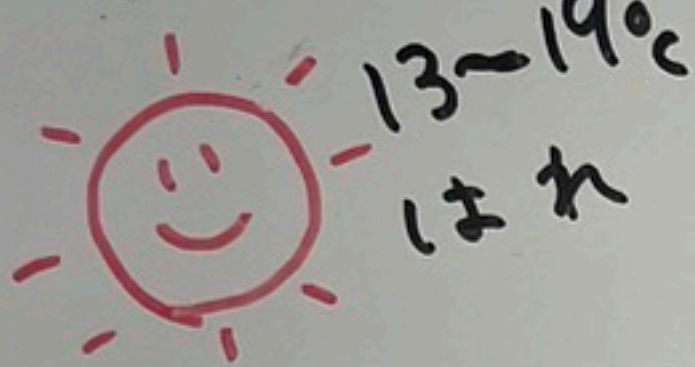



1/26(木)



1月のほけん目標

感染症を予防しよう!

・コラーゲンの日・モンチッチの日・アフロの日 

いちがつ

1月は行く

にがつ

2月は逃げる

さんがつ

3月は去る

と言われ、了、という間に過ぎるそうです。
今の学年でやり残しがないように
遊びも学びもがんばりましょう!

きいたことある??



クイズ

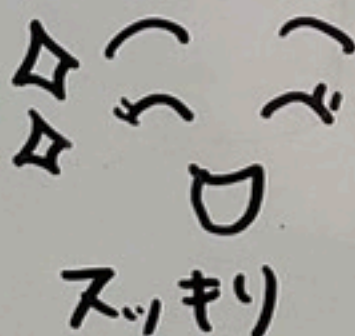
なみだを流すと
ストレスが
解消される!

こたえ

涙をながすことで

からだをリラックスさせる
副交感神経がはたらくよ。
泣いたあとにスッキリしたり
気持ちが落ちつくのは
気のせいではなかったんだネ

気のせいじゃないかな?



スッキリ

○ X どちら?

わかる!!
スッキリだよ

