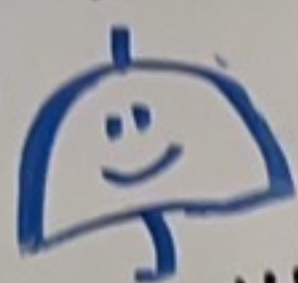


11月(火)



あめ

24~26℃

犬の日

# 11月の保健目標

## 正しい姿勢をしよう

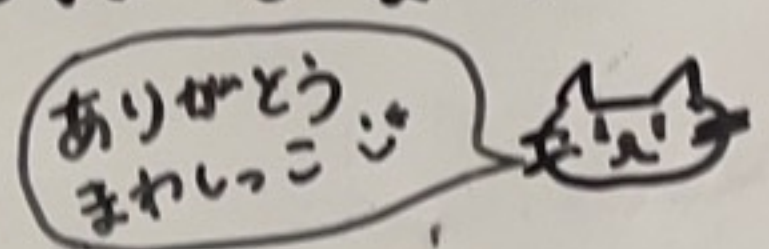
灯台記念日・キティちゃんたん生日



体育発表会、どの学年も

いっしょうけんめいにかんばる姿は

とてもステキでした。



体育発表会でパワーアップしたみなさん  
さらに充実した学校生活をすごしましょう。

### クイズ

良い姿勢・正しい姿勢をすると  
どんな良いことがあるでしょうか？

- ① ケガの予防
- ② 集中力がアップ
- ③ 気分も上がる
- ④ 代謝がよくなる

### こたえ

① ② ③ ④  
 体に良いこと  
 たくさん!!  
 良い姿勢・正しい姿勢で  
 すわる・たつ・歩くに  
 チャレンジ