



10/5(水)

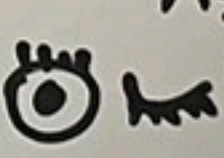
10月のほけん自標    
目の健康について考えよう



時刻表記念日・レジ袋ゼロデー・世界教師の日

「いじがおどる」「天にもものぼる心地」「いかはずむ」  
「いかしずむ」「しゃくにさわる」「腹が立つ」など  
いじの様子を表す言葉はたくさんあります。  
『うざ』『キモ』『ヤバ』の2文字以外で  
自分の気持ちを伝えてみましょう。

Q クイズ 目にゴミがはいった時の処置で  
正しくないのはどれでしょう？

- ① 目をこする
- ② しずかにまばたきをする 

A 答え ①

目にゴミが入ったら、こすらないことが大切!!  
しずかにまばたきをして自然とでてくる  
涙と一緒に流れていきます。  
痛みがたつときは眼科に  
いきましょう

