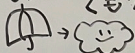


11/11(金)

あめときどきくもり



11月の係けん目標

姿勢をよくしよう

・ホッキ-&フリッツの日・チーズの日・サムライの日

今日は「ホッキ-&フリッツの日」です。

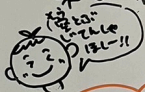
それまで  
11月11日  
なかったよ

はじまりは平成11年11月11日でした。

昔はなかったたなことが、どんどん増えていく。

みなさんが大きくなるころには、どんな記念日や  
ヒット商品かでてくるのかな？

楽しい未来を想ぞうすると「わくわく」しませんか？



みなさんはどんなものかできると  
うれしいかな？

Q2クイズ 〇に入る文字は何？

元気のための3つのポイント + 4つめ

たくさん  
わらうこと

- ① ○い○う
- ② うん○う
- ③ ○○う○う

栄養・運量  
休養(からだを休める)で  
体をわらうことで心の  
免疫力をたかめよう

- ① えいよう ② うんどう ③ きゅうよう

