
















平成30年 3月 詳細献立表 (アレルギー)

真和志学校給食センター
TEL 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	そば、豆、やまいも、いくら、いか、貝柱、牡蠣

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
1	木	 ピビンバ(ごはん) (にく) (たまご) (やさい) トックスープ	ぎゅうにく、みそ たまご	こめ さとう、ごまあぶら、ごま でんぶん、あぶら ごまあぶら、ごま トック(もち)、ごまあぶら	にんにく もやし、ほうれんそう、にんじん だいこん、にんじん、チンゲンサイ、えのき ながねぎ	小麦
2	金	 シークワサーソルベ ちらしずし すましじる はながたとうふハンバーグきのこあんかけ ほうれんそうのあえもの ひなあられ	もずく、とうふ ハンバーグ とりにく	さとう こめ、さとう さとう、でんぶん さとう もちこめ、さとう、でんぶん	さとう シークワサー にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ だいこん、しいたけ、しょうが えのき、しめじ、だいこん、しょうが ほうれんそう、はくさい、にんじん	小麦
5	月	 カツカレー(ごはん) (カレー) (チキンカツ) いろどりサラダ	とりにく、とりレバー とりにく	こめ じゃがいも、こむぎこ、マーガリン(乳) なまクリーム(乳)、あぶら こむぎこ、あぶら、だいたんぱく、 パンコ	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、 ピーマン、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きピーマン あかピーマン、えだまめ	小麦、乳
6	火	 だいちのたきこみごはん ゆかりあえ あかうおのさいきょうやき タコライス(ごはん) (ミート) (やさい・チーズ) とうがんとわかめのスープ うまかってん	とりにく、だいち、うすあげ あかうお、みそ	こめ、あぶら さとう さとう こめ	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、 ねぎ もやし、きゅうり、はくさい、しそ	
7	水	 とんこつラーメン(めん) (スープ) たかなあえ もものタルト(中学校3年生) いよかん(小学校、中1・2年生) ココアあげパン(石田中・真地小)	ぎゅうにく、ぶたにく、 ぶたレバー、だいち チーズ(乳) とうふ、わかめ だいち、いわし、こんぶ、アーサ	アーモンド、ひまわりのたね、まつのみ かぼちゃのたね、ごま、さとう、 あぶら、でんぶん、こむぎこ こむぎこ、あぶら ごまあぶら、ごま	にんじん、たまねぎ、にんにく キャベツ とうがんとしょうが、しいたけ	小麦・乳
8	木	 とんこつラーメン(めん) (スープ) たかなあえ もものタルト(中学校3年生) いよかん(小学校、中1・2年生) ココアあげパン(石田中・真地小)	ぶたにく、かまぼこ、わかめ とうにゅう	さとう さとう、こめこ、あぶら、でんぶん	ながねぎ、もやし、コーン、たけのこ、 にんにく たかな(小麦)、きゅうり、だいこん、にんじん もも いよかん	小麦
9	金	 コップパン(仲・真・松・香中、仲・大小) キャベツのクリームに ジャーマンポテト ブルーベリージャム(仲・真・松・香中、仲・大小) ジョア おいわいケーキ(中学校3年生) メキシカンライス	だっしふんにゅう とりにく、しろいんげんまめ ぎゅうにく ウインナー だっしふんにゅう とうにゅう ぶたにく	パン(小麦・乳)、あぶら、ココア、さとう アーモンド、ことう こむぎこ、さとう、ショートニング マーガリン(乳)、なまクリーム(乳) こむぎこ、あぶら じゃがいも、あぶら さとう さとう さとう、あぶら、こめこ、でんぶん こめ、あぶら、マーガリン(乳)	キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン ブロッコリー、パセリ しめじ、たまねぎ、にんじん、ピーマン ブルーベリー りんご いちご	小麦、乳
12	月	 ホワイソソースかけオムレツ ビーンズサラダ	オムレツ(卵、小麦) ぎゅうにく ひよこまめ、あおえんどうまめ あかいんげんまめ	こむぎこ、バター(乳) こめ、あぶら、マーガリン(乳)	にんじん、たまねぎ、コーン、にんにく グリーンピース にんじん、しめじ、ほうれんそう	乳
13	火	 あおなごはん きりほしだいこんのみそしる いりとうふ さんまのおかか ココアあげパン(仲井真・大道小)	みそ とうふ、とりにく、たまご かつおぶし さんま、かつおぶし	こめ、さとう あぶら さとう、でんぶん	だいこんのは きりほしだいこん、キャベツ、にんじん ながねぎ にんじん、たまねぎ、こまつな、しいたけ	小麦、魚エキス
14	水	 コップパン(真地小・全中学校) やさしいスープ じゃがいものチーズに はちみつ(真地小・全中学校) ミルク(いちご)	だっしふんにゅう とりにく ウインナー、チーズ(乳)	さとう さとう さとう、あぶら、あぶら、ココア、さとう アーモンド、ことう こむぎこ、さとう、ショートニング	ほうれんそう、キャベツ、たまねぎ、セロリ にんじん、パセリ、にんにく たまねぎ、ズッキーニ、にんじん、 あかピーマン、きピーマン	小麦
15	木	 きびごはん だいこんブシュー もずくといとかまぼこのサラダ きんぎょみそとうふ	ぶたにく、とうふ、みそ もずく、かまぼこ(魚介エキス)	こめ、きび あぶら、でんぶん さとう らっかせい、でんぶん、さとう	だいこん、にんじん、いんげん、しいたけ もやし、きゅうり、にんじん、シークワサー	
16	金	 むぎごはん すいぎょうざスープ あつあげのちゅうかいため	すいぎょうざ(小麦・卵) とりにく、あつあげ	こめ、むぎ あぶら、さとう ごまあぶら、でんぶん さつまいも、あぶら、さとう、ごま	にんじん、こまつな、しめじ、ながねぎ、 しょうが こんにゃく、ほうれんそう、たまねぎ にんじん、きくらげ、もやし、にんにく	オイスターソース (魚介エキス・かき) 小麦
19	月	 ちゅうかポテト むぎごはん すきやき きびなごのなんばんつけ テコボン	ぎゅうにく、とうふ きびなご(小麦)	こめ、むぎ さとう、あぶら	こんにゃく、ごぼう、にんじん、はくさい ながねぎ、しいたけ たまねぎ、きピーマン、にんじん、シークワサー テコボン	小麦
20	火	 スパゲティー(めん) (チキンとトマトのクリームソース) なのはなサラダ すだちゼリー	とりにく チーズ(乳)	こむぎこ、あぶら あぶら、でんぶん さとう、なまクリーム(乳) ドレッシング さとう	にんじん、たまねぎ、しめじ、セロリ、 ほうれんそう、にんにく、トマト なのはな、もやし、にんじん、コーン すだち	小麦
22	木	 ごはん ハヤシライス フルーツしらたま	ぎゅうにく	こめ マーガリン(乳)、こむぎこ、 あぶら、さとう もち	たまねぎ、にんじん、えのき、にんにく マッシュルーム あまなつみかん、もも、パイナップル、アロエ	小麦、乳

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。