

10/7(金)

10月のほけん自稼 ^{めめ}

目の健康について考えよ ^{がんが}



執中症し
キケン!!

・ミステリー-記念日 ^{まねひ} ・盗難防止の日 ^{とうなんぼうし} ・大切な日 ^{おなかを} ^{たいせ} ^あ ^ひ

1学期終業式!!

4月のみなさんの顔と今日の顔をくらべてみると成長したと感じます。

それは体だけではなく心も成長したから! 秋休みも健康と安全に気をつけてすごしてくださいね! 2学期にまた会いましょう。

元気な顔で来よう

クイズ

スマホやタブレットからでてくる光を ? ライトと言うよ。

- ① レッド ② ブルー ③ グリーン



こたえ

② ブルー

休けいけいからつかうよ!!

可視光線の中で強いエネルギーを持つ青色光のことで、眼の奥までとどくよ。

長時間見続けると眼や脳がつかれてしまうよ。

