねぎ	
			フルーツ盛り合わせ		あぶら、さとう		
			飾り		こむぎこ、あぶら、さとう	いちご	
20	水		むぎごはん		さとう、こむぎこ、水あめ、あぶら		
			タコライス	ぶたにく、だいず	でんぶん	パセリ、トマト	
			コーンスープ	チーズ(乳)	はるさめ		
			おいおいクレープ	とりにく	じゃがいも、こむぎこ		

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。