

平成30年 1月 詳細献立表 (アレルギー)

真和志給食センター

TEL 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		そば豆、やまいも、いくら、いか、貝柱、牡蠣

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
5	金	ごはん ふゆやさいカレー カララザサラダ	とりにく、とりレバー、だいず とりにく	こめ じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳) なまクリーム(乳)、あぶら ドレッシング	たまねぎ、にんじん、だいこん、レンコン ごぼう、にんにく、 ブロッコリー、カリフラワー、コーン あかピーマン	小麦、乳
9	火	マーボーだいこんどん(ごはん) (く)	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、 だいず、みそ	こめ さとう、あぶら ごまあぶら、でんぶ	だいこん、たまねぎ、にんじん、ながねぎ にんにく、しょうが	オイスターソース (魚介エキス、かき) 小麦、ほたて 豆板(そら豆)
10	水	ちゅうがえ レッドクローブ チキンピラフ コロケ アスパラとナッツのサラダ ジョア(マスカット)	とりにく ぶたにく だっしふんにゅう	こめ、あぶら、マーガリン(乳) じゃがいも、あぶら さとう、でんぶ、 こむぎこ、パンコ、コーンフラワー アーモンド、くるみ、 たまご、なし、マヨネーズ、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム グリーンピース、きピーマン、パセリ たまねぎ アスパラ、キャベツ、あかピーマン、コーン えだまめ マスカット	
11	木	きびーはん もちいりわかずし あけとうふのみそあんかけ こさかなのあめがらめ きのこリソット	とりにく、うすあげ もち あつあげ チリメン、だいず ワインナー、チーズ(乳)	こめ、きび もち さとう、でんぶ こくとう、ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ ねぎ、だいこん、しょうが	
12	金	ホキのマスタードやき おんやさいサラダ きんぎょどん(むぎごはん)	ほき ほき	こめ、あぶら、なまクリーム(乳) バター(乳) たまご、なし、マヨネーズ ドレッシング(小麦、卵)	たまねぎ、エリンギ、しめじ、えのき、 にんじん、パセリ キャベツ、ブロッコリー、コーン、にんじん	
15	月	きんぎょどん(むぎごはん) (く) わかめとツナのあえもの いち	ぎゅうにく、うすあげ わかめ、ツナ	こめ、むぎ さとう、あぶら さとう	たまねぎ、にんじん、きぬさや、ごんにやく にんにく きゅうり、だいこん いち	
16	火	ソースやきそば エビカツ いそのかあえ	ぶたにく えび、さかなすりみ、たまご かつおぶし、のり	ちゅうがめん(小麦)、さとう、ごまあぶら パンコ、でんぶ、さとう、あぶら ごま、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、キャベツ、たまねぎ たまねぎ、キャベツ ブロッコリー、にんじん	小麦 小麦
17	水	いそのかあえ けんちん こまつなのおひたし いわしのうめ	とりにく、とうふ かまぼこ、かつおぶし いわし	こめ、こくまい ごまあぶら さとう、でんぶ	だいこん、ごぼう、にんじん、しいたけ こまつな、にんじん、はくさい しそ、うめ	
18	木	むぎごはん ちゅうがえ ぎゅうにくのオイスターソースいため	とうふ、とりにく ぎゅうにく	こめ、むぎ あぶら、さとう ごまあぶら、でんぶ さとう、ココア	チンゲンサイ、にんじん、しめじ、えのき たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんにく あかピーマン、しょうが	魚類 オイスターソース (魚介エキス、かき)
19	金	ミルクケーキ(ココア) きびーはん もずくののみしる にんじん、パセリ ミルクケーキクワサー	もずく、とうふ、かま ベーコン、たまご、ツナ	こめ、きび あぶら	だいこん、ながねぎ にんじん、ピーマン シガラ	
22	月	むぎごはん ソーイング パパイヤリチー	ぶたソーイング ぶたにく、かまぼこ、ツナ	こめ、むぎ あぶら	だいこん、にんじん、こまつな、しょうが パパイヤ、にんじん、もやし、にら	
23	火	きびーはん チムシンジ からしなごまあえ グルクンのやさいあんかけ クワアジューシー ヤマイのピーナッツあえ	ぶたにく、ぶたレバー グルクン ぶたにく、こんぶ、かまぼこ ヤマイカ、みそ	こめ、きび ごま、さとう、ごまあぶら ごま、でんぶ、さとう、あぶら こめ、あぶら さとう べにいも、さとう、もちこ、じゃがいも こくとう	しまにんじん、だいこん、にら、にんにく しょうが からしな、もやし、にんじん たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが にんじん、しいたけ、ねぎ もやし、こまつな	小麦 小麦
24	水	こくとうパン しまにんじんのポタージュスープ びっくりじゃんぼのソテー	だっしふんにゅう とりにく、しほはなまめ ワインナー	こめ、さとう、ショートニング こくとう じゃがいも あぶら	しまにんじん、にんじん、たまねぎ びっくりじゃんぼ(いんげん)、カリフラワー、 キャベツ、きピーマン、あかピーマン タンカン	魚類
26	金	タンカン なかにそば(おきなそば) (なかにそば) かかんじだいのサラダ けんまいほう	ぶたなかに、ぶたにく、かまぼこ わかめ	こむぎこ、あぶら ドレッシング(小麦) こめ、こくとう、さとう、あぶら	しいたけ、ねぎ、しょうが かかんじだいの、きゅうり、にんじん	
29	月	あげパン(仲井真小・大道小) コッペパン(金中・東小・黒瀬小) チキンキャンドラ ほうれんそうサラダ オレンジジャム(金中・東小・黒瀬小)	きなこ だっしふんにゅう とりにく きなこ だっしふんにゅう とりにく	パン(小麦、乳)、あぶら、こくとう アーモンド、さとう こむぎこ、あぶら、ショートニング こむぎこ、あぶら、じゃがいも、さとう なまクリーム(乳) ドレッシング(卵、乳) さとう	たまねぎ、えのき、マッシュルーム、パセリ にんじん、にんにく、トマト キャベツ、にんじん、ほうれんそう、コーン、 みかん、なつめかん、いよかん	小麦
30	火	むぎごはん たまごわかめのみそしる はくさいとぶたにくのうま	たまご、とうふ、わかめ、みそ ぶたにく、かまぼこ	こめ、むぎ さとう、ごまあぶら、でんぶ、あぶら	ながねぎ、えのき しょうが、にんにく、はくさい、こまつな しめじ、たけのこ、にんじん オレンジ	
31	水	オレンジ むぎごはん はっほうさい パンサンスー えだまめしゅうまい	ぶたにく、いか、えび かまぼこ ハム(乳)、たまご とりにく、たまご、だいず、たんぱく	こめ、むぎ あぶら、でんぶ ごまあぶら はるさめ、ごまあぶら、さとう パンコ、でんぶ、こむぎこ、さとう、あぶら	はくさい、たまねぎ、にんじん、やがコン たけのこ、きくらげ、にんにく、しょうが きゅうり たまねぎ、えだまめ、しょうが	オイスターソース (魚介エキス、かき) 小麦、ほたて 乳

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。