

平成31年 3月 詳細献立表 (アレルギー)

真和志学校給食センター
TEL 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

		表示義務(特定原材料)7品目		その他	
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、いくら、キウイフルーツ、くるみ、さけ、やまいも、バナナ、ごま	
日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き	調味料	
		(あか) 血や肉 骨をつくる	(きいろ) 働く力や 体温となる	(みどり) 体の調子を ととのえる	
1	金	ちらしずし あかだし はながさとうふハンバーグ なのはなのあえもの ひなあられ	とうふ、わかめ、みそ とうふ、とり、にんじん、だいず ちくわ、かつおぶし	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう しいたけ えのき、みつば たまねぎ、にんじん、しょうが なのはな、もやし、にんじん かんてん	小麦
4	月	にくやさいそば(めん) にくやさいそば(うどん) こほうとナッツのサラダ	ぶたにく、かまぼこ ツナ	しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、たら こほう、あかピーマン、きゅうり	小麦
5	火	いちごのデザート むぎごはん カツカレー(お肉) カツカレー(日ノズトシカツ) たくあん和え ミルメーク すだちゼリー(中3のみ)	とうにゅう、せうちん とり、ひよこ豆 しるはな豆、しるいんげん豆 ぶたにく、だいず かつおぶし だいず	こめ、もぎ じゃがいも、乳なしがゆ、あぶら こむぎ バナナ、でんぶん、あぶら こまあぶら、ごま さとう、ココア さとう	小麦 小麦 小麦
6	水	きびごはん さかなソーメンじる さけはゆすみに ほうれんそうのごまあえ	とり、かまぼこ、きんじたまご(卵) さけ、みそ とり	こめ、きび さとう、こめ さとう、ごま、こまあぶら	
7	木	きびごはん ちんたらソーメン セロリのあえもの ひじきしゅうまい	とり、うなぎ(小麦、ごま) かまぼこ ぶたにく、ひじき、とり、だいず	こめ、きび ばら、ごまあぶら、さとう でんぶん、さとう、こむぎ こめ、くるまい	
8	金	くるまいごはん ななめし クーピーリチー こほうとりにくまき すだちゼリー(小中学校) おいおいケーキ(中学校)	ななめし、ぶたにく ぶたにく、こま、かまぼこ、あぶらあげ とり	あぶら、さとう さとう さとう、こめ、あぶら さとう	小麦 小麦
11	月	デキンスライス コンソメスープ デスバラサラダ そっくりガトーショコラ	とり ベーコン、とり、ひよこ豆 かまぼこ たまご、とうにゅう	こめ、あぶら、さとう ドレッシング ケーキミックス(小麦)、乳なしがゆ さとう、ココア	
12	火	きびごはん くたくさんみそじる メンチカツ じやごどひじきめつくだに	とうふ、みそ ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ	こめ、きび あぶら、さとう ごま、さとう	
13	水	うめなごはん だいこんシチュー こまつなのあえもの	かつおぶし ぶたにく、とうふ、こま、みそ ツナ	こめ、さとう、でんぶん、ごま あぶら、さとう さとう、アーモンド ドレッシング(小麦、ごま)	
14	木	いご こくとうパン あげパン(仲井真小・天道小) キャロットポタージュ はるキャベツシチュー ももゼリー	だっしふんにゅう(乳) きなこ とり、しるはな豆、しるいんげん豆 とうにゅう ベーコン	こむぎ、さとう、ショートニング こくとう コッペパン(小麦、乳)、あぶら こくとう、さとう、アーモンド じゃがいも、乳なしがゆ、こむぎ あぶら さとう	
15	金	むぎごはん アニーリンドとうふ やきにく	とうふ、アニー きゅうり	こめ、もぎ あぶら、さとう でんぶん じゃがいも、卵なし、さとう こめ、さとう	小麦、ごま
18	月	デニズポテトサラダ わかめごはん けんぴ、うり、イリチー デコボン	ハム、チーズ(乳) わかめ ぶたにく、あぶらあげ、たまご ぶたにく、かまぼこ、こま	あぶら、さとう こめ、さとう あぶら、さとう	
19	火	ソースやきそば グラタン だいこんのうめあえ シークワーサーソルベ	ぶたにく とうにゅう、だいず、きんぎょめ かつお、かつおぶし	ちゅうかめん(小麦)、あぶら さつまいも、あぶら、さとう さとう さとう	小麦
20	水	くるまいごはん アンズドーナツ アンズのあけ きゅうりのもの おいおいケーキ(小中学校) すだちゼリー(中学校)	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ あし わかめ とうにゅう	こめ、くるまい でんぶん、こむぎ、あぶら さとう さとう、こめ、あぶら さとう	
22	金	デキンスライス コンソメスープ デスバラサラダ そっくりガトーショコラ	とり ベーコン、とり、ひよこ豆 かまぼこ たまご、とうにゅう	こめ、あぶら、さとう ドレッシング ケーキミックス(小麦)、乳なしがゆ さとう、ココア	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 給食センターで使用しているハム・ベーコン・ウィンナーは、卵・乳は含まれていません。

※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニは含んでいません。