

# 「自学自習の進め方」

今日から「自学自習強化週間」が始まります。自分で計画を立て、より充実した「自学自習」を進めていきましょう。

## ★計画を立てよう★

### ①計画を立てる前に

#### ◎自分の目標を決めよう

将来なりたい自分に向かって、目標を決めることで、

何を、どのように、どのくらい学習したらよいのか見えてきます

#### ◎時間を味方につけよう

帰宅後の時間をどう使っているのか。

学習に使える時間が見えてきます。

目標と学習を  
つなげる



時間の管理

### ②計画、実行、振り返りのサイクルを習慣化しよう

#### ◎見通しをもって取り組もう(計画)

目標達成に向けては、短期・中期・長期の計画を立て見通しをもって取り組むことが必要です。

まずは、1週間で何ができるようにになりたいのか(短期計画)を考えて、計画を充実させることから始めよう。

#### ◎実際に取り組もう(実行)

まずは、立てた計画を実行にうつすことが大切です。

行動にうつすことでその良さや課題が見えてきます。やり遂げた自信は次の一歩へつながります。

#### ◎立てた計画をふり返ろう(点検・修正)

何事もやりっぱなしでは、うまくいきません。

計画がうまくいった理由、うまくいかなかった原因など成果と課題を明確にして、

改善策を立て、次にかきましょう。

将来につなぐ学習

継続は力なり

