

# しょうたとなっとう

小泉 武男／著 ポプラ社／出版

なっとうは、日本を代表する発酵食品！5歳のしょうたは、なっとうが嫌い。ある日おじいちゃん大豆の種まきから体験することに。芽が出て花が咲き、大好きな枝豆ができて、その後枯れてしまって収穫する大豆。ゆでて、わらの中につめてしばらくすると大変身、なっとうのできあがり。ぐるぐる混ぜて、ねばねばさせると一段と味がよくなる。なっとうはからだを守ってくれるすばらしい食品！この本読んで、なっとう大好きになることまちがいなし。

だいどうしょうがっこう としょかん せんせい  
大道小学校の図書館の先生

なっとうは人類をすくう！大好きになろう！