

平成29年 11月 詳細献立表 (アレルギー)

真和志学校給食センター
TEL 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		そら豆、やまいも、いくら、いか、貝柱、牡蠣

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	
1	水	すきやきうどん <small>MILK</small>	ぎゅうにく	うどん(小麦)、あぶら、さとう	はくさい、ほうれんそう、にんじん、しめじ えのき	
		とりのてりやき だいこんのあますあえ	とりにく	さとう、でんぶん	だいこんづけ(小麥)、にんじん	小麦 小麦
2	木	とりおこわ <small>MILK</small>	とりにく、ホタテ	こめ、もちごめ、ごまあぶら、さとう	たけのこ、しいたけ、にんじん、えだまめ しょうが	
		じゃがバタちゃんきん はくさいのゆずあえ	たまご	じゃがいも、こむぎこ、でんぶん、 あぶら、さとう、バター(乳)	グリンピース	小麦
6	月	きびそば <small>MILK</small>	とうふ	こめ、きび	はくさい、ほうれんそう、にんじん、ゆず	
		ゆしうふ せんまいリチー	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	あぶら、さとう	ねぎ	
		あぶらみそ あげパン(宮中・真和志中)	みそ、ツナ、だいす	こま、さとう、あぶら	こんにゃく、きりほしたいこん、にんじん	
7	火	カリフラワーソテー <small>MILK</small>	だしふんにゅう、きなこ	こむぎこ、さとう、ショートニング、 あぶら、アーモンド、こくとう	こむぎこ、さとう、ショートニング	
		コッペパン(全小学校・仲中・松中・石中)	だしふんにゅう	ラビオリ(小麦)	にんじん、たまねぎ、セロリ、コーン パセリ、トマト、にんにく	
		ラビオリスープ	とりにく	あぶら	カリフラワー、ブロッコリー、きビーマン キャベツ、あかビーマン	
8	水	マーチャルビズ(全小学校・仲中・松中・石中) <small>MILK</small>	たいすこ、だしふんにゅう	あぶら、さとう、ココア		
		ぶたやさいどん (むぎごはん) (ぐ)	ぶたにく、うすあげ	こめ、むぎ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな	
		じゃこサラダ チーズだいふく	チリメン、かつおぶし	さとう、あぶら	こんにゃく、にんにく	
9	木	しょうゆラーメン(めん) <small>MILK</small>	チーズ(乳)	ドレッシング(小麦)	きゅうり、あかビーマン、もやし	
		いそあえ みかん	ぶたにく、かまぼこ、わかめ	もちごめ、さとう、あぶら、でんぶん	ながねぎ、コーン、にんにく、メンマ(小麦)	小麦
		のり(小麦)	のり(小麦)	ラーメン(小麦)	ほうれんそう、もやし、にんじん	小麦
10	金	オムライス(チキンライス) <small>MILK</small>	とりにく	こめ、マーガリン(乳)、あぶら	みかん	
		(たまごやき)	たまご	さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム	
		コールスローサラダ		さとう、ドレッシング(卵)	グリンピース、ビーマン	
		さつまポテト トマトケチャップ		さつまいも、さとう、あぶら		
13	月	ゆかりごはん <small>MILK</small>	さわにわん	さとう	さとう	
		ぶたにく		こめ、むぎ	トマト、たまねぎ	
		さばごまみそに ひじきサラダ	さば、みそ	さとう、こま、こめこ	しそ	
14	火	しおやきそば <small>MILK</small>	とりにく、ひじき	ドレッシング(小麦)、魚介エキス)、こま	こぼう、にんじん、たいこん、こんにゃく	
		メンチカツ かいそうサラダ	ぶたにく、あおのり	ちゅうかめん(小麦)、ごまあぶら、あぶら	ねぎ	
		とりにく、ぶたにく、だいすこ	あぶら、パンコ、さとう、でんぶん	にんじん、キャベツ、レンコン、コーン	小麥、乳、えび	
		わかめ、こんぶ、のり、チリメン、 ひよこまめ、あおえんどうまめ、 あかいんげんまめ	ドレッシング(小麦)	あぶら	キャベツ、もやし、にんじん、にら	小麦
15	水	マスカットゼリー <small>MILK</small>		さとう	トマト、たまねぎ	
		むぎごはん にくだんごスープ	ミートボール(小麦)	こめ、むぎ	きゅうり、だいこん、コーン	
		ホイコーロー	ぶたにく、あつあげ	はるさめ	豆板醤(そら豆)	
		もずくぎょうざ	ぶたにく、もずく	あぶら、ごまあぶら、でんぶん	甜麵醬(小麦)	
16	木	むぎごはん <small>MILK</small>		こめ、むぎ		
		シカムドウチ グルクンのシークワーサーソースかけ	ぶたにく、かまぼこ	こむぎこ、でんぶん、あぶら、さとう	こむぎこ、さとう、ショートニング	
17	金	ババイヤサラダ <small>MILK</small>	グルクン(ハム)(乳)	ドレッシング(卵)	ドレッシング(小麦)	
		なかよしパン さけのグリームシチュー	だしふんにゅう	こむぎこ、さとう、ショートニング	トマト、にんじん、しめじ、ほうれんそう	
		きやくわん	さけ、だしふんにゅう	じゅうがいも、マーガリン(乳)、こむぎこ	きゅうり、だいこん、コーン	
		きやくわん	きゅうにゅう	あぶら	トマト、にんじん、しめじ、ほうれんそう	
20	月	トマトフルーツ <small>MILK</small>	ツナ	ドレッシング	トマトフルーツ	
		きびごはん からしなのツナあえ	ぶたにく、かまぼこ、うすあげ、みそ ツナ	こめ、きび	トマトフルーツ	
21	火	むぎごはん <small>MILK</small>	べにいもチップス	たまごなしまヨネーズ、さとう	トマトフルーツ	
		ちゅうかふうごーンスープ チンジャオロース	ぶたにく、たまご	べにいも、さとう、あぶら	トマトフルーツ	
		ひとくちももまん	ぎゅうにく	こめ、むぎ	トマトフルーツ	
22	水	あみん マッシュルームスープ <small>MILK</small>	あずき	でんぶん、ごまあぶら	トマトフルーツ	
		じゃーマンポテト りんごじゃム	だしふんにゅう	あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん	トマトフルーツ	
24	金	むぎごはん <small>MILK</small>	りんご	トマトフルーツ	トマトフルーツ	
		こまつなのみそしる ひじきとしらすのきんぴら	ぶたにく、とうふ、みそ ひじき、チリメン	こめ、むぎ	トマトフルーツ	
27	月	むぎごはん <small>MILK</small>	なつとう	さとう	トマトフルーツ	
		ミートボールカレー	ぶたにく、とうふ、みそ とりレバー	じゅうがいも、こむぎこ、あぶら	トマトフルーツ	
		だいこんのレモンづけ		マーガリン(乳)、なまクリーム(乳)	トマトフルーツ	
28	火	むぎごはん <small>MILK</small>	かき	さとう	トマトフルーツ	
		どさんこじる	ぶたにく、みそ	じゅうがいも、ごまあぶら、バター(乳)	トマトフルーツ	
		おいものつつみコロッケ		もやし、たまねぎ、にんじん、コーン、ねぎ	トマトフルーツ	
		ひよこまめのサラダ	ひよこまめ、とりにく	じゅうがいも、むらさきいも、あんのういも	トマトフルーツ	
29	水	むぎごはん <small>MILK</small>	でんぶん	でんぶん、こむぎこ、さとう、パンコ、あぶら	トマトフルーツ	
		はるさめスープ レバニライため	とりにく、とうふ ぶたレバー	ドレッシング(小麦)	トマトフルーツ	
30	木	オレンジ カンダバージューシー	ひよこまめ	こめ、むぎ	トマトフルーツ	
		あかうおのアーサあんかけ	ぶたにく、かまぼこ、うすあげ、こんぶ	はるさめ	トマトフルーツ	
		マーミナウサチ	あかうお、アーサ	あぶら、さとう	トマトフルーツ	
		こくどうピーンズ	うすあげ	ごまあぶら、でんぶん	トマトフルーツ	
			だいす	こくとう	トマトフルーツ	

* 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

* 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

* 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

* 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。