



けがの処置の基本は清潔・安静です。万が一けがをしてしまった時のために、簡単な応急処置の方法は覚えておきましょう。

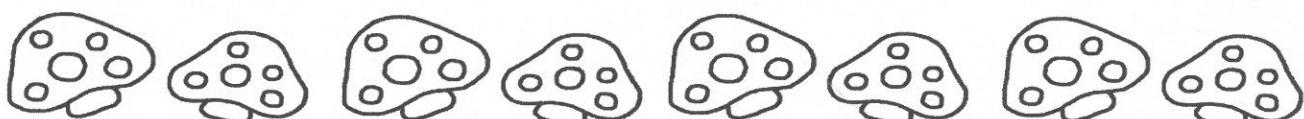


119 番の通報後に救急車が到着するまでの時間は、全国平均 8.3 分と言われます（平成 25 年）

突然、心停止を起こした人の救命率は、1 分後に『AED』を使用すれば 90%。それから 1 分遅れるごとに 7~10%ずつ低下していきます。つまり、命のタイムリミットは、約 10 分。

即行動するのは不安で難しいですが、踏み出したその一步がいつか誰かの命を救うかもしれません。もしかしたら、それはあなたの大事な人かもしれません。

そのためにも、普段から一步を踏み出すための知識と勇気を！



【保護者の方へ】

夏休み中に大きなかが・病気をしたなど、健康に関するお知らせしたいこと、相談したいことがありましたらお気軽に保健室までご連絡ください。また、むし歯などの治療や検査が済んだ人は、報告書の提出をお願いします。

