

10/6 (木)



熱中症レベル  
キケン

10月のほけん自撮 66  
目の健康について考えよう

やくしあかすく む こくさい きょうやく む ドリーム  
役所改革の日 ・ 国際協力の日 ・ 夢のかなえる日

いよく あき あき どくしょ あき  
食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋

〇〇の秋、とよばれるように、秋は何かを  
取りくむのにピッタリの季節です。  
あなたは何に取りくんでみたいですか？

Q71ズ 10月8日は『骨と関節の日』です。

骨の役割は何でしょうか？

〇〇にあてはまる言葉をかんがえましょう

- ① 〇〇〇〇を支える
- ② 〇〇や内臓を守る
- ③ 〇〇〇を作る
- ④ 〇〇〇〇をうごかす。
- ⑤ 〇〇ル〇〇〇〇をたくわえる。



骨の成長や  
つよくするためには  
すいめん  
えいごう  
うんどう  
大切です

① からだ ② 脳 ③ 血液 ④ からだ ⑤ カルシウム