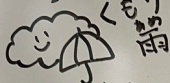


10/18(火)



くもり雨

10月のほけん目標

目の健康について考えよう

統計の日・ミニスカートの日・ドライバーの日

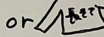
今日は気温が下がって、肌寒いです

これから暑くなったり寒くなったりを

くり返すので、洋服えらびに小迷いそう

おすすめは...

半そでうす手の長そでの上からパーカーなどの脱いたり着いたりできるもので調整しましょう!



クイズ

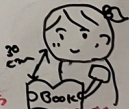
本を読むとき、

① 10cm

目との距離は何cmが良い? ② 30cm

こたえ ② 30cm

近すぎると目がつかれてしまうので30cmぐらい離すのがベストです。



その手2つぶんが目の距離