

11/8(火)



22  
〜  
26°C

# 11月の保健目標

## 正しい姿勢をしよう

- ・ いい歯の日
- ・ いい刃の日 / 刃物の日
- ・ 堅あげポテトの日

今日はいい歯の日です。

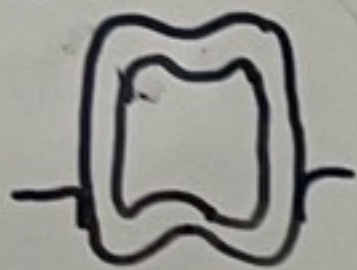
歯や歯ぐきを大切にすることを

いつもより考えてみましょう。😊  
 ていねいに歯をみがく。😊 おかしを少目に  
 する。  
 あなたが「できることをやってみよう。」

### クイズ

歯の中はどうなっている？

① 空洞になっている



② 3つの層がある



③ 筋肉の束がある



A ①たえ

②

3つの層がある

歯の表面はエナメル質  
 その下で歯の主な部分はゾウゲ質  
 歯ぐきの中の歯の根もととはセメント質であ  
 り、ゾウゲ質の中に神経や血管が通っています。