

10/21(金)

くもり
あめ



10月のほけん目標

目の健康について考えよう

あかりの目 ・関ヶ原の戦い開戦



運動会まで10日をきりました!!

力を発揮するためには、自分に合った

サイズのくつをはくことも大事です。

ユルユル、ズカズカしてませんか?

(小さい) (あふき) チェックしてみましょう。

クイズ

ゲームやスマホを使うときは?

- ① 時間を決めて使う
- ② 目がつかれたらやめる

こたえ

① 時間を決めて使う

小学生の使用目安は

「1日1時間」

じかんと
きめてね
目がつかれたら
やめよう

