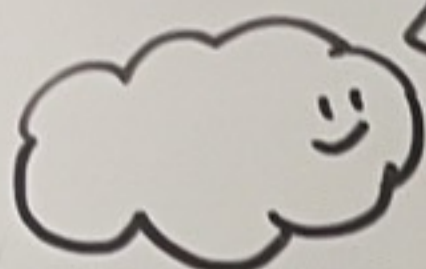


1/6 (金)

くもり

17~20℃



2023年の大吉日

いろは 色の日・まぐらの日

1月のほけん目標

感染症を予防しよう!

今年の目標は決めましたか?

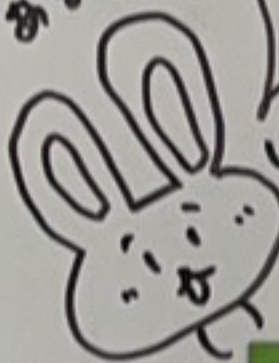
決めた目標をとらうで忘れたり。

つづけるのがむずかしい時もあるかも...

でも、また思い出して、ゆるゆるでも、少し

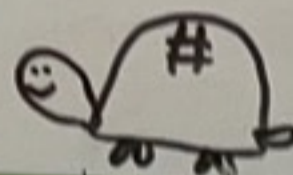
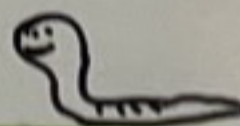
ずつでも、目標に向かって、がんばりましょう

のこり  
3590も  
あるから



いざ  
70%まで  
つづけて

♪ じぶんペースでだのしくすすんでいこう



クイズ

南国・沖縄は

冬でも空気は乾燥

しない。



どっち??

こたえ



沖縄も冬は

空気が乾燥するよ

保湿対策を  
しましょう!!