平成30年12月　詳細献立表（アレルギー）

真和志学校給食センター
TEL 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある７品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）７品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	いか、いくら、キウイフルーツ、くるみ、さけ、やまいも、バナナ、ごま

日	曜日	こんだて	主な材料と体内での働き（あか）おもに体をつくるもとになる食品	主な材料と体内での働き（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	主な材料と体内での働き（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
3	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		なめこのみそしる	とうふ、わかめ、みそ		なめこ、えのき、だいこん、ねぎ	
		にんじんシリシリ	ベーコン、たまご	あぶら	にんじん、ピーマン	
		さんまうめに	さんま	さとう、でんぷん	うめぼし、しそ	小麦
4	火	やきうどん	ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	うどん（小麦）、あぶら	にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな きくらげ、にんにく	
		はるまき	ぶたにく	あぶら、さとう、はるさめ、こむぎこ でんぷん、こめこ	たまねぎ、にんじん、もやし、キャベツ しょうが	小麦
		いんげんとササミサラダ	とりにく	さとう、卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ	もやし、コーン、いんげん	
5	水	きびごはん		こめ、きび		
		ワンタンスープ	とりにく、ワンタン（小麦、ごま）		にんじん、チンゲンサイ、ながねぎ、しめじ しょうが	
		チンジャオロース	ぎゅうにく	あぶら、ごまあぶら、 さとう、でんぷん	たまねぎ、ピーマン、あかピーマン たけのこ、にんにく	魚介エキス、かき
		いちごゼリー		さとう	いちご	
6	木	くろこめこパン	だっしふんにゅう（乳）	こむぎこ、さとう、ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ くろまい		小麦、乳
		はくさいクリームスープ	とりにく、しろはな豆、しろいんげん豆 とうにゅう	乳なしﾏｰｶﾞﾘﾝ、こむぎこ	はくさい、にんじん、セロリ、たまねぎ パセリ	
		じゃがいもチーズに	ウインナー、ひよこ豆、チーズ（乳） えんどう豆、いんげん豆	じゃがいも、あぶら	たまねぎ、コーン、グリンピース	
		みかん			みかん	
7	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		マーボーだいこん	ぶたにく、だいず、みそ とうふ	さとう、あぶら、でんぷん	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら にんにく、しょうが	
		しゅうまい	ぶたにく、とりにく、だいず	こむぎこ、でんぷん、あぶら パンこ（小麦）	たまねぎ、　しょうが	小麦、ごま
		ナムル		ごま、ごまあぶら、さとう	きゅうり、もやし、にんじん	
10	月	チキンライス	とりにく	こめ、乳なしﾏｰｶﾞﾘﾝ、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン にんにく	
		かぼちゃひきにくフライ	ぶたにく、だいず	あぶら、さとう、でんぷん、こむぎこ パンこ（小麦）	かぼちゃ、たまねぎ	小麦
		きゅうりとしらすあえ	わかめ、ｶﾀｸﾁｲﾜｼ	さとう	きゅうり、だいこん、ｼｰｸﾜｰｻｰ	
11	火	わかめごはん	わかめ	こめ、さとう		
		とんじる	ぶたにく、あぶらあげ、みそ	さといも	ごんにゃく、ごまつな、だいこん、えのき にんにく	
		チーズおから	とりにく、おから、チーズ（乳）、牛乳	さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、ねぎ	
		りんご			りんご	
12	水	はいがあみパン	だっしふんにゅう（乳）	こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎはいが		小麦、乳
		かぼちゃシチュー	とりにく、ひよこ豆、とうにゅう しろはな豆、しろいんげん豆	じゃがいも、乳なしﾏｰｶﾞﾘﾝ、あぶら こむぎこ	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	
		ツナサラダ	ツナ	ドレッシング（小麦）	キャベツ、あかピーマン、アスパラ	
		ブルーベリージャム		さとう	ブルーベリー	
13	木	むぎごはん		こめ、むぎ		
		にらたまごスープ	たまご	はるさめ、でんぷん	にら、はくさい、エリンギ	
		ひじきいため	ぶたにく、ひじき、だいず	あぶら、さとう、ごま、ごまあぶら	にんじん、こんにゃく、ピーマン	
		さかなバジルやき	シイラ			小麦
14	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ドライカレー	ぶたにく、ぶたレバー しろいんげん豆	あぶら、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、えだまめ マッシュルーム、にんにく、トマト	小麦
		きりぼしだいこんとｱｰﾓﾝﾄﾞｻﾗﾀﾞ	とりにく	アーモンド、さとう ドレッシング（小麦）	きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん	
17	月	きびごはん		こめ、きび		
		レタスとアーサスープ	ぶたにく、とうふ、アーサ ひよこ豆		レタス、ねぎ、しょうが	
		ちくぜんに	とりにく、かまぼこ	あぶら、さとう	にんじん、こんにゃく、ごぼう、いんげん しいたけ、れんこん	
		まぐろたつたあげ	まぐろ	こむぎこ、でんぷん、あぶら		小麦
18	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		だいこんシンプシー	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、みそ	あぶら、さとう	だいこん、しまにんじん、こんにゃく	
		てづくりふりかけ	ｶﾀｸﾁｲﾜｼ、あおのり、かつおぶし	ごま、さとう		
		ほうれんそうあえもの	かまぼこ（魚介エキス）	さとう、ごまあぶら	ほうれんそう、もやし	
19	水	ゆかりごはん		こめ、さとう	しそ	
		シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、だいこん、しょうが	
		とうふチャンプルー	ぶたにく、ツナ、とうふ、かつおぶし	あぶら	キャベツ、にんじん、ピーマン	
		みかん			みかん	
20	木	バーガーパン	だっしふんにゅう（乳）	こむぎこ、さとう、ショートニング		小麦、乳
		ミネストローネ	とりにく、ベーコン、いんげん豆 しろいんげん豆	むぎ、マカロニ（小麦）、あぶら	にんじん、たまねぎ、セロリ、パセリ トマト、にんにく	
		クリスピーチキン	とりにく、だいず	あぶら、こむぎこ、さとう でんぷん、パンこ（小麦）		小麦
		キャベツサラダ		卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ、さとう、ドレッシング	キャベツ、きゅうり、コーン	
		アーモンド		アーモンド、あぶら		
21	金	トウンジージューシー	ぶたにく、あぶらあげ	こめ、たいも、あぶら	ごぼう、しいたけ、ねぎ	
		ごもくあつやきたまご	たまご	でんぷん、さとう、あぶら	にんじん、たけのこ、しいたけ グリンピース、コーン	小麦、卵
		はくさいごまあえ	ちくわ	ごま、さとう、ごまあぶら	はくさい、ほうれんそう、にんじん	
		パインゼリー		さとう	パイン、シークヮーサー	
25	火	ほうれんそうスパゲティ	とりにく、ベーコン	スパゲティ（小麦）、あぶら	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう エリンギ、にんにく	
		ミートボール	とりにく、だいず	パンこ（小麦）、でんぷん、あぶら さとう	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが	小麦、ごま
		ブロッコリーサラダ		ドレッシング	ブロッコリー、コーン、あかピーマン きゅうり	
		クリスマスケーキ	とうにゅう	さとう、こめこ、あぶら、でんぷん、ｺｺｱ		

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 給食センターで使用しているハム・ベーコン・ウインナーは、卵・乳は含まれていません。
※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニは含んでいません。