
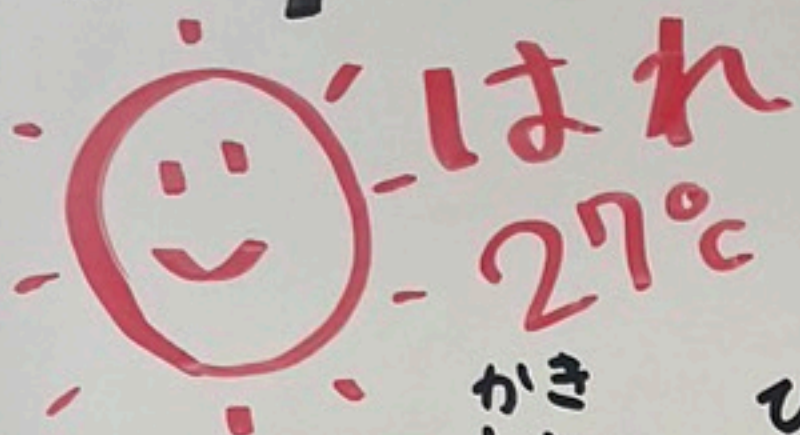




10/26(水)


10月のほけん自操 

目の健康について考えよう



柿の日 

デニムの日 

青汁の日 

ながすぎ〜る夜にご注意!

だんだんと日^ひが短^{みじか}くなり、夜^{よる}が長^{なが}くなって
います。


『秋^{あき}の夜^{よる}長^{なが}』とは言うけど、すいみん不足^{ぶそく}に

なるまで読^よ書^{しよ}・ユンガ・ゲーウ・スマホ^{スマホ}をやるのは
体^{たい}調^{ちよう}くずしたり、目^めもつかれるので気^きをつけてね。

クイズ

11月8日は何の日?

- ① いい母^{はは}の日^ひ
- ② いい葉^はの日^ひ
- ③ いい歯^はの日^ひ

こたえ  ③ いい歯^はの日^ひ

「いつまでも美味^{おい}しく、そして楽^{たの}しく食^{しょく}事を
とるために、口^{くち}の中^{なか}の健^{けん}康^{こう}を保^{たも}ってほしい」と
と、日本^{にほん}歯^{しか}科^か医^い師^し会^{かい}が11/8をいい歯^はの日^ひに
きめました。

