

# 平成29年 6月 詳細献立表 (アレルギー)

真和志学校給食センター  
TEL 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 7品目

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに

その他

そら豆、やまいも、いくら、いか、貝柱、牡蠣

日 曜 日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	
1 木	おきなわそば(めん) (しる) (べ) 玉二輪のソラアス ミニたいやき あずき	ぶたにく、かまぼこ わかれ、ツナ あずき	さとう、あぶら さとう さとう、さとう、どうもろごじ あから、こめ	ねぎ しょうが 玉ねぎ、きゅうり	
2 金	ちゅうかどん(むぎこはん) (く)	ぶたにく、イカ、えび、かまぼこ	あぶら、ごまあぶら、でんぶん、さとう	はくさい、たまねぎ、にんじん、きぬさや やくfon、なけのこ、しょうが	オイスター・ソース(魚介エキス、かき)
	パンハンジー おさつスティック	とりにく	ドレッシング(小麦)	もやし、きゅうり、にんじん	ほたてエキス、豆板醤(そら豆)
5 月	クリームスパゲッティー チーズドナラダ ひらつくね	ぎゅうにゅう、だっしんにゅう ペーパン とりにく	スパゲッティー(小麦)、あぶら、さとう アーモンド、ドレッシング さとう、あぶら、でんぶん、さとう、 パンコ、ごまあぶら	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、しめじ マッシュルーム、にんにく、コーン、バセリ キヤベツ、あから、マニッシュ・スパラ、ヨーン、 たまねぎ、れんこん、ごぼう	小麥
6 火	むぎこはん へちまのみぞしょ れいどうパイント	あぶら、めん、みそ ボーケー、とうふ	こめ、あぶら	へちま、しめじ、なめし キヤベツ、もやし、にんじん、からしな パイント	
7 水	ももくたまごみそ まゆうりのまめあそ いいうのてりやき	とりにく、うすあげ	こめ、あぶら こめ、さとう	しいたけ、にんじん、ごぼう、ねぎ えりゆうり、もやし	
8 木	かはん カレー	じゅうにく	じゅがいも、ごむぎこ、マヨリ(卵)、あら なまクリーム(乳)	じゅがいも、ごむぎこ、マヨリ(卵)、あら パンコ、ごむぎこ、あぶら、 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ビーマン 卵
9 金	コッペパン トマトスープ	だっしんにゅう とりにく、あさり	こねぎ、さとう、ショートニング マカロニ(小麥)	プロッキー、カリフラワー、きゅうり、コーン キャベツ、にんじん、たまねぎ、ゼリオ バセリ、トマト、にんにく たまねぎ、にんじん、ビーマン、コーン あから、ビーマン きゅうり	
12 月	レッドグローブ ゆかりちゃん さわにわん	ぶたにく	こめ、むぎ、さとう しゃがいも	しそ	
	さばごまみそ ひじきサラダ	ぶたにく、あく	さとう、こめ、こめ	にぼう、にんじん、にんにく、ねぎ	
13 火	しおやきそば	ぶたにく、あおのり	こね、ドレッシング(小麥)	にんじん、キヤベツ、れんこん、コーン	小麥、乳、えび、ほたてエキス オイスター・ソース(魚介エキス、かき)
	メンチカツ かいそうサラダ みかんゼリー	とりにく、ぶたにく かいそう、チリメン	さとう、あから、パンコ、でんぶん ドレッシング(小麥)	キヤベツ、たまねぎ モーワイ、まく、ビーマン みかん	
14 水	むぎこはん にくぐるみヌードル ホイコーロー	ぶたにく、あつあげ	こめ、むぎ あぶら、ごまあぶら、でんぶん	まるづな、にんじん、しめじ、なめし キヤベツ、ビーマン、あから、ビーマン たけのこ、にんにく、しょうが キヤベツ、たまねぎ、にんにく、しょうが	細麵糊(小麥)、豆板醤(そら豆)
15 木	むぎこはん シカムドウズ グルクンのシクワーサースかけ	ぶたにく、かまぼこ グルクン	こめ、むぎ あぶら、ドレッシング(乳)	にんにく、しゃく、しめたけ、とうがん、しょうが シクワーサー	
16 金	はいがなかよレパン ラフロコヨリーフル グレープフルーツ	だっしんにゅう さけ、だっしんにゅう、ぎゅうにゅう ツナ	こねぎ、さとう、ショートニング、はいが じゅがいも、マヨリン(卵)、にんじん、あから ドレッシング(乳)	ハバイヤ、きゅうり、パン	
19 月	あけパン(小マ・石中)	きなこ、だっしんにゅう	こめ、ごむぎ アーモンド、さとう、ショートニング 三つ葉、さとう、ショートニング、こくとう	たまねぎ、ビーマン、にんにく、トマト	
	くららパン(オホ、豪中、真中、健史、裕史) ホークビーンズ	だっしんにゅう ぶたにく、だいす しきいんげん(め)、レッドキドニー ハム(乳)、チーズ(乳)	じゅがいも、さとう(卵)、さとう ドレッシング(卵)	かぼちゃ、きゅうり	
20 火	むぎこはん にくじやか	ぶたにく とりにく	こめ、むぎ じゅがいも、あぶら、さとう ドレッシング(卵)	にんじん、たまねぎ、にんにく、いんげん まるづな、にんじん、もやし	
21 水	まひこはん ねかめスープ	わかれ ぎゅうにくのオイスター・ソースいため	あぶら、さとう、ごまあぶら、でんぶん ドレッシング(卵)	のり、きなこ、ねぎ ぎゅうこ、あぶら、でんぶん、パンコ	オイスター・ソース(魚介エキス、かき)
	アーモンドミニフィッシュ イワシ	こめ、き	あぶら、さとう、ごまあぶら、でんぶん ドレッシング(卵)	あから、ビーマン、しうが とうもろこし、たまねぎ	
22 木	房るぼうしんフジー ペにいもコロッケ	ぶたにく、アーモ、かまぼこ、うすあげ	こめ、さとう べにいも、さとう、もちご、パンコ	にんじん、しめたけ、ねぎ	卵 小麥、乳、卵
	ヨーヤーのあえもの	とりにく、わかれ	こねぎ、あぶら	ヨーヤー、もやし、にんじん	
	ちんすこう	たら	こめ、さとう、あぶら	シークヮーサー	
26 月	チキンライス	とりにく	こめ、マガリ(卵)、あぶら	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム コーン、グリーンピース、にんにく マーマレード	
	封のマヨドレ、やき こぼうサラダ	赤キ かまぼこ	ドレッシング(小麥)、ソイ・マヨネーズ、ごま	ごぼう、にんじん、きゅうり	小麥
27 火	むぎこはん とうふじやく れんこんのきんぴら	じゅうにく、みそ ぶたにく	こめ、むぎ さつまいも ごま、あぶら、ごまあぶら さとう	ごぼう、にんじん、ねぎ れんこん、にんじん、たけのこ、こんにゃく えだれめ	
	さんまのうめに	さんま	こめ、さとう でんぶん でんぶん、ごむぎこ、さつまいも あから、さとう	しそ、うめ	小麥
28 水	はいがな かわらにまじる すふた	たまご ぶたにく	こめ でんぶん でんぶん、ごむぎこ、さつまいも あから、さとう	テンゲンサイ、えのき、なめし しらたき、にんじん、たまねぎ、ビーマン	
29 木	ねかめこはん どうがんのうづけ からしないため	わかれ ぶたにく、あつあげ、ごんぶ かまぼこ ツナ	あぶら、さとう こめ、むぎ、さとう さとう、ぱくが トライカレー(卵) ドレッシング(小麥)	どうがん、にんじん、ごんにく あから、からしな、もやし、にんじん	小麥
30 金	ギーマガレー キヤベツサラダ オレジン	ぎゅうじく、ぶたにく、だいす ツナ	あぶら こめ、むぎ、さとう じゅがいも、あぶら、ごむぎこ トライカレー(卵) ドレッシング(小麥)	たまねぎ、にんじん、ビーマン、にんにく トマト キヤベツ、レッドチャバッブ、きゅうり、コーン オレジン	

※ 醤油と酢に含まれる「小麥」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。