



ヘッドホン難聴に注意!

毎日ヘッドホンやイヤホンを使って大きな音で音楽などを聞いていませんか? 大きな音を長時間聞くことは「ヘッドホン難聴」とよばれる難聴の原因になります。高い音を受け止める細胞から少しずつダメージを受け、日常会話などが聞きにくくなったときには回復が困難に。ヘッドホン難聴を予防するには、音量を上げすぎないこと、耳を休ませることが大切です。音量は周りの音が聞こえる程度にしましょう。



1年間の保健室利用状況

●保健室の利用人数

314 名



病気: 252 人

けが: 62 人

(H29.04~H30.02 の集計)

●一番多かった病気

頭 痛



●一番多かったけが

捻 挫



●学年別来室状況

1年生 136人

2年生 91人

3年生 87人

●来室が一番多かった月

・病気 5月(33人)

・けが 9月(15人)

●来室が一番多かった曜日

・病気 月曜日

・けが 月曜日

●来室が一番多かった時間

・ 4校時/5校時

病気やけがでなくても、「体のことで知りたいことがある」「心配ごとがある」そんな時にも保健室のドアを気軽にノックしてくださいね。
1年間、ありがとうございました。



Thank you